

 **HILFE TELEFON**  
+ GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

 **HILFE TELEFON**  
+ GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

NOTRUF 112

POLIZEI 110

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



GEZWUNGEN?

SHAME

## LISTE DER FACHBERATUNGSSTELLEN IN NORDRHEIN-WESTFALEN

### Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Dudenstraße 2-4 (Ecke Hohe Straße), 44137 Dortmund  
Tel.: 0231 144491, Fax: 0231 145887  
E-Mail: mitternachtsmission@gmx.de

### SOLWODI NRW e.V.

Postfach 101150, 47011 Duisburg  
Tel.: 0203 663150, Fax: 0203 663151  
E-Mail: duisburg@solwodi.de

### frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.

Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf-Friedrichstadt  
Tel.: 0211 686854, Fax: 0211 676161  
E-Mail: info@frauenberatungsstelle.de

### Nachtfalter

Niederstraße 12-16, 45141 Essen  
Tel.: 0201 632569-920  
E-Mail: nachtfalter@cse.ruhr

### Nadeschda

Frauenberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel  
Bielefelder Straße 25, 32051 Herford  
Tel.: 05221 840200, Fax: 05221 840201  
E-Mail: info@nadeschda-owl.de

### Eine Welt Zentrum Herne

Overwegstraße 31, 44625 Herne  
Tel.: 02323 99497-0, Fax: 02323 99497-11  
E-Mail: ewz-info@kk-ekvw.de

### agisra e.V.

Salierring 48, 50677 Köln  
Tel.: 0221 124019, Fax: 0221 9727492  
E-Mail: info@agisra.org

### Diakonie Mark-Ruhr gemeinnützige GmbH

Bergstraße 121, 58095 Hagen  
Tel.: 02331 306462034  
E-Mail: info@diakonie-mark-ruhr.de

**WWW.EXIT.NRW**

### Herausgeber

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
Jürgensplatz 1  
40219 Düsseldorf  
Deutschland

Telefon: 0211 8618-50  
Telefax: 0211 86185-4444  
E-Mail: exit.nrw@mhkgb.nrw.de



Foto: Adobe Stock [olly]  
© MHKBG / 2020 G-309





Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung ist eine schwere Menschenrechtsverletzung. Diese Straftaten, die meistens Mädchen und Frauen betreffen, müssen Gegenstand von öffentlichen Debatten sein. Nur damit gerät das Thema nicht in Vergessenheit. Im Zusammenhang mit Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung spielt das Internet eine bedeutende Rolle. Oft wird die sogenannte „Loverboy“-Methode angewandt, bei der die Täter junge Frauen über soziale Netzwerke bzw. Dating-Portale suchen und kontaktieren.

### Sie kennen jemanden, der Hilfe braucht, oder sind selbst betroffen?

Unter der Nummer 08000 116 016 und via Online-Beratung werden Betroffene, Angehörige, Freundinnen und Freunde an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr unterstützt. Die anonyme und kostenfreie Beratung steht in 17 Sprachen zur Verfügung.

#### INFORMATIONEN UND HINWEISE AUF EXIT.NRW

##### Wer kann sich an das Hilfetelefon wenden?

- Opfer von Gewalt, Menschenhandel, Zwangsprostitution
- Sonstige Ratsuchende

##### Was bietet das Hilfetelefon?

- Erstberatung
- Auf Wunsch Vermittlung an Beratungsstellen in Wohnortnähe
- Auf Wunsch Kontakt zu Polizei oder Rettungsdienst

##### Zu welchen Themen wird beraten?

- Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung
- Gewalt im Rahmen von Prostitution
- Psychische, physische Gewalt und sexualisierte Gewalt (innerhalb und außerhalb von Beziehungen)
- Manipulation im Rahmen der „Loverboy“-Methode

##### Wie wird geholfen?

- 24 Stunden täglich
- In 17 Sprachen
- Vertraulich und anonym
- Qualifiziertes Erstberatungsangebot
- Erreichbar über Telefon, E-Mail und Chat
- Unterstützung durch Beratungsstelle in Ihrer Nähe
- Auf Wunsch gesicherte Unterbringung für Betroffene



Human trafficking for the purpose of sexual exploitation is a grave abuse of human rights. These crimes, which predominantly affect girls and women, need to be the subject of public debate. Only in this way can we stop the topic from being forgotten about. The Internet plays a significant role in human trafficking for the purpose of sexual exploitation. It is often the case that the so-called “loverboy” method is used: culprits search for and contact young women on social networks and dating portals in particular.

### Do you know someone who needs help or are you affected yourself?

Affected persons, relatives, and friends can get support 24 hours a day, 365 days a year by calling 08000 116 016 or by getting advice online. Anonymous and free advice is available in 17 languages.

#### INFORMATION AND ADVICE ON EXIT.NRW

##### Who can get in touch with the helpline?

- Victims of violence, human trafficking and forced prostitution
- Other persons looking for advice

##### What does the helpline provide?

- Initial advice
- On request, referral to advice centers close to you
- On request, contact with the police or ambulance service

##### Which topics does the helpline offer advice on?

- Human trafficking for the purpose of sexual exploitation
- Violence in the context of prostitution
- Psychological, physical and sexual violence (inside and outside of relationships)
- Manipulation using the “loverboy” method

##### How are we able to help?

- Available 24 hours a day
- Advice in 17 languages
- Confidential and anonymous
- Initial advice from qualified personnel
- We can be reached by telephone, email and chat
- Support from advice centers close to you
- On request, accommodation in a safe house



Le trafic d'êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle est une violation grave des droits de l'homme. Ces crimes, qui touchent principalement les jeunes filles et les femmes, doivent faire l'objet d'un débat public. Ce n'est que de cette manière que la question pourra sortir de l'ombre. La sphère internet joue un rôle important dans la lutte contre le trafic d'êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle. La méthode dite « loverboy » est souvent utilisée : les auteurs recherchent et contactent des jeunes femmes, notamment au travers des réseaux sociaux ou des portails de rencontres.

### Vous connaissez quelqu'un qui a besoin d'aide ou vous êtes vous-même concerné

Le numéro 08000 116 016 et les conseils en ligne permettent aux personnes concernées, à leurs parents et à leurs amis de bénéficier d'un soutien 365 jours par an et 24 heures sur 24. Le conseil est anonyme et gratuit, disponible en 17 langues.

#### INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES SUR EXIT.NRW

##### Qui peut faire appel au service d'assistance téléphonique ?

- les victimes de violence, du trafic d'êtres humains, de la prostitution forcée
- autres personnes à la recherche de conseils

##### Ce que propose l'assistance téléphonique ?

- premiers conseils
- sur demande, médiation dans les centres de conseil près de chez vous
- sur demande, contact avec la police ou le service de secours

##### Sur quels sujets apportons-nous des conseils ?

- le trafic d'êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle
- la violence dans le contexte de la prostitution
- la violence psychologique, physique et sexuelle (au sein du couple ou en dehors)
- la manipulation dans le cadre de la méthode « Loverboy »

##### Quelle aide apportons-nous ?

- 24 heures sur 24
- en 17 langues
- confidentielle et anonyme
- une première consultation de conseil professionnel
- accessible par téléphone, courriel, chat
- soutien d'un centre de conseil près de chez vous
- sur demande, hébergement sécurisé pour les personnes concernées