



Die
Gleichstellungsstelle
der Stadt Paderborn
präsentiert:

INTERNATIONALER FRAUENTAG

2024



DAS PROGRAMM
FÜR PADERBORN



GLEICH
STELLUNGS
STELLE
STADT PADERBORN



paderborn.de

Paderborn
überzeugt.

LIEBE PADERBORNER*INNEN,

Einsamkeit ist nicht nur ein individuelles Gefühl, sondern ein gesellschaftliches Phänomen. Spätestens seit der Corona-Pandemie hat das Thema medial immer mehr Beachtung erhalten. Mit unserem Programm zum Internationalen Frauentag 2024 möchten wir daher das Thema Einsamkeit in den Fokus rücken und haben in Zusammenarbeit mit zahlreichen Institutionen, Netzwerken und Vereinen aus Paderborn ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Mit Begegnungscafés, Workshops, Lesungen, Themenabenden und vielem mehr bietet das Programm zahlreiche Gelegenheiten, andere Menschen zu treffen und Gemeinschaft zu erleben.

In unserer Veranstaltung „Frauen stärken Frauen: Einsamkeit verstehen, Gemeinschaft gestalten“ am 9. März möchten wir zum Internationalen Frauentag das Phänomen der Einsamkeit vor allem aus der Perspektive von Frauen ergründen: Wie entsteht Einsamkeit? Warum sind gerade Frauen auf besondere Weise davon betroffen? Welche Möglichkeiten und Anlaufstellen gibt es in Paderborn, um Einsamkeit zu überwinden?

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch mit Ihnen!

Ihre



Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Paderborn

MITTWOCH, 14. FEBRUAR

1 BILLION RISING PADERBORN

RISE FOR FREEDOM!

Protest- und Tanzaktion

Zeit: 16.00 Uhr

Ort: Rathausplatz
Paderborn

„One Billion Rising“ – Eine Milliarde erhebt sich – ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für Gleichstellung. Im Zuge dieses Tages ruft der Arbeitskreis „Gewalt gegen Frauen“ alle Paderborner*innen dazu auf, sich an der Protest-Tanzaktion zu beteiligen und mit ihr ein deutliches Zeichen für ein Ende der Gewalt an Frauen zu setzen.

Alle Bürger*innen der Stadt Paderborn sind herzlich eingeladen mitzumachen. Es ist keine Anmeldung notwendig und es kann einfach mitgetanzt werden. Das Mitbringen von Trillerpfeifen, Ratschen, parteineutralen Transparenten etc. zum Thema „Gewalt gegen Frauen“ ist ausdrücklich erwünscht.

Begrüßung: Michael Dreier, Bürgermeister der Stadt Paderborn und Dagmar Drüke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Paderborn

Veranstaltende: Paderborner Arbeitskreis „Gewalt gegen Frauen“ und Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn

Anmeldung: Nicht erforderlich. Einfach kommen, zuschauen, solidarisieren oder mittanzen!

Weitere Informationen unter:

www.gewaltgegenfrauen-pb.de/aktuelles/



One Billion Rising 2023 © Stadt Paderborn

**MONTAG,
19. FEBRUAR**

MOTIVIERT IN DEN BERUF ZURÜCK - JETZT DURCH- STARTEN!



Sie möchten nach einer Kindererziehungszeit oder Pflegephase wieder zurück in den Beruf?

Sie suchen nach Möglichkeiten, Ihre Verpflichtungen und Ihre beruflichen Wünsche gut miteinander zu verbinden? Sie möchten fachlich und bewerbungstechnisch gut für den Wiedereinstieg aufgestellt sein?

In der Veranstaltung geben wir eine erste Orientierung, wie Sie Ihren beruflichen Wiedereinstieg Schritt für Schritt planen können. Referentinnen sind Katja Sauerwald, Berufsberatung für Erwachsene, und Simone Wils, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, von der Agentur für Arbeit Paderborn.

Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Digitale Veranstaltung via Skype for Business

Referent*innen: Katja Sauerwald und Simone Wils

Anmeldung: www.arbeitsagentur.de/vor-ort/paderborn/veranstaltungen-bbie

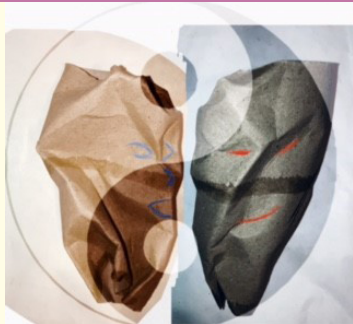
Eintritt: frei



Katja Sauerwald © Agentur für Arbeit Paderborn

Simone Wils © Agentur für Arbeit Paderborn

SAMSTAG, 2. MÄRZ



Ausstellung „Vibeskunst - Weibsort“ La Bohnita

© Katj

‘VIBESKUNST- WEIBSORT’ AUSSTELLUNG IM WELTLADEN ‘LA BOHNITA’

Der Weltladen La Bohnita stellt in diesem Frühjahr anlässlich des Weltfrauentages in seinen Räumlichkeiten Objekte der Paderborner Künstlerin Katj aus. Zum ersten Mal werden alle Objekte gemeinsam ausgestellt, die sie seit 2017 in jedem Jahr zum Weltfrauentag veröffentlicht hat. So vielfältig wie die gesellschaftlichen „To-Dos“ hin zu mehr Gleichberechtigung sind auch ihre Werke. Der diesjährige Frauentag steht unter dem Motto „Let’s #InspireInclusion“, denn wenn wir andere inspirieren zu Wertschätzung und Einbindung von Frauen, formen wir eine bessere Welt. Die aktuellen Objekte 2024 befassen sich ganz konkret mit Kraft, Energie und Schwingung, männlich-weiblich, Yin und Yang, Teil und Anteil sowie Inklusion und Verbindung. In ihrer Upcycling-Kunst entstehen aus Weggeworfenem neue hintergründige Objekte, die zum Nachdenken und zum Gespräch anregen.

Eröffnet wird die Ausstellung mit einer Vernissage am 2. März um 14.00 Uhr. Am 8. März findet von 11.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 15.00 Uhr die Aktion „Kunst mit DIR!“ statt, bei der Besucher*innen aktiv Teil eines neuen Objektes werden können. Regulär ist die Ausstellung während der Öffnungszeiten im Weltladen La Bohnita zu besichtigen. Alle Details zur Ausstellung finden Sie unter www.pensumalsame.de/Weibskunst.

Zeit: 14.00 Uhr

Ort: La Bohnita, Michaelstraße 7, Paderborn

Künstlerin: Katj

Anmeldung: nicht erforderlich

Eintritt: frei

Veranstaltende: Katj und La Bohnita

MITTWOCH, 6. MÄRZ

WORKSHOP ZUM EQUAL PAY DAY:

Gehaltsvorbereitung 2024: Wir gestalten gemeinsam in einer „PowerHour“ das perfekte Gehaltsgespräch

Erfahre, wie du mit geballter Frauenpower und praxisorientierten Tipps dein Gehaltsgespräch 2024 erfolgreich gestaltest. Am diesjährigen Equal Pay Day, der die Gehaltslücke zwischen Männern und Frauen thematisiert, setzen wir auf Ermutigung und Tatkraft durch gemeinsame Vorbereitung. Immer mehr Frauen gewinnen an Selbstbewusstsein im Berufsleben und erkennen die Wichtigkeit von Gehaltsverhandlungen. Mehr als die Hälfte aller Beschäftigten können sich nicht auf eine automatische Gehaltserhöhung per Tarifvertrag verlassen. Es ist daher entscheidend, dass wir Frauen offen über Geld sprechen – ohne schlechtes Gewissen und ohne die Sorge, das Verhältnis zum Chef zu beeinträchtigen.

Genau das üben wir gemeinsam – mit Spaß und Leichtigkeit. Der Workshop wird von Nicola Pilz, einer erfahrenen Beraterin für Berufserfolg, geleitet. Unter dem Brand ‚MyJobGermany‘ unterstützt sie Fach- und Führungskräfte beim reibungslosen Übergang in das deutsche Arbeitsmarktsystem. Sie vertritt das Frauennetzwerk Soroptimist International, das sich für Frauenrechte und Gleichberechtigung einsetzt, daher ist die Teilnahme am Workshop kostenfrei.

Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr

Ort: Historisches Rathaus Paderborn, Kleiner Sitzungssaal

Referent*in: Nicola Pilz

Veranstaltende: Soroptimist International Club Paderborn

Anmeldung: per E-Mail an nicola@myjobgermany.com, begrenzte Platzzahl

Eintritt: frei



Nicola Pilz © Nicola Pilz

FREITAG, 8. MÄRZ

BEGEGNUNGS- CAFÉ FÜR FRAUEN

Die Beratungsstelle Belladonna öffnet ihre Türen in der Westernstraße 28. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, bei einem Kaffee andere Frauen, die Beraterinnen und die Räumlichkeiten kennenzulernen. In den Begegnungen wollen wir miteinander das Thema „Was macht mich stark?“ erarbeiten.



Zeit: 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Westernstr. 28, Paderborn

Referent*innen: Beraterinnen-Team Belladonna

Anmeldung: nicht erforderlich

Eintritt: frei

Veranstaltende: Beratungsstelle Belladonna, SkF Paderborn e.V.

FREITAG, 8. MÄRZ

ANNE THEISS: 'DIE ABWERTUNG DER MÜTTER' - LESUNG ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG 2024

Ein überfälliger Beitrag zur Care-Debatte: Warum der schlechte Umgang mit Müttern den Wohlstand des Landes gefährdet.



Kaum werden Frauen zu Müttern, verändert sich alles: Sie werden entmündigt und übergangen, gegebene Versprechen werden nicht gehalten. Vor allem aber sind sie die unbezahlte Arbeitskraft, auf die sich ein ganzes System verlässt. In Zeiten der Krisen und darüber hinaus.

Dabei ist ihr Einsatz – privat und beruflich – von zunehmender, ja essenzieller Bedeutung für die Zukunftsfähigkeit dieses Landes. Trotzdem werden massenhaft gut ausgebildete Mütter vom Arbeitsmarkt ferngehalten, weil institutionelle Betreuungssysteme versagen, überkommene Mütterbilder Frauen unter Druck setzen und fragilere Familienstrukturen weniger verlässlich sind.

Klug und pointiert skizziert Anne Theiss in diesem Buch die Missstände, an denen sich bis heute wenig geändert hat und zeigt, wie die Politik ihre Verantwortung gegenüber Müttern und Familien endlich ernst nehmen kann. Sie beleuchtet, warum ein »Weiter so« langfristig das Wirtschafts-Modell der Bundesrepublik gefährdet und warum wir es besser nicht so weit kommen lassen.

Zeit: 19.00 Uhr

Einlass: 18.15 Uhr

Eintritt: 10,00 €

Kartenvorverkauf: Bonifatius-Buchhandlung, Liboristr. 1, Paderborn (Tel. 05251 153142, per WhatsApp 0160 7843362 oder paderborn@bonifatius.de) und Buchhandlung Linnemann, Südring (Tel. 05251 66321, WhatsApp 0160 5636730 oder service@linnemann-buecher.de)

Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich

Ort: Historisches Rathaus Paderborn, Großer Sitzungssaal

Veranstaltende: Bonifatius-Buchhandlung Paderborn und Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn



Cover „Die Abwertung der Mütter“
© Droemer Knaur

SAMSTAG, 9. MÄRZ

'FRAUEN STÄRKEN FRAUEN: EINSAMKEIT VERSTEHEN, GEMEINSCHAFT GESTALTEN'

**Veranstaltung der Gleichstellungsstelle der
Stadt Paderborn**

Strukturelle Ungleichheiten, traditionelle Geschlechterrollen und gesellschaftliche Erwartungen können dazu beitragen, dass Frauen in verschiedenen Lebensphasen einem erhöhten Risiko für soziale Isolation ausgesetzt sind. Die Gründe dafür sind vielfältig: Von beruflichem Stress über familiäre Verpflichtungen bis hin zu gesellschaftlichen Normen, die oft unrealistische Erwartungen an Frauen stellen. Unsere Veranstaltung lädt dazu ein, über die spezifischen Herausforderungen nachzudenken, mit denen Frauen konfrontiert sind und die zu Einsamkeit führen können. Wir nehmen jedoch auch die Bedeutung der Fähigkeit, allein zu sein und diese positiv zu nutzen, in den Fokus. Indem wir uns bewusst mit dem Thema auseinandersetzen, können wir gemeinsam dazu beitragen, ein unterstützendes Umfeld zu schaffen, in dem sich Menschen miteinander verbunden fühlen. Denn Einsamkeit betrifft uns alle in der ein oder anderen Form.

Ort: Historisches Rathaus Paderborn, Großer Sitzungssaal

Einlass: ab 9.30 Uhr

Zeit: 10.00 bis 12.00 Uhr - Anschließend bietet der Markt der Möglichkeiten im Rathaus Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken bei einem Kaffee!

Veranstaltende: Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn

Eintritt: frei

Anmeldung: Erforderlich bis 4. März 2024 mit Personenanzahl unter Tel. 05251 88-129944 oder über eine E-Mail an frauentag@paderborn.de. Wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung, da die Platzkapazität begrenzt ist.

Eine Kinderbetreuung (ab 3 Jahre) von 9.30 bis 13.00 Uhr steht auf Anfrage bis zum 25. Februar bei genügend Anmeldungen zur Verfügung.

Die Veranstaltung wird von Gebärdendolmetschenden simultan übersetzt.

PROGRAMM:

Eröffnung durch:

Michael Dreier

Bürgermeister der Stadt Paderborn

Dagmar Drüke

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Paderborn

**Musikalische Einlage des interkulturellen
Chores KlangKult**



Der interkulturelle Chor „KlangKult“ wurde im Jahre 2011 im Rahmen des KOMM-IN-Projektes der Stadt Paderborn gegründet und hat mittlerweile bei vielen Auftritten in Paderborn und im Umkreis sein Können unter Beweis gestellt. Sänger*innen aus vielen Ländern singen gemeinsam in unterschiedlichen Sprachen, westliche und orientalische Instrumente begleiten den Gesang. Neben dem gemeinsamen Singen stehen auch der interkulturelle Kontakt und Austausch im Vordergrund.

IMPULSVORTRAG:

‘DIE FREIHEIT, ALLEIN ZU SEIN’

**Ein feministisches Plädoyer für das Alleinsein –
von Sarah Diehl**

Im heutigen Strudel aus Karriere- und Familienplanung werden gerade Frauen daran gehindert, ein gutes Verhältnis zum Alleinsein zu entwickeln. Aber kann eine Rückbesinnung auf die positiven Qualitäten des Alleinseins helfen, um uns äußeren Erwartungshaltungen zu entziehen und uns mit uns selbst komplett zu fühlen? Die Fähigkeit zum Alleinsein kann nicht nur als elementarer Teil der Selbstfürsorge positiv wirken, sondern ist auch Voraussetzung für ein verantwortungsvolles Miteinander. Denn wer gut auf seine Bedürfnisse achten kann, geht auch wohlwollender auf die Bedürfnisse anderer ein.

Sarah Diehl blickt auf die Möglichkeit und Fähigkeit zum Alleinsein innerhalb der Familie oder Partnerschaft, in der kreativen und politischen Arbeit, sowie in der Natur oder auf Reisen.

Sie ermutigt dazu, das Alleinsein immer wieder bewusst zu suchen. Denn sonst laufen wir Gefahr, die eigenen Bedürfnisse selbst zu zensieren, um übertriebene Ansprüche zu erfüllen, wie Familie und Partnerschaft aussehen und funktionieren muss. Gerade Frauen werden Räume des Alleinseins, der Freiheit und Unabhängigkeit verwehrt,

da wir immer noch an einem Frauenbild festhalten, welches vermittelt, dass Frauen eher für die Bedürfnisse anderer da sind als für ihre eigenen. Insofern brauchen wir neue Antworten auf soziale Fragen rund um Familie und Fürsorge, aufgrund derer die Freiräume von Frauen – auch zum Alleinsein können – immer noch immens eingeschränkt sind.



Cover „Die Freiheit allein zu sein“ © ARCHE



Sarah Diehl © Sarah Diehl

SARAH DIEHL lebt als Autorin und Aktivistin in Berlin und fühlt sich in der Politik ebenso zu Hause wie im Literarischen. Sie engagiert sich seit 15 Jahren im Bereich der internationalen reproduktiven Rechte, ist Mitbegründerin der Organisation Ciocia Basia und gibt Seminare zum Thema „Will ich Kinder?“ und für kinderfrei lebende Singlefrauen. Ihre letzten Veröffentlichungen sind „Die Uhr, die nicht tickt“ und „Die Freiheit, allein zu sein“.

DISKUSSION:

Im Anschluss an den Vortrag laden wir dazu ein, die Impulse zu diskutieren, die eigenen Erfahrungen mit der Einsamkeit zu reflektieren und sich darüber auszutauschen. Was unterscheidet für mich Alleinsein und Einsamkeit? Wie nehme ich Einsamkeit wahr und welche positiven Seiten kann ich dem Alleinsein abgewinnen? Welche Möglichkeiten und Anlaufstellen gibt es in Paderborn, um Gemeinschaft zu erleben?

Gemeinsam mit dem Publikum ergründen Sarah Diehl (Autorin und Aktivistin), Michaela Weigel (Abteilungsleitung Soziale Teilhabe des Sozialamtes der Stadt Paderborn) und Dorothea Wahle-Beer (stv. Leitung ökumenische Telefonseelsorge Paderborn) das Phänomen der Einsamkeit – vor allem aus der Perspektive von Frauen. Sie geben praktische Einblicke zur Situation in Paderborn und erarbeiten gemeinsam mögliche Wege aus der Einsamkeit.

MODERATION:

JULIA URES moderiert seit Jahren freiberuflich unterschiedlichste Veranstaltungen, von Kulturevents über Konferenzen bis Podiumsdiskussionen. Die ausgebildete Hörfunkredakteurin ist bundesweit aktiv – und häufig in OWL. Vor allem soziale und gesellschaftliche Themen haben sich neben der Kultur dabei zu einem besonderen Schwerpunkt in ihrer Tätigkeit entwickelt. „Mir ist wichtig, bei Veranstaltungen für eine Atmosphäre zu sorgen, in der Menschen sich austauschen, Ideen spinnen und Zukunft gemeinsam denken können,“ so die Moderatorin.



Julia Ures © Sebastian Meyer

MARKT DER MÖGLICHKEITEN:



KENNENLERNEN UND AUSTAUSCH BEI KAFFEE UND TEE

Die Gleichstellungsstelle lädt Sie herzlich zur Begegnung in entspannter Atmosphäre ein. Nutzen Sie die Gelegenheit für Gespräche mit vielen engagierten Menschen! Bei unserem „Markt der Möglichkeiten“ im Rathaus stellen sich Institutionen, Vereine, Organisationen und Nachbarschaftsprojekte vor, die Anlaufstellen zum Thema Einsamkeit sind oder aktiv Formen der Gemeinschaft schaffen. Geplant sind Aktionen zum Mitmachen, Kennenlernen und Austauschen.

FOLGENDE INSTITUTIONEN UND GRUPPEN FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH:

● Abteilung für Soziale Teilhabe des Sozialamtes der Stadt Paderborn

Die Abteilung für Soziale Teilhabe des Sozialamtes der Stadt Paderborn stellt sich und ihre Angebote vor. Unter der Idee der Sozialen Teilhabe greift das Sozialamt unterschiedliche gesellschaftliche Themen für verschiedene Zielgruppen auf, um den Gedanken einer inklusiven Stadtgesellschaft Stück für Stück weiterzuentwickeln. Vorgestellt werden insbesondere Angebote aus der Quartiersarbeit und aus der Senior*innenarbeit in Paderborn sowie Informationen für Frauen und Mädchen mit Behinderung.

● **Beratungsstelle für Hörgeschädigte Paderborn**

Der Verein für Hörgeschädigte informiert über seine Beratungsangebote und Aktivitäten, denn Hörschädigungen können sozialen Rückzug und somit Einsamkeit begünstigen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Gruppenangeboten für hörgeschädigte Frauen, wie dem Frauencafé und der Frauengruppe. Außerdem wird über die Gebärdensprache sowie das Fingeralphabet und Hörschädigungen informiert.

● **Diakonie Paderborn-Höxter e.V.**

Die Diakonie Paderborn-Höxter e.V. begleitet und berät Menschen in allen Lebenslagen. Als Wohlfahrtsverband der Evangelischen Kirche stehen besonders Angebote für Menschen in leiblicher Not, seelischer Bedrängnis und sozial ungerechten Verhältnissen im Vordergrund. Auch für das Thema Einsamkeit gibt es ein breites Beratungs- und Unterstützungsangebot.

● **Evangelische Kirchengemeinden Paderborn**

Die Evangelische Frauenhilfe Paderborn und der Synodale Frauenausschuss des Evangelischen Kirchenkreises Paderborn stellen die Frauengruppen der Paderborner Evangelischen Kirchengemeinden mit ihren Angeboten vor.

● **IN VIA Paderborn e.V.**

IN VIA Paderborn e.V. ist in den Bereichen Berufliche Integration, Bildung und Beratung, Sprachförderung und Übergang Schule-Beruf tätig. Schwerpunktmäßig stellt IN VIA das „Frauencafé“ sowie weitere Projekte für Frauen vor. Die Angebote im Frauencafé richten sich an alleinerziehende Frauen aus dem Kreis Paderborn.

● **Jugendkulturzentrum MultiCult**

Das zentral gelegene Jugendkulturzentrum MultiCult richtet sich an junge Menschen im Alter von 13 bis 27 Jahren und bietet als offener Treff Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, z.B. Billardspielen, Boxtraining, Musikinstrumente, gemeinsames Kochen oder Tanzen. Das sozialpädagogische Angebot bietet Hilfestellung bei persönlichen Problemlagen wie Berufsorientierung oder Problemen in zwischenmenschlichen Beziehungen.

● **KIM - Anlaufstelle für Frauen**

Die KIM - Anlaufstelle für Frauen ist ein teilstationäres Wohn- und Betreuungsangebot für Frauen des KIM-Soziale Arbeit e.V. Sie bietet sechs Frauen Unterkunft und Unterstützung

an, die sich in besonderen sozialen Schwierigkeiten wie Wohnungslosigkeit oder Überschuldung befinden oder unter fehlenden Sozialkontakten leiden. Im Rahmen von Einzelgesprächen oder Gesprächen in der Wohngruppe bieten wir einen sicheren Raum, um über diese Probleme zu sprechen.

KreislandFrauenverband Paderborn-Büren

Der KreislandFrauenverband ist ein berufsständischer Verband mit landwirtschaftlichem Bezug, die Mehrheit seiner Mitglieder übt jedoch Berufe außerhalb der Landwirtschaft aus. Wir wollen zusammen die soziale, wirtschaftliche und rechtliche Situation von Frauen und die Lebensqualität der Familien im ländlichen Raum erhalten und verbessern. Um gemeinsam in Bewegung zu kommen, bieten wir Vorträge und Exkursionen, Events und Ausstellungen an. Das gesellige Miteinander steht bei uns ebenfalls im Fokus.

Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Das Mehrgenerationenhaus AWO Leo ist offener Treff- und Begegnungspunkt in der Paderborner Südstadt. Wir bieten ein umfangreiches Kurs- und Veranstaltungsprogramm, sowie Projekte und Angebote insbesondere für Kinder, Familien, Senior*innen und Menschen mit Migrationshintergrund oder Fluchterfahrung. Unser Anliegen ist es, Vielfalt, Solidarität, Toleranz, Nachbarschaftshilfe und sozialen Zusammenhalt zu fördern und bürgerschaftliches Engagement zu ermöglichen.

MY TURN Paderborn-Höxter

Das Projekt MY TURN ist ein buntes Netzwerk mit umfassenden Angeboten und bietet ein vielfältiges Programm für zugewanderte Frauen in Paderborn. MY TURN fördert aktiv Empowerment, Vernetzung und Integration in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Zusammen überwinden wir Einsamkeit und schaffen ein unterstützendes Netzwerk, in dem Frauen sich kennenlernen, austauschen und miteinander ihre Ziele verwirklichen können. Wir bieten umfangreiche Angebote in Paderborn, darunter Sprachcafés, Computerkurse, Bewerbungstraining, Sprachpraxis, Stadtführungen, gemeinsames Kochen und Spielenachmittage.

Nachbarschaft Paderborn Ost e.V.

Der Verein Nachbarschaft Paderborn Ost e.V. ist eine lebendige Gemeinschaft von Menschen, die sich engagieren, das Leben in unserem Quartier liebens- und lebenswerter zu ge-

stalten. Durch vielfältige Projekte und Veranstaltungen haben wir es geschafft, Zusammenhalt zu fördern und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. Wir freuen uns immer über neue Ideen!

● **Nachbarschaftstreff Süd-Ost e.V.**

Der Nachbarschaftstreff Süd-Ost ist ein offener Treff im Geschäftszentrum Auf der Lieth, der Mittwoch- und Donnerstagnachmittag für alle interessierten Bürger*innen zum Austausch und zur Begegnung bei Kaffee, Tee, Kuchen und Waffeln einlädt. Ein kleines Bildungsprogramm mit Vorträgen, Diskussionen, Workshops, Spiele-Treff, Digital-Sprechstunde und allgemeiner Sozialberatung runden das Angebot ab.

● **SkF Beratungsstelle Belladonna und Frauenhaus Salzkotten**

Die Beratungsstelle Belladonna gegen häusliche und sexualisierte Gewalt für Betroffene, Angehörige und Pädagogische Fachkräfte sowie das Frauenhaus Salzkotten als Schutzhaus für Frauen und Kinder gegen häusliche Gewalt sind Angebote des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) Paderborn. Belladonna und das Frauenhaus bieten ein Beratungs- und Begleitungsangebot, Informationen über die Arbeit sowie die spezifischen Unterstützungsmöglichkeiten.

● **TelefonSeelsorge Paderborn**

Eine Krise oder Notlage kann alle treffen. Die Telefonseelsorge Paderborn will Menschen in Not und Krisen beistehen und leistet das rund um die Uhr, 24 Stunden täglich, anonym und vertraulich in ehrenamtlicher Arbeit. Bei der Telefonseelsorge können alle anrufen, die Sorgen haben und Gesprächsbedarf haben. Die Spannbreite der Probleme reicht von Einsamkeit über die Vielfalt möglicher Beziehungsprobleme bis hin zu psychischen Erkrankungen. Die Arbeit der Telefonseelsorge geschieht in ökumenischer Verbundenheit in Trägerschaft der Katholischen und Evangelischen Kirche.

● **Zeitspende Paderborn**

Die Zeitspende ist eine Initiative des Bürgerengagements der Stadt Paderborn. In der Zeitspende engagieren sich Paderborner Bürger*innen. Sie spenden einen Teil ihrer freien Zeit anderen Menschen, die schnelle, unkomplizierte und direkte Hilfe zur Alltagsbewältigung benötigen, zum Beispiel ältere Menschen, die Gesellschaft möchten oder Alleinerziehende, die eine Wunschoma suchen.

SAMSTAG, 9. MÄRZ

FLASHMOB 'GLEICH + BERECHTIGT' VOM KFD DIÖZESANVERBAND PADERBORN E.V. MIT SABINE VOSS | RUHERAUM

Unter dem Motto „Singen stärkt das Gemeinschaftsgefühl – Singen gegen Einsamkeit“ lädt der kfd Diözesanverband Paderborn Interessierte um 13.00 Uhr zum Einsingen des neuen kfd Lieds „gleich + berechtigt“ in Form eines Flashmobs vor dem Paderborner Rathaus ein.

Das „Warm-Up-Einsingen“ findet um 11.30 Uhr in der Aula des Paderborner Gymnasiums Theodorianum statt. Wir bitten um Anmeldung für das Einsingen per E-Mail an sekretariat@kfd-paderborn.de. Zum Flashmob sind natürlich auch alle Spontanentschlossenen herzlich eingeladen, ihre Stimme für Geschlechtergerechtigkeit zu erheben. Weitere Informationen gibt es unter www.kfd-paderborn.de/flashmob.

Zeit: 13.00 Uhr

Ort: Rathausplatz Paderborn

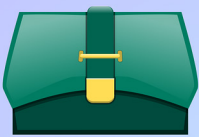
Referent*in: Sabine Voss

Anmeldung: nicht erforderlich

Eintritt: frei

Veranstaltende: kfd Diözesanverband Paderborn e.V.

DIENSTAG, 12. MÄRZ



ERZÄHL CAFÉ:

MEINE HANDTASCHE UND ICH

Handtaschen sind die Lieblingsutensilien der Frauen und ihr ständiger Begleiter. Was darf in Ihrer Handtasche nie fehlen

und welche Erinnerungen sind damit verbunden? In diesem Erzählcafé können wir unsere gemeinsamen Erlebnisse und Erfahrungen rund um unsere Handtaschen miteinander austauschen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Woche zum Weltfrauentag 2024 statt.

Die katholische Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Ostwestfalen gibt besonders Frauen und ihren Geschichten eine Stimme und befähigt sie, ihre Biografie in persönlichen und gesellschaftlichen Kontexten zu reflektieren. Das gemeinsame Austauschen und Wahrnehmen trägt zu einer Sprachfähigkeit und einer Entwicklung persönlicher Lebensnarrative bei.

Zeit: 15.00 bis 17.15 Uhr

Ort: kefb Ostwestfalen, Giersmauer 21, 33098 Paderborn, Raum Saal E3

Referent*innen: Margarita Hense, Gisela Buschmeier

Anmeldung: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/O50KBQB002>

Veranstaltende: kefb Ostwestfalen

Eintritt: frei

MITTWOCH, 13. MÄRZ

GEMEINSAM STATT EINSAM: SPIELEABEND FÜR FRAUEN

Feiern Sie den Internationalen Frauentag mit uns! Gemeinsam laden die Frauen-Wohngemeinschaft des KIM Soziale Arbeit e.V. und die Stadtbibliothek Paderborn zu einem entspannten Spieleabend in der Bibliothek ein, um gemeinsam Einsamkeit zu überwinden und die Verbundenheit unter Frauen zu stärken. Treten Sie ein in eine Welt voller Spaß und Gemeinschaft, während wir uns durch eine Vielzahl an Gesellschaftsspielen verbinden. Die Veranstaltung richtet sich an Frauen unterschiedlichen Alters und verschiedener Hintergründe und bietet allen die Möglichkeit, sich zu treffen, zu lachen und neue Kontakte zu knüpfen. Seien Sie Teil unseres Angebotes zum Weltfrauentag, durch das wir Gemeinschaft zelebrieren. Bringen Sie Ihre Freundinnen mit und erleben Sie einen gemeinschaftlichen und gemütlichen Abend!

Zur Teilnahme ist kein Bibliotheksausweis nötig. Weitere Informationen zu Veranstaltungen der Stadtbibliothek Paderborn finden Sie unter www.bibliothek.live, bei Fragen füllen

Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Website aus mit dem Betreff „Spieleabend für Frauen“.

Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Bibliothek in der Rathauspassage, Rosenstraße 13-15, 33098 Paderborn

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltende: Frauen-Wohngemeinschaft des KIM Soziale Arbeit e.V., Stadtbibliothek Paderborn

Eintritt: frei

MITTWOCH, 13. MÄRZ



CLUB JUNO

Ein Club für Frauen, für Herzensbildung und Seelenstärkung, für mehr Gleichberechtigung und Empowerment, für mehr Echtsein und weniger Perfektion, für gutes Essen und gute Gespräche, für Impulse, Input und Inspiration, für Netzwerken, Seilschaften und Gemeinschaft.

Du

- ...jonglierst mit Haushalt, Familie und/oder Berufstätigkeit viele Bälle gleichzeitig?
- ...fühlst Dich vom täglichen Mental Load manchmal erdrückt?
- ...willst mal raus aus dem Hamsterrad des Alltags-Chaos?
- ...hast Lust auf Futter für den Kopf?
- ...hast Interesse an feministischen Themen?
- ...suchst nach Anregungen und Tipps für einen entspannteren Alltag?
- ...hast Lust, Gleichgesinnte kennen zu lernen und zu treffen?

Dann schau' vorbei! Anmeldung und weitere Infos unter gibt es unter <https://vausshof.de>.

Zeit: 19.00 bis 22.00 Uhr - **Ort:** Vauß Hof

Referentin: Anja Pötting

Anmeldung: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/O50SKLP001>

Veranstaltende: Kooperationsveranstaltung der kefb Ostwestfalen und Vauß Hof e.V.

Eintritt: frei

SAMSTAG, 16. MÄRZ

WORKSHOP 'ENTDECKE DEIN POTENZIAL'

„Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.“

– Aristoteles, griechischer Philosoph

Wann hast Du Dich zuletzt mit eigenen Talenten und Potenzialen beschäftigt? Hast Du auch manchmal das Gefühl, dass Du nicht Dein gesamtes Potenzial ausschöpfst? Mit unserem Workshop wollen wir Dich dazu inspirieren, über Deine Potenziale und Fähigkeiten nachzudenken und Dich damit zu beschäftigen. Was ist bereits da? Und was möchte ich damit machen?

In dem Workshop arbeiten wir mit einem kreativen Tool. Im ersten Schritt unterstützt es Dich dabei, Deine Potenziale und Talente zu erkennen und im zweiten Schritt hilft es, Ideen zur Potenzialnutzung zu entwickeln – sei es im beruflichen oder persönlichen Kontext. Die Gruppe arbeitet gemeinsam an einem für alle Teilnehmenden erfüllenden Ergebnis. Das Ziel ist es, den Teilnehmenden eine nachhaltige Inspiration und Motivation mitzugeben und somit der Erfüllung der persönlichen oder beruflichen Ziele näher zu kommen. Denn eines steht fest: Ein erfüllendes Gefühl stellt sich immer dann ein, wenn Potenzial und Aufgabe übereinstimmen.

Zeit: 10.00 bis 14.00 Uhr

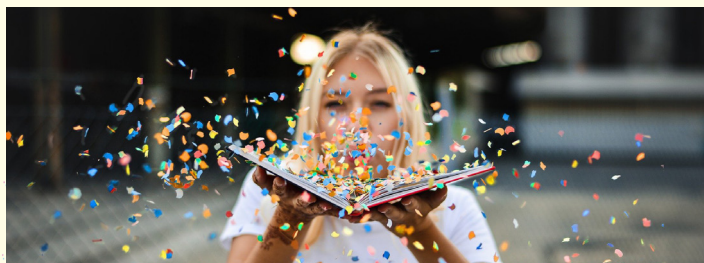
Ort: wird mit der Anmeldungsbestätigung mitgeteilt

Referent*in: Olga Kroll, Diplom-Pädagogin und personenzentrierte Beraterin

Anmeldung: info@hercentury.de, max. 20 Teilnehmende

Veranstaltende: HerCentury Germany e.V.

Eintritt: 15,00 €



MONTAG, 18. MÄRZ



WIEDEREINSTIEGSCAFÉ 'NICHT AUSSEN VOR, SONDERN MITTENDRIN!'

In gemütlicher Atmosphäre findet ein lockerer Austausch rund um Familie, Job und Wiedereinstieg statt. Neben Informationen zur Jobsuche, Ausbildung in Teilzeit und weiteren Qualifizierungsangeboten wird es natürlich auch die Gelegenheit geben, persönliche Fragen zu stellen. Die beiden Expertinnen für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Simone Wils (Agentur für Arbeit Paderborn) und Nicole Jucks (Jobcenter Kreis Paderborn) stehen gern Rede und Antwort.

Zeit: 09.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Städtische Kita „Heidehaus“, Erwin-Rommel-Str. 13, 33102 Paderborn

Referent*innen: Simone Wils und Nicole Jucks

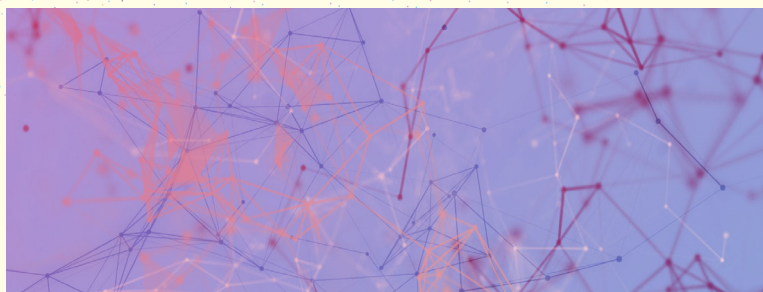
Anmeldung: erforderlich unter 05251-8812551

Eintritt: frei



Simone Wils und Nicole Jucks © Jobcenter Kreis Paderborn

MITTWOCH, 20. MÄRZ



WORKSHOP 'SMART RETURN - KI FÜR BEWERBUNG UND KARRIERE'

Willkommen bei Smart Return, unserem exklusiven Workshop für Frauen, die nach einer Pause wieder beruflich durchstarten möchten. In unserem Workshop zeigen wir, wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) gezielt für Ihre individuellen Stärken und Ziele abstimmen können, um Ihren Karriereweg maßgeschneidert zu gestalten. Wir bieten praxisnahe Einblicke in die Vielfalt der KI-Anwendungen. Vom Feinschliff Ihres Lebenslaufs bis zur individuellen Nutzung für die Vorbereitung auf Bewerbungs- und Feedbackgespräche. Entdecken Sie, wie Sie mit KI auch berufsbezogene Sprachkenntnisse erweitern können. Wir beleuchten, wie die fortschreitenden Veränderungen durch KI neue Perspektiven eröffnen und Ihren beruflichen Erfolg nachhaltig beeinflussen können. Nutzen Sie die Gelegenheit zu erfahren, wie Sie die Kraft der Künstlichen Intelligenz für Ihren Karriereweg nutzen können.

Der Workshop wird von Sibylle Petry durchgeführt. Mit langjähriger Expertise im Arbeitsmarkt und dem Rüstzeug der systemischen Beratung verfolgt sie leidenschaftlich das Ziel, Frauen auf ihrem beruflichen Weg zu unterstützen.

Zeit: 09.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Technologiepark 8, 33100 Paderborn

Referent*in: Sibylle Petry

Anmeldung: www.die-bildungsarchitekten.de/smart-return/, max. 14 Plätze

Eintritt: frei

Veranstaltende: GPDM Die Bildungsarchitekten

SAMSTAG, 23. MÄRZ



Christiane Smidt, Greta Bischof

'GEM:EINSAM'- FRAUEN STÄRKEN FRAUEN'

Am Samstag, den 23. März lädt die Stadtbibliothek Paderborn zu einem vielfältigen Nachmittag rund um das Motto „Gem:einsam – Frauen stärken Frauen“ ein.

Christiane Smidt und Greta Bischof aus Bremen, zwei Frauen aus Musik und Beratung, bieten eine interaktive Veranstaltung um Verbundenheit unter Frauen zu stärken. Von musikalischen Beiträgen und gemeinsamem Gesang bis hin zu Impulsvorträgen und Diskussionen bringen sie ein buntes Programm mit.

Dabei laden sie dazu ein, das heutige Selbstverständnis von Gleichberechtigung der Frauen unter den Geschlechtern in Deutschland zu hinterfragen. Mit unterschiedlichen Beiträgen soll das Bewusstsein dafür geschärft werden, dass nichts selbstverständlich ist. Und dass auch das, was heute überwunden zu sein scheint, morgen wieder eine Herausforderung sein kann.

Zur Teilnahme ist kein Bibliotheksausweis nötig. Weitere Informationen zu Veranstaltungen der Stadtbibliothek Paderborn finden Sie unter www.bibliothek.live, bei Fragen füllen Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Website aus mit dem Betreff „Frauen stärken Frauen“. Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Junfermann Verlag statt.

Zeit: 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Bibliothek in der Rathauspassage, Rosenstraße 13-15, 33098 Paderborn

Referent*innen: Christiane Smidt und Greta Bischof

Anmeldung: nicht erforderlich

Eintritt: frei

Veranstaltende: Junfermann Verlag und Stadtbibliothek Paderborn

SAMSTAG, 20. APRIL

LESUNG VON ALEXANDRA ZYKUNOV: »WAS WOLLT IHR DENN NOCH ALLES?!«

Zahlen, Fakten und Absurditäten über unsere ach-so-tolle Gleichberechtigung

Bestsellerautorin Alexandra Zykunov trägt in ihrem neuen Buch unbekannte, absurde, aber leider sehr reale Zahlen, Studien und Unmöglichkeiten zusammen, die schmerzvoll aufzeigen, wo Frauen benachteiligt werden und wodurch ihr Leben anstrengender, ärmer und im Zweifelsfall lebensgefährlicher wird. Auch heute noch. Oder wussten Sie, dass Algorithmen Frauen automatisch kleinere Kredite gewähren? Dass die Energiekrise die Preise für weibliche Produkte höher steigen ließ als für männliche? Nein? Dann sollten Sie dieses Buch lesen.

In ihrem unnachahmlich wütend-witzigen Ton schreibt Alexandra Zykunov das Anti-Male-Gaze-Buch, das uns allen gefehlt hat. Das Patriarchat ist wohl noch nicht ganz am Ende – aber der Kampf ist eröffnet!

ALEXANDRA ZYKUNOV, geb. 1985, ist Journalistin für feministische und gesellschaftliche Themen bei der BRIGITTE und Autorin des Bestsellers »Wir sind doch alle längst gleichberechtigt!«. Als Speakerin hält sie Keynotes in internationalen Unternehmen zu Themen wie Feminismus, Care-Arbeit oder Gender Bias und ist als @alexandra__z eine reichweitenstarke Stimme auf Social Media. Ihre pointierten Texte und



Cover: „Was wollt ihr denn noch alles“ © Copyright Ullstein Verlag

Analysen zur Unsichtbarkeit von Frauen- und Familienthemem in der Politik sprechen Tausenden von Frauen aus der Seele und gehen regelmäßig viral.

Zeit: 17.00 Uhr

Einlass: 16.30 Uhr

Eintritt: 10,00 €

Kartenvorverkauf: Bonifatius-Buchhandlung, Liboristr. 1, Paderborn (Tel. 05251 153142, per WhatsApp 0160-7843362 oder paderborn@bonifatius.de) und Buchhandlung Linnemann, Südring (Tel. 05251 66321, WhatsApp 0160-5636730 oder service@linnemann-buecher.de)

Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich

Ort: Aula Gymnasium Theodorianum

Veranstaltende: Bonifatius-Buchhandlung Paderborn und Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn

ÜBRIGENS...

Das Programm und weitere Informationen über die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn finden Sie auch auf unserer Internetseite unter:

www.paderborn.de/gleichstellungsstelle

Wir bedanken uns bei unseren diesjährigen Kooperationspartner*innen, mit deren Hilfe wir auch in diesem Jahr wieder ein vielseitiges Programm zusammenstellen konnten und wünschen allen Interessierten viel Spaß bei den Veranstaltungen.

**IHRE GLEICH-
STELLUNGSSTELLE**



IMPRESSUM

V.i.S.d.P.

Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn

Am Hoppenhof 33

33104 Paderborn

Tel. 05251 88-11950

www.paderborn.de/gleichstellungsstelle

Redaktion:

Kristin Käuper, Gleichstellungsstelle Stadt Paderborn

Grafische Gestaltung:

Saskia Albering, Gleichstellungsstelle Stadt Paderborn

Illustration Frontseite:

Karsten Schwenzfeier, TYPOGRAPHEN Dortmund

Alle anderen Grafiken, soweit nicht anders durch Copyright unter dem Bild angegeben: pixabay.com

Für den Inhalt der Veranstaltungen sind die jeweiligen Veranstaltenden verantwortlich.



Hier geht's zur
Seite der Gleich-
stellungsstelle.