

## WOFÜR STEHT EFI?

EFI steht für „Erfahrungswissen für Initiativen“ (EFI). Wir unterstützen Sie dabei, dass Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von bürgerschaftlichem Engagement allen zugutekommt. Durch Ihre Mitarbeit unterstützen Sie ein positives soziales Klima in der Stadt und sorgen dafür, dass Stadtteile und Nachbarschaften als lebenswerte Treffpunkte aktiver Gemeinschaft erlebt werden. Ihr Engagement ermöglicht es Ihnen, etwas Sinnvolles zu tun, die Welt von morgen aktiv zu gestalten und neue Impulse für eine gemeinwohlorientierte Zukunft zu entwickeln.



## WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?

Sie haben Fragen zur Ausbildung oder möchten sich anmelden?  
Ihre Ansprechpartnerin ist die  
**Abteilung für Soziale Teilhabe:**

**Dagmar Tröster**

Tel.: 05251 88-11255

**Nadine Kordtomeikel**

Tel.: 05251 88-11256

[anlaufstelle.ehrenamt@paderborn.de](mailto:anlaufstelle.ehrenamt@paderborn.de)

Weiterer Ansprechpartner ist der  
**„Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn“**. Dort finden Sie alle wichtigen Informationen aus der Ehrenamtslandschaft:

Tel.: 05251 88-12053

E-Mail: [info@ehrenamt-pb.de](mailto:info@ehrenamt-pb.de)

[www.ehrenamt-pb.de](http://www.ehrenamt-pb.de)



**Marktplatz**  
für ehrenamtliches  
Engagement  
in Paderborn

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen



**Marktplatz**  
für ehrenamtliches  
Engagement  
in Paderborn

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen

## WIE WERDE ICH SENIORTRAINER\*IN ?

- > Sie gehören der Generation 50+ an und suchen nach einer neuen Herausforderung?
- > Sie möchten sich in Ihrer Stadt engagieren und wollen gern eine neue, frei gewählte Aufgabe übernehmen?
- > Sie möchten Ihre Lebens- und Berufserfahrung nutzen und Ihre Ideen in neue Projekte einbringen?
- > Sie haben Freude an der Zusammenarbeit mit anderen Menschen?

**Dann sind Sie genau der Mensch, den wir suchen!**

## WANN GEHT ES LOS ?

- > 20. – 22.09.2022
- > 18. – 20.10.2022
- > 14. – 15.11.2022

jeweils von 9.30 Uhr bis etwa 15.30 Uhr

Den Teilnehmer\*innen entstehen keine Kosten.

## WIE KANN ICH MICH ENGAGIEREN ?

Sie können sich als *senior*Trainer\*innen in unterschiedlichen Einsatzfeldern engagieren:

- > **Bildung**
- > **Kultur**
- > **Soziales**
- > **Umwelt**
- > **Sport**
- > **Gesundheit**

**Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt.**

Die Projekte können für eine bestimmte Altersgruppe (Kinder, Jugendliche, Senioren) oder generationsübergreifend geplant werden.

Als *senior*Trainer\*in arbeiten Sie selbstständig und unterstützen sich gegenseitig im Team.

Ihr Engagement ist freiwillig und selbst bestimmt.

## WIE SIEHT DIE QUALIFIZIERUNG AUS ?

EFI unterstützt Ihren Einstieg in das bürgerschaftliche Engagement durch ein spezielles Weiterbildungsprogramm. Die Kurseinheiten werden in drei Blöcken durchgeführt.

Inhalte der Qualifizierung sind der Blick auf den „roten Faden“ im eigenen Leben, die Vermittlung von Wissen zur Projektarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, gewaltfreier Kommunikation und zum interkulturellen Umgang miteinander. Strukturen, die in Paderborn bürgerschaftliches Engagement erleichtern, werden vorgestellt.

Sie können während der Weiterbildung Ihre eigenen Projektideen entwickeln oder Sie schließen sich einer laufenden Initiative an.

**Ihr Weiterbildungskurs findet statt im Forum St. Liborius  
Grube 3, 33098 Paderborn  
und ist für Sie kostenlos.**