



Aktion "One Billion Rising" in Paderborn

Liebe Paderborner*innen,

die Digitalisierung bestimmt zunehmend unsere Lebens- und Arbeitswelt. Kaum ein Bereich unseres Alltags, der nicht von ihr berührt würde. Die Digitalisierung verändert die Art, wie wir miteinander kommunizieren, wie wir arbeiten und lernen.

Grund genug für die Gleichstellungsstelle einmal einen genaueren Blick auf dieses Phänomen zu werfen und zu hinterfragen, welche Konsequenzen sich für uns Frauen daraus ergeben: "Frauen und Digitalisierung" lautet daher das Thema des diesjährigen Internationalen Frauentags in Paderborn.

Der digitale Wandel bereitet den Boden für neue Berufsbilder. Traditionelle Hierarchien in Unternehmen werden aufgebrochen, so heißt es. "Arbeit 4.0" lautet das Zauberwort und biete gerade Frauen besondere Entwicklungsmöglichkeiten. Ob dies zutrifft und welche Fallstricke die Digitalisierung auch haben kann, darüber möchten wir diskutieren.

Auch Algorithmen verbergen sich in dem Thema Digitalisierung. Sie begegnen uns täglich und beeinflussen unser Verhalten, unsere Meinungsbildung und vieles mehr. Über die Mechanismen und deren Chancen sowie Risiken möchten wir ebenfalls informieren und diskutieren.

Die Stadt Paderborn ist Leitkommune der digitalen Modellregion OWL und stößt mit vielen weiteren Akteur*innen innovative Projekte für die Bürger*innen an. Mutig.Digital.Gehen lautet die Devise, die in die richtige Richtung weist: Den umsichtigen, gut informierten und mündigen Umgang mit dem innovativen Potential, das der digitale Wandel für uns bereithält.

Feministisch.Digital.Gehen – so könnte in Abwandlung dessen die Devise für einen vorausschauenden gendergerechten Umgang mit einem Gesellschaftsphänomen lauten, das die Risiken für Frauen* und Mädchen im Blick hat, sie mitdenkt, sich aber nicht von ihnen demotivieren lässt, sondern die Vorteile für sich zu nutzen und das innovative Potential auszuschöpfen versteht.

In diesem Sinne freuen wir uns auf einen spannenden Austausch über die unzähligen Facetten der Digitalisierung!

lhro

Dagmar Drüke

Dayma Unile

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Paderborn

Veranstaltungen im Vorfeld des Internationalen Frauentages . Veranstalt

Freitag, 14. Februar 2020 / Valentinstag

ONE BILLION RISING

■ Paderborn tanzt gegen Gewalt an Frauen

Protestakt- und

Tanzaktion: 16.30 Uhr

Ort: Rathausplatz Paderborn Begrüßung: Bürgermeister Michael Dreier,

Gleichstellungsbeauftragte Dagmar Drüke

Veranstalter: Paderborner Arbeitskreis "Gewalt gegen

Frauen"

Anmeldung: Nicht erforderlich! Einfach kommen,

zuschauen, solidarisieren oder mittanzen!

Informationen: Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn. www.onebillionrising.de

Tel. 05251/88-11650 sowie unter

Genau am 14. Februar, dem Valentinstag, werden auch 2020 wieder an zahlreichen Orten in Deutschland und auf der ganzen Welt Frauen für ihre Rechte auf die Straßen gehen, protestieren und tanzen. 2013 fand die internationale Kampagne "ONE BILLION RISING" zum ersten Mal statt und stellt seitdem eine massenwirksame Plattform dar. An unzähligen Orten erheben sich weltweit Menschen und machen deutlich: Frauen und Mädchen haben das Recht auf ein gewaltfreies Leben.

In Deutschland sind nach der EU-FRA-Studie aus dem Jahr 2014 35% aller Frauen mindestens einmal im Leben von physischer und/oder sexueller Gewalt betroffen. 22% ist der Anteil der Frauen, die mindestens einmal in ihrem Leben Gewalt durch einen aktuellen oder früheren Partner erlebt haben. 8% aller Frauen in Deutschland wurden Opfer sexueller Gewalt durch den Partner. 24% aller deutschen Frauen wurden Opfer von Stalking. 60% der Frauen haben mindestens eine Form der sexuellen Belästigung erfahren.

Nach den Angaben des Bundeskriminalamtes für das Jahr 2018 waren in Deutschland 150.041 Frauen von Partnerschaftsgewalt betroffen. Das heißt, sie wurden von ihrem Partner bedroht, gestalkt, eingesperrt, geschlagen, vergewaltigt, verbrüht, gewürgt oder mit der Axt oder einem Messer traktiert. 340 Frauen wurden getötet.

Im Kreis Paderborn wurden nach Angaben der Kreispolizeibehörde im Jahr 2018 218 Anzeigen von Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung und 27 Anzeigen wegen Vergewaltigung und sexueller Nötigung polizeilich

registriert. 13 Fälle von exhibitionistischen Handlungen wurden verfolgt und 96 Stalkingfälle angezeigt. Im Jahr 2018 gab es 374 Anzeigen wegen Häuslicher Gewalt. Die Dunkelziffer wird als sehr hoch eingeschätzt!

Der Paderborner Arbeitskreis "Gewalt gegen Frauen" ruft auf, sich zu solidarisieren und bittet am 14. Februar 2020 zum Protest und Tanz gegen Gewalt!

Protestiert! Tanzt!

ONE BILLION RISING 2020 wird gefördert durch die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn und durchgeführt mit der freundlichen Unterstützung vom Soroptimist International Deutschland (SI) Club Paderborn.

Mittwoch, 4. März 2020

PFLEGE VON ANGEHÖTZIGEN UND BETZUF VETZEINBATZEN -ABETZ WIE?

■ Infoabend

Was tun, wenn Familienmitglieder, oft akut, pflege- oder betreuungsbedürftig werden? Wo erhalte ich Informationen? Wie den Spagat zwischen



Berufstätigkeit und Sorgearbeit schaffen? Wer kann mir bei der Bewältigung dieser Doppelbelastung helfen? Um für Berufstätige mit pflegebedürftigen Angehörigen die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zu verbessern. sind verschiedene gesetzliche Möglichkeiten geschaffen worden, um flexibel auf die individuelle Pflegesituation zu reagieren. Diese Veranstaltung soll einen Einblick in die Pflegelandschaft geben: Sie informiert Angehörige über die gültige Gesetzgebung hinsichtlich Pflegezeit. Organisation und Finanzierung von Pflege und gibt einen umfassenden Überblick über Beratungs- und Unterstützungsangebote im Kreis Paderborn. Darüber hinaus werden Möglichkeiten der Selbstfürsorge in dieser belastenden Lebenssituation vorgestellt.

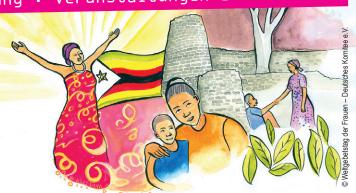
Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: LWL-Klinik Paderborn, Agathastr. 1, Haus 3,

Raum Bolton

Referentinnen: Angela Droste, LWL-Referat für Chancen-

gleichheit und Christa Kröger, Beratungszentrum Alter und Pflege, Kreis Paderborn



"Rise! Take vour Mat and Walk!". Titelbild zum Weltgebetstag der Frauen 2020 von Nonhlanhla Mathe

Freitag, 6. März 2020

"STEH AUF UND GEHI"

■ Gottesdienste zum Weltgebetstag zur Situation der Frauen in Simbabwe

Unter diesem Motto machen die Frauen aus Simbabwe auf die untragbaren Zustände in ihrem Land im südlichen Afrika aufmerksam. Sie wollen sich nicht unterkriegen lassen und für gute Arbeitsbedingungen und demokratische Verhältnisse kämpfen, für Gerechtigkeit und Menschenwürde.

Simbabwe braucht Veränderungen. Wir in Deutschland auch. So passt "Steh auf!" auch wunderbar zu den Forderungen zur Erneuerung der Kirche, die die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands kfd und Frauen der Initiative Maria 2.0 gestartet haben.

Der Weltgebetstag ist eine weltweite Basisbewegung christlicher Frauen. Jedes Jahr bereiten Frauen aus einem anderen Land und aus unterschiedlichen christlichen. Kirchen diese Gebetsstunde vor. Auch in zahlreichen Gemeinden in ganz Deutschland organisieren und gestalten Frauen in ökumenischen Gruppen den Weltgebetstag und setzen ein Zeichen für Solidarität.

Weltgebetstags-Engagierte übernehmen Verantwortung, weltweit und vor ihrer Haustür nach dem Motto: "Informiert beten – betend handeln". Ein sichtbares Zeichen dieser Solidarität ist die weltweite Förderung von Projekten für Mädchen und Frauen.

In Paderborn wird der Gottesdienst in zahlreichen Gemeinden gefeiert. Sie finden sicher eine Gelegenheit in Ihrer Nähe. Bitte informieren Sie sich in der Tagespresse.

Samstag, 7. März 2020

AUFTAKTVERANSTALTUNG ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG 1010

Thema: Frauen und Digitalisierung



Anmeldung: Tel. 05251/88-129944,

Eintritt:

E-Mail: gleichstellung@paderborn.de Ort: Historisches Rathaus der Stadt Paderborn.

Erforderlich bis zum 2. März 2020 unter

Großer Sitzungssaal

Wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung, da die Platzkapazität begrenzt ist!

Eine Kinderbetreuung sowie ein*e Gebärdendolmetscher*in stehen auf Anfrage bis zum 21. Februar 2020 zur Verfügung.

Programm

■ Eröffnung durch

Michael Dreier

Bürgermeister der Stadt Paderborn

Dagmar Drüke

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Paderborn

■ Poetry-Slammerin Eva Dreier

Eva Dreier zog des Studiums wegen nach Paderborn, als sie sich eines Tages plötzlich auf einer Slambühne wiederfand. Seitdem treibt es sie immer wieder auf die Bühnen innerund außerhalb von OWL. So konnte sie sich für die Deutschsprachigen Meisterschaften 2018 in Zürich qualifizieren und 2019 in der Anthologie "Fantastische Queerwesen" erstmalig einen ihrer Texte veröffentlichen.



WIE FEMINISTISCHE ALGOTZITHMEN GESELLSCHAFT GETZECHTETZ MACHEN KÖNNEN

■ Impulsvortrag

Francesca Schmidt

Algorithmen, künstliche Intelligenz und Big Data sind die derzeitigen Buzzwörter. Vom autonomen Fahren, über Krebsfrüherkennung bis hin zu vorausschauender Polizeiarbeit scheint alles möglich.



Doch was sind Algorithmen eigentlich? Und ist künstliche Intelligenz das Gleiche? In der Debatte werden beide Begriffe oft synonym verwendet. Sie werden entweder als Heilsbringer, die unser Leben maßgeblich erleichtern und uns als Gesellschaft vorantreiben, beschrieben. Oder, in eher negativen Szenarien, als genau das Gegenteil. Technologie wird, so einige Kritiker*innen, in naher Zukunft die Menschen bestimmen und nicht umgekehrt. Der Impuls wird beide Seiten beleuchten und auf die Frage eingehen, ob Technologie geeignet ist (diskriminierende) gesellschaftliche Strukturen abzuschaffen, um uns zu einer gerechteren Gesellschaft zu verhelfen.

Francesca Schmidt ist Referentin für feministische Netzpolitik im Gunda-Werner-Institut für Feminismus und Geschlechterdemokratie in der Heinrich-Böll-Stiftung. Sie beschäftigt sich aus intersektionaler Perspektive mit Technologien und entwickelt dazu neue feministische Denkansätze. Gemeinsam mit anderen Aktivistinnen hat sie den Verein netzforma* e.V. – Verein für feministische Netzpolitik gegründet.

DETZ DIGITALE WANDEL DETZ ATEBEITSWELT - CHANCEN UND HETZAUSFOTZDETZUNGEN FÜTZ TZAUEN

■ Impulsvortrag

Dr. Jutta Schmitz-Kießler

Aktuell ist die Digitalisierung eine der größten Herausforderungen der Arbeitswelt. Mit ihr sind sowohl Chancen als auch Risiken verbunden. Allerdings wurden unter dem Stichwort der "Industrie 4.0" bislang vornehmlich die Konsequenzen auf männlich dominierte Branchen und Arbeitsplätze diskutiert. Doch



welche Perspektiven ergeben sich für Frauen? Kann die Digitalisierung dazu beitragen, ihre sich hartnäckig haltende Benachteiligung auf dem Arbeitsmarkt zu bekämpfen? Oder ist eine weitere Verfestigung zu erwarten?

In einem kurzen Input skizziert Frau Dr. Jutta Schmitz-Kießler, dass die Rahmenbedingungen der Digitalisierung gestaltet werden müssen, damit auch Frauen von den Entwicklungen profitieren.

Dr. Jutta Schmitz-Kießler ist Wissenschaftlerin am Institut Arbeit und Qualifikation an der Universität Duisburg-Essen und leitet dort das Informationsportal zur Sozialpolitik www.sozialpolitik-aktuell.de. Zu ihren Forschungsschwerpunkten zählen die Themen Rente und Alterssicherung, Digitalisierung und Arbeit 4.0, Arbeitsmarkt und Frauenerwerbsbeteiligung.

■ Poetry-Slammerin Sarah Lau



Die gebürtige Paderbornerin Sarah Lau ist 22 Jahre alt und steht nun seit mehr als 6 Jahren auf der Bühne. 2014 und 2015 durfte sie an den Deutschsprachigen Meisterschaften im Poetry Slam teilnehmen, wo sie 2015 Vize-U20-Meisterin wurde. Im März 2019 erschien ihre Textsammlung "Umständliche Zärtlichkei-

ten". Ihre Texte zeichnen sich aus durch Witz, Ernst und "um die Ecke denken". Mal als Gedicht, mal als rhythmisches Aneinanderreihen schöner Worte und mal als einfaches Geschichtenerzählen im kleinen Kreis, ihre Texte sind vielfältig und finden Anklang.

■ Podiumsdiskussion

Im Anschluss an die Vorträge werden die darin gegebenen Impulse aufgegriffen, diskutiert und weitergedacht. Zusätzlich zu den Referent*innen berichten Expert*innen aus dem hiesigen Raum über ihr Tätigkeitsfeld und bringen dem interessierten Publikum viele Facetten eines komplexen Zeitphänomens nahe.

Es diskutieren

- · Francesca Schmidt
- Dr. Jutta Schmitz-Kießler
- Christiane Boschin-Heinz
- · Dr. Anne Weber

Christiane Boschin-Heinz ist als Chief Digital Officer (CDO) Leiterin der neu eingerichteten Stabstelle Digitalisierung der Stadt Paderborn. Diese ist verantwortlich für die Initiierung und Koordinierung von digitalen Projekten der Verwaltung und der weiteren Lebensbereiche der



Stadt. Nach dem Studium der Rechtswissenschaften an der Universität Trier und dem Referendariat in Koblenz und Berlin arbeitete sie als Justiziarin für das Landeskriminalamt Rheinland-Pfalz, das Polizeipräsidium Koblenz und als Staatsanwältin bei der Staatsanwaltschaft Koblenz. Zuletzt war sie persönliche Referentin des Bürgermeisters der Stadt Paderborn.

Dr. Anne Weber studierte katholische Theologie, Philosophie, Japanologie, Geschichte und Ethik der Medizin in Köln, Münster und Kyoto. 2018 promovierte sie in prak-



tischer Philosophie an der Heinrich-Heine Universität in Düsseldorf und forscht im Rahmen eines DFG-Projekts am Institut für Medizingeschichte und Wissenschaftsforschung. Sie ist Stipendiatin des Graduiertenkollegs "Kirche in Zeiten der Veränderung" des Erzbistums Paderborn und untersucht die Dynamik von

Digitalisierungs-Prozessen in Kommunikation, sozialer Wahrnehmung und menschlichem Selbstverständnis unter sozialethischen Vorzeichen. Von besonderem Interesse ist dabei die Frage, ob und, wenn ja, wie diese Prozesse bestehende Ungleichheit und Machtmonopole überwinden oder aber verdunkeln und sogar verstärken.

Moderiert wird die Veranstaltung von Julia Ures, freiberufliche Moderatorin aus Paderborn. Sie lebt und arbeitet seit einigen Jahren als Moderatorin in Paderborn. Als Toch-

ter zweier Vollblut-Journalisten liebt die ausgebildete Hörfunk-Redakteurin die Vielfalt und die Begegnung mit den verschiedensten Menschen auf Veranstaltungen und Events, die sie moderiert, wie z.B. seit Jahren das Politische Frauenfrühstück der Gleichstellungsstelle.



MARKT DETZ MÖGLICHKEITEN

in der Zeit von 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr auf dem Rathausplatz

Anlässlich des Internationalen Frauentags 2020 bietet die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn zahlreichen Paderborner Frauennetzwerken, Frauengruppen, Institutionen und Beratungsstellen die Möglichkeit, vor dem Historischen Rathaus über ihr Angebot zu informieren.

■ Folgende Institutionen und Gruppen freuen sich an einem Informationsstand auf Ihren Besuch:

- Beratungsstelle f
 ür Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte, Gesundheitsamt Kreis Paderborn
- BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN, Grüne Frauen
- Deutscher Gewerkschaftsbund, Region OWL. Kreisfrauenausschuss Paderborn
- Diakonie Paderborn-Höxter e.V., Integrationsagentur
- DRK Kreisverband Paderborn e.V., Migrationsdienst & Jugendrotkreuz
- · Erzbischöfliches Generalvikariat, Abteilung Glaube im Dialog
- Frauenhaus Paderborn e.V.
- · HerCentury Germany e.V.
- · IN VIA Paderborn e.V., Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit
- Kreislandfrauenverband Paderborn-Büren e.V.
- Lilith e.V., Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
- Linksfraktion/Offene Liste
- Maria 2.0
- Paderborn ist Informatik e.V.
- Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Beratungsstelle BELLADONNA, Frauenhaus Salzkotten, Trennungsund Scheidungsberatung
- SPD Ortsverein Paderborn

■ "Wir geben Plastik einen Korb"

Zum Internationalen Frauentag steht dieses Thema an dem Informations- und Aktionsstand des Kreislandfrauenverbandes unter dem Fokus "Plastik am Körper der Frau". Insbesondere geht es um das Plastik, welches die Frau jeden Tag zur Körperpflege und Hygiene nutzt. Gegenüberstellungen



hierzu werden gezeigt und als Highlight soll es eine "Wahlkabine" geben, in der die Frauen anonym wählen können, was sie benutzen, so z.B. Hygiene-/Intimund Körperpflege.

■ Faires Café des Weltladens "La Bohnita" im Kleinen Sitzungssaal des Historischen Rathauses

Wir handeln fair - aus Überzeugung, Zum Internationalen Frauentag bieten wir heiße und kalte Getränke aus Fairem Handel an! Leckereien aus fair gehandelten Zutaten runden unser Angebot ab.



Im Café haben Sie die Gelegenheit, unsere Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre zu genießen!

WEITERE BESONDERE AKTIONEN IM HISTORISCHEN RATHAUS

Darüber hinaus werden noch weitere besondere Aktionen und Workshops für alle Interessierten angeboten. Eintritt zu allen Aktionen und Workshops: frei!

■ "gendergram – Geschlechterverhältnisse im Netz" Diskussion

Die Projektgruppe der Universität Paderborn diskutiert mit geladenen Expert*innen und dem Publikum über Geschlechterverhältnisse im Internet.

Was sind die Chancen und Gefahren der Digitalisierung aus Geschlechterperspektive? Dass die Hoffnung auf eine gewissermaßen entkörperte Welt des Internets jenseits von Diskriminierung und Geschlecht sich nicht erfüllt hat, ist im Jahr 2020 offenkundig, aber reproduziert die schöne digitale Welt tatsächlich bloß die analogen althergebrachten Geschlechtermuster oder bietet sie nicht vielmehr historisch erstmalige Möglichkeiten für deren Überwindung? Es scheint beides zuzutreffen. Einerseits fungiert das Internet als neues Medium zur Verstetigung und z.T. Verschärfung bestehender patriarchaler Herrschaftsverhältnisse mit erstarkendem Antifeminismus. Andererseits bietet es auch allen emanzipatorischen

Auftaktveranstaltung . Auftaktveranstaltung . Auftaktveranstaltung .

Bewegungen eine neue weitreichendere Plattform und eröffnet mit der Möglichkeit globaler Kommunikation und Vernetzung einen ganz neuen feministischen Handlungsraum. Die Talkrunde beleuchtet verschiedene Facetten dieser neuen Möglichkeiten und Herausforderungen, z.B. Frauenbilder/Männerbilder, Sexualität online, alte und neue Tabus, Subkulturen im Netz u.a.m.

Zeit: 13.30 – 15.00 Uhr Ort: Großer Sitzungssaal,

Historisches Rathaus Paderborn Veranstalterin: Projektgruppe des Seminars

"Sexualität und Geschlecht" der Universität Paderborn unter der Leitung von Ana Rodrigues am Lehrstuhl von Prof. Dr.

Hagengruber im Rahmen des Projekts In

der Philosophie zu Hause

"Was verdient die Frau? –Wirtschaftliche Unabhängigkeit!"Workshop

Frauen wollen unabhängig von Partner*in, der Familie oder staatlichen Transferleistungen sein und finanziell auf eigenen Beinen stehen! Doch leider sieht die Realität für viele Frauen ganz anders aus: Ein Drittel aller erwerbstätigen

Frauen können aus ihrem eigenen

Einkommen nicht einmal ihren unmittelbaren Bedarf decken. Für Miete, Lebensmittel, Versicherungen und Freizeitbeschäftigungen ist nicht genug Geld da.

Um zu verstehen, welche Faktoren die wirtschaftliche (Un-)Abhängigkeit von Frauen beeinflussen, sollte der gesamte Lebensverlauf in den Blick genommen werden. Denn einmal getroffene Entscheidungen haben langfristige Folgen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns daher interaktiv mit den Themen Berufswahl, Karrierewege, Vereinbarkeit und Rente.

Zeit: 15.15 – 16.45 Uhr Ort: Großer Sitzungssaal,

Historisches Rathaus Paderborn

Referentin: Clea Stille, DGB Ostwestfalen-Lippe
Veranstalter: DGB Ostwestfalen-Lippe

Eintritt: frei!

Anmeldung: Zur besseren Planung per E-Mail

an paderborn@dgb.de, spontane
Teilnahme aber auch möglich!



■ "Online-Shopping" Informationsveranstaltung

In Zeiten zunehmender Digitalisierung ist das Thema "Online-Shopping" allgegenwärtig. Die Verbraucher*innen werden aufgefordert, die zahlreichen Vorteile des Einkaufens im Netz zu nutzen.

In dieser Veranstaltung geht es um die Chancen, aber auch um die Fallstricke, die sich beim Onlinekauf ergeben. Die Zuhörer*innen werden darüber informiert, wann ein Vertrag im Internet überhaupt zustande kommt und worauf bei der Wahl der Shops geachtet werden sollte, um Betrügereien zu umgehen. Dabei lernen Sie nicht nur Ihre Widerrufsrechte und die unterschiedlichen Arten der Bezahlung kennen, sondern erfahren auch, welche Bedeutung Ihre Daten für die Unternehmen haben.

Ort: Großer Sitzungssaal,

Historisches Rathaus Paderborn

Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr Referentin: Coletta Lehmenkühler.

Verbraucherzentrale

Veranstalterin: Verbraucherzentrale NRW,

Beratungsstelle Paderborn

UND WEITER GEHT'S ...

Samstag, 7. März 2020

■ Internationales Frauenfest

Die Grünen Frauen laden zum Internationalen Frauenfest in das Mühlencafé ein.

Essen, Trinken, Tanzen & Kultur stehen auf dem Programm.

Zeit: 19.30 Uhr

Mühlencafé, Spitalmauer 27, Paderborn Ort: Veranstalter-GRÜNE FRAUEN/BÜNDNIS 90/

DIF GRÜNEN innen:

Eintritt: frei!

Die Teilnehmerinnen werden gebeten, etwas zum

Fingerfood-Buffet beizutragen.

Sonntag, 8. März 2020

"Alt genug, um mich jung zu fühlen" Greta Silver / Lesung

Wenn Jugend bedeutet, unbeschwert auf alles zuzugehen was das Leben bietet, begeisterungsfähig, mutig, neugierig zu sein, dann taucht die Frage auf: Wann haben wir das gelebt? Mit 20 Jahren, wenn wir hin- und



hergerissen waren, wo die Reise hingeht im Job, in der Partnerschaft? Mit 30, wo Stress und schlaflose Nächte wegen kranker Kinder und Projekten im Job gratis geliefert werden? Mit 40 oder 50, wo Gewohnheiten vermeintliche Sicherheit vermitteln und wir nicht müde wurden zu sagen: Das Johnt sich nicht mehr? Tatsache ist: Die Zeit von 60 bis 90 Jahre ist genau so lang wie von 30 bis 60 - und JETZT ist die Zeit, in der wir jung sein können. Alter ist Erntezeit: Vorher war Pflicht, jetzt ist Kür, mit allen Möglichkeiten der Jugend, nur ohne deren Stress und Ängste. Wie das mit spielerischer Leichtigkeit gelingt und warum es wichtig ist zu erkennen, dass noch mehr auf uns wartet als Golfen, Enkelkinder und Ostsee, erklärt Greta Silver in diesem Buch.

Greta Silver ist Bestsellerautorin, millionenfach geklickte YouTuberin, BestAger-Model, Unternehmerin und Mutter von drei lebensfrohen Kindern. Sie wurde 1948 geboren – drei Jahre nach Kriegsende, zwei Jahre bevor das Wirtschaftswunder in

eine Zeit von Fülle und Möglichkeiten führte. Dieses daraus gewonnene Vertrauen ins Leben und die Erwartung, dass es immer noch besser wird, hat sie auch mit 60 nicht an den Nagel gehängt und ist heute Deutschlands bekannteste Botschafterin für Lebensfreude und Selbstliebe im Alter, Greta Silver lebt in Hamburg.

"Was für eine tolle Frau! Greta Silver: Model, YouTube-Star und jetzt auch noch Bestsellerautorin."

(NDR DAS! Inka Schneider)

"Bei Greta Silver gibt es keine Generation Beige, sondern Lust auf Neues mit Energie und Swing."

(Süddeutsche Zeitung, Wohlfühlen)

Gewinnerin des New Yorker Speakerslams 2019

Zeit: 17.00 Uhr (Einlass: 16.30 Uhr)

Eintritt: 10.00€

Kartenvor-Bonifatius-Buchhandlung, Liboristr. 1, verkauf: Paderborn, Tel. 05251/153 142,

Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich

Ort: Historisches Rathaus PB. Großer Sitzungssaal Veranstalter- Bonifatius-Buchhandlung Paderborn und

innen: Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn

BONIFATIUS

Sonntag, 8. März 2020

■ "NICHT OHNE UNS – NUR MIT UNS" Kundgebung für Frauen*rechte

Seit seiner Einführung im Jahr 1911 ist der 8. März ein internationaler Frauenkampftag. Müssen wir diesen Kampf um Gleichberechtigung und Emanzipation auch heute noch führen? Wir meinen JA, angesichts ungleicher Löhne, weiblicher Altersarmut, angesichts des fehlenden weiblichen Anteils in Führungspositionen, des alltäglichen Sexismus und der bestehenden sexuellen Ausbeutung und Gewalt gegen Frauen*. Wir erheben am 8. März unsere Stimme

und geben allen die Gelegenheit, mit uns LAUT gegen Diskriminierung, Sexismus und Gewalt zu demonstrieren.

Wir sind MEHR und wir sind LAUT! MACHT MIT!

Zeit: 11.00 Uhr

Domplatz, Paderborn Ort:

Veranstalterin: PaderbornerBündnisFürFrauenrechte.

Sonntag, 8. März 2020

■ "Klimawandel" – Eine Ausstellung vom 10.3. – 21.3.2020

Ausstellungseröffnung mit Sektempfang und Kulturprogramm

In der Ausstellung "Klimawandlerinnen" werden 12 Frauen aus Bolivien, Deutschland und Tansania vorgestellt, die sich mit Hartnäckigkeit und innovativen Ideen der Klimakrise entgegenstellen. Sie berichten, welche Rolle der Klimawandel schon in ihrem Leben gespielt hat, und machen deutlich, warum besonders Frauen von den Folgen der Klimakatastrophe betroffen sind.

Zum Begleitprogramm bitte aktuelle Terminhinweise beachten!

Ausstellungseröffnung: 8. März 2019, 13.00 Uhr Dauer der Ausstellung: 10. – 21. März 2020

Öffnungszeiten: Di. – Sa., 14.30 – 17.00 Uhr

Ort: Forum St. Liborius,

Krumme Grube 1, Paderborn

Veranstalterinnen: GRÜNE FRAUEN/

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Eintritt: frei!

Anfragen für Schulklassen (auch vormittags):

Susanne.schuessler@padergruen.de

Dienstag, 10. März 2020

■ "Plastik am Körper der Frau – Wir geben Plastik einen Korb" Impulsvortrag mit Workshop



Wir packen's an! ... Die Herstellung plastikfreier Wasch-, Putz- und Körperpflegemittel aus einfachen Hausmitteln in der eigenen Küche gut und günstig hausgemacht.

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Seminarraum der Landwirtschaftskammer

Kreisstelle Paderborn, Bleichstr. 41, PB

Referentinnen: Ulrike Kukuk-Roebers und Jutta Münster,

Trainerinnen management@home

Kosten: 15,00 €

Anmeldung und Information:

Geschäftsstelle des Kreislandfrauen-

verbandes, Tel. 05251/135455,

Fax: 05251/31541, E-Mail: wllv-pb@gmx.de



Mittwoch, 11. März 2020 und

Donnerstag 12. März 2020

■ "Lila Salon" mit der Kabarettistin Barbara Ruscher "Ruscher hat Vorfahrt"

Scharfzüngig, intelligent, aber charmant hinterfragt Deutschlands Kabarett-Lady Barbara Ruscher den Selbstoptimierungswahn unserer Gesellschaft und ist dabei immer eine Spur voraus. Ruscher regt sich auf. Über finanziell ausufernde Kindergeburtstags-Event-Rankings, über Raser, die ihren Wettbewerb ohne Rücksicht auf Verluste auf öffentlichen Straßen austragen, über Gangsta-Rapper und deren hemmungslose Vorurteile, über die Infantilisierung unserer Gesellschaft durch Ausmalbücher für Erwachsene. Ruscher fragt sich, warum ihre Tochter unbedingt aufs Gymnasium will und bekommt die Antwort: "Weil da so viel Unterricht ausfällt." Das sieht Ruscher ein und stimmt zu, auch weil die Schulen heute meist in herrlich antikem ursprünglichem Zustand sind. In ALLEN Räumen. Sollte Söder nicht darüber aufgeklärt werden, dass anstelle von Kreuzen in die Klassenräume lieber Duftbäume in die Schulklos gehängt werden sollten?

Vor keinem Thema schreckt sie zurück und geht mit viel Charme und satirisch intelligentem Biss gesellschaftlich aktuellen Fragen nach. Ökologische Themen sind ihr Steckenpferd (Privatisierung von Wasser, Vermüllung der Meere), aber auch Themen wie Dating-Portale und der Wahnsinn im Alltäglichen. Warum klingt die Kaffeemaschine in der Bäckerei wie die Duschszene aus Psycho? Sind wir nicht schon längst Opfer der Digitalisierung, oder warum denken wir beim Ton einer Klangschale, dass wir eine WhatsApp bekommen haben?

Barbara Ruscher, auch bekannt durch ihre Radiokolumnen bei HR1, als Moderatorin der NDR Satireshow "Extra3 Spezial" sowie aus zahlreichen Kabarett- und Comedysendungen, bleibt mit ihrem Mix aus aktuellem Kabarett, entlarvender Comedy und brüllend komischen Songs am Klavier auch in ihrem neuen Programm auf der Erfolgsspur: Keine Frage, Barbara Ruscher hat Vorfahrt!

Mitreißend und hinreißend liest Barbara Ruscher außerdem Passagen aus ihrem zweiten Roman "Fuck the Reiswaffel – ein Kleinkind packt aus" (Nachfolgewerk ihres Bestsellers "Fuck the Möhrchen – ein Baby packt aus"). Hingehen – lohnt sich!

"Spätestens nach Barbara Ruscher weiß der Mensch, wie absurd sein Leben eigentlich ist." (HAZ)

*

"Kabarett vom Feinsten, das Trost spendet in diesen schweren Zeiten." (Kölner Stadt-Anzeiger)

*

"Intelligente Unterhaltung zwischen gesellschaftspolitischem Kabarett und Stand-Up-Comedy am Klavier" (Jülicher Zeitung)

Einlass: 18.00 Uhr Buffet: 18.30 Uhr Kabarett: 20.00 Uhr

Vorverkauf:

Ort: Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, Paderborn Veranstalterin: Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn

Eintritt: 17,00 € (ermäßigt 12,00 €)

ausschließlich für das Kabarett! Nur beim Ticket Center Paderborn.

Tel 05251/29975-0

Die Karten sind ausschließlich im Vorverkauf erhältlich! Nur solange der Vorrat reicht!

Achtung!! Die im Vorverkauf erhältlichen Karten gelten ausschließlich für den Eintritt zu der Kulturveranstaltung mit der Kabarettistin. Die Wertmarken für das Essen können nur an dem Veranstaltungsabend vor Ort für 10,00 € erworben werden.

Für das leibliche Wohl sorgen in diesem Jahr wieder die Frauen des Aramäischen Frauenvereins Turo Dislo e.V., die auch zum wiederholten Male von der Rektorin der Fürstenberg-Realschule, Frau Girndt-Sharp, unterstützt werden!



Mittwoch, 11. März 2020

"Herz im Takt – als Frau in einer digitalisierten und schnelllebigen Welt den eigenen gesunden Rhythmus finden" Workshop für Frauen

Stress ist kein Zufall. Die meisten Entscheidungen, die uns unter Stress setzen, treffen wir selbst. Unsere Glaubenssätze sind häufig entscheidend für das Maß an Belastung, das wir uns zumuten.

In diesem Workshop widmen wir uns unserem Rhythmusgeber, dem Herzen. Wir stellen uns der Frage was wir tun können, um in dieser oft hektischen Zeit gesund zu bleiben. Dabei arbeiten wir nicht nur an Überzeugungen und Glaubenssätzen, sondern beschäftigen uns auch mit unterstützenden Faktoren wie moderatem Bewegungstraining und Ernährung.

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

KEFB Paderborn, 1. Etage, Seminarraum 1.2, Giersmauer 21,

Paderborn

Veranstalter*innen: Belladonna SkF e.V. Paderborn in Koope-

ration mit der Kath. Erwachsenen- und

Familienbildung Paderborn KEFB

Referentin: Regina Eckel, Dipl. Sportwissenschaftlerin,

Heilpraktikerin

Kosten: keine

Anmeldung: Sozialdienst kath. Frauen e.V.,

Tel. 05251/121960

Mittwoch, 11. März 2020

■ Frauen-Kaffeeklatsch und Eröffnung der Ausstellung "Frauenbilder und Weiblichkeit"

Im Rahmen des Internationalen Frauentages 2020 lädt die Frauengruppe vom PadAlz e.V. zum Kaffeeklatsch ins Paderborner Arbeitslosenzentrum ein. An einer schön gedeckten Kaffeetafel mit einem leckeren Kuchenbuffet möchte die Frauengruppe interessierten Frauen die Möglichkeit bieten aufzutanken, die Gruppe kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen. Denn die Teilnehmerinnen der Frauengruppe wissen: Es tut gut mal unter "Frau" zu sein und bei "Frauengesprächen" ein bisschen die Seele baumeln zu lassen. Aufgrund der vielschichtigen Herausforderungen, denen Frauen sich heute stellen (Familie und Beruf, Arbeitslosigkeit, Armut, Gesundheit, Flucht, Partnerschaft, Angehörigenpflege) sind Solidarität, Gemeinschaft und Selbstfürsorge von besonderer Bedeutung.

Ein Malprojekt innerhalb der Frauengruppe hat aktuell zur Auseinandersetzung mit dem Thema "Weiblichkeit und Frausein" und den gesellschaftlich und kulturell "erwünschten" Frauenbildern geführt. Aus diesem kreativen Prozess heraus sind Bilder der "freien Malerei" und Collagen mit Inspirationen und Impulsen entstanden. Mit einer kleinen Ausstellung, die im Rahmen des Kaffeeklatschnachmittags eröffnet und vorgestellt werden soll, möchten die Frauen zum Austausch anregen. Vielleicht können sich in diesem wertschätzenden Rahmen neue Impulse, Ideen und Ansätze von Gemeinschaften und Netzwerke entwickeln.

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Paderborner Arbeitslosenzentrum,

Grunigerstr. 5, Paderborn

Veranstalterin: Frauengruppe des Paderborner

Arbeitslosenzentrums e.V.

Ansprechpartnerin: Dipl. Sozialpädagogin Birgit Barberis-

Schlegel, Gruppenleiterin der Frauen-

gruppen

Kosten: 3,00 € pro Person für das Kuchenbuffet

Anmeldung

Kaffeklatsch: Erforderlich unter Tel. 05251/1843667,

E-Mail: info@padalz.de oder b.schlegel@

padalz.de oder persönlich









Dienstag, 17. März 2020

"EQUAL PAY DAY. TAG DETZ ENTGELTGLEICHHEIT"

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt in Deutschland aktuell 21 Prozent beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 77 Tage und das Datum des diesjährigen Equal Pay Day: 17. März 2020. Angenommen Männer und Frauen bekommen den gleichen Stundenlohn: Dann steht der Equal Pay Day für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden

Der Lohnunterschied zu Lasten der Frauen widerspricht nicht nur dem im Grundgesetz verankerten Gleichheitsprinzip der Geschlechter, sondern ist gesamtgesellschaftlich mit weitreichenden Folgen verbunden. Das zeigt sich spätestens bei einem Vergleich der Renten von Frauen und Männern.

Ein besonderes Angebot in Paderborn zum "Equal Pay Day":

■ After-Work Impuls: Spielraum Gehalt 2020, da ist noch was drin!

Darf ich Sie auf ein Experiment einladen? Stellen Sie sich einmal so eine richtig saftige Zitrone vor. Mit dem



Messer schneiden Sie durch das Fruchtfleisch, bis der saure Saft langsam heraustropft... Dieses Beispiel ist uns bekannt, denn die meisten von uns können gar nicht anders als anfangen zu schlucken. Die Speichelproduktion stellt sich automatisch ein. Das Resultat ist: Unsere Vorstellung bewirkt eine körperliche Reaktion.

Nun, stellen Sie sich eine Gehaltsverhandlung vor...

Tatsächlich: Vielen von uns Frauen gefällt der Begriff "Gehaltsverhandlung" überhaupt nicht. Auch uns selbstbewussten Frauen nicht. Wir möchten lieber nicht verhandeln. Es fühlt sich irgendwie nicht gut an. Wir haben uns beruflich hervorragend entwickelt, arbeiten schnell und effektiv. Aber, hat sich auch unser Gehalt entsprechend entwickelt?

An diesem Impulsabend wollen wir gemeinsam unseren Spielraum für die Entwicklung unseres Gehaltes ausloten, jetzt und für die berufliche Zukunft. Spielen Sie mit, überlegen Sie mit bei Strategie, Gesprächsvorbereitung und cleveren Antworten auf fiese Fragen.

Sie wollen in 2020 mit Ihrem Chef über Ihr Gehalt sprechen oder sich auf Ihr Jahresgespräch vorbereiten? Super, da geht noch was!

Geleitet wird die Veranstaltung von Nicola Pilz, langjährige Karriereberaterin, und erfolgt im Rahmen der Aktivitäten des Paderborner Club Soroptimist International, der weltweit größten Service-Organisation berufstätiger Frauen mit gesellschaftspolitischem Engagement. Soroptimistinnen befassen sich mit Fragen der rechtlichen, sozialen und beruflichen Stellung der Frau und vertreten die Position der Frauen in der öffentlichen Diskussion.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung!

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Kleiner Sitzungssaal des Historischen

Rathauses

Veranstalter: Soroptimist International Club Paderborn Referentin: Nicola Pilz, Soroptimist International,

Club Paderborn

Eintritt: frei!

Anmeldung: mail@nicolapilz.com

Donnerstag, 19. März 2020

"SMARTPHONE, SCHULHOF, KINDERZIMMERZ -PORNOS SIND ÜBERALL"

■ Ein Fachvortrag zu den Auswirkungen von Pornografiekonsum auf Kinder und Jugendliche



Pornos sind nicht harmlos. Im Netz, auf dem Smartphone, auf dem Schulhof werden Kinder und Jugendliche mit Inhalten konfrontiert, die ihnen nachhaltig schaden. Zahlreiche Studien belegen: Pornokonsum gefährdet die Beziehungsfähigkeit, fördert sexuelle Gewalt und birgt ein hohes Suchtpotential. Kinder und Jugendliche brauchen Hilfe, um die Auswirkungen von Pornografiekonsum zu durchschauen und eine fundierte Haltung dazu zu gewinnen.

Zielgruppe:

Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Be-

schäftigte der ambulanten und stationären Jugendhilfe, Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!

Zeit: 9.00 – 12.30 Uhr

Ort: Großer Sitzungssaal, Historisches Rathaus

Paderborn

Veranstalter: Paderborner Arbeitskreis "Sexuelle Gewalt

gegen Kinder und Jugendliche"

Referentin: Dipl. Psychologin Tabea Freitag, Fachberatungsstelle return Hannover

Kosten: 5,00 €, zahlbar am Veranstaltungstag
Anmeldung: Bis zum 21. Februar 2020 unter

05251/88-129944 oder per E-Mail unter

gleichstellung@paderborn.de

Donnerstag, 19. März 2020

■ "Selbstwert als Grundlage für eigene Zufriedenheit" Impulsvortrag

Wer oder was bestimmt meinen Selbstwert? Wie kann ich diesen erhöhen? Und inwieweit beeinflusst mein Selbstwert die eigene Zufriedenheit? Unser heutiger Alltag ist schnelllebig und oft leider auch zu stressig. Menschen heute, insbesondere Frauen (in vielen Fällen durch familiäre & berufliche Verpflichtungen) haben das Gefühl, immer weniger Zeit für immer mehr werdende Verpflichtungen zu haben. Das Leben ist jedoch kein Sprint, sondern ein Marathon und wir müssen unsere Kräfte schonen, unsere Energiereserven aufladen und behutsam mit unseren Bedürfnissen umgehen.

Im interdisziplinären Dialog findet Bettina Nolting, die Stiftungsvorsitzende der MENTOR.I Stiftung, Impulse aus Ökonomie, Kultur- und Bildungsgeschichte sowie Philosophie und gibt Denkanstöße für die Erörterung des eigenen Selbstwertes und die eigene Selbstwirksamkeit. Denn schließlich ermöglicht eine hohe gelebte Selbstverantwortung die Voraussetzung für Selbstverwirklichung – und beides schafft die Grundlage zu persönlicher Zufriedenheit.

Die **MENTOR.I Stiftung** stellt philosophische Fragen in ökonomischen Kontexten und vermittelt alternative Denkweisen zum Thema Bildung, Führung und Orientierung. Die Auseinandersetzung mit einem humanen Menschenbild, die Stärkung der eigenen Persönlichkeit und die Einspeisung dieser in die Gemeinschaft gehört zum Bildungsauftrag der Stiftung.

In diesem Kontext ist auch das Thema Selbstwert zentral: die/ den Einzelne*n bei der Bergung ihrer/seiner eigenen Ressourcen zu unterstützen und somit Selbstwert und Einsatzbereitschaft zu steigern, ist das erklärte Ziel der Stiftung.

HerCentury Germany e.V. bietet mit Hilfe von starken weiblichen Vorbildern und Expert*innen auf relevanten Gebieten kostenlose und / oder kostengünstige Vorträge & Workshops für Frauen zu den Themen rund um Karriere, neuen Technologien, Gesundheit, Soft Skills etc. an. Damit möchten wir Frauen helfen, für die Arbeitswelt von heute und morgen fit zu sein und zu bleiben

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Garage 33, Technologiepark 8, Paderborn Veranstalter*innen: HerCentury Germany e.V. in Kooperation

mit MENTOR.I Stiftung

Kosten: keine

Anmeldung: info@hercentury.de

Dienstag, 24. März 2020

"DETZ GLANZDES UNSICHTBAREN"

■ Obdachlosenhilfe mit Herz und Humor Film

"Der Glanz der Unsichtbaren" erzählt von Frauen. die in prekären Umständen leben, und er tut das voller Humor und Zärtlichkeit, ohne zu beschönigen. "Ich wollte von diesen Frauen erzählen, die von der Gesellschaft ausgeblendet werden, und denen, die bei ihnen sind", sagt Louis-Julien Petit (Regisseur). "Und ich wollte mich dieser Welt durch komische und berührende Situationen nähern, ohne



jemals die dramatische Wirklichkeit aus den Augen zu verlieren, um die es geht. Der Humor funktioniert dabei wie eine Art Schutzschild. Diese Frauen mit ihrem selbstironischen Humor und ihrer Abneigung gegen jede Form von Selbstmitleid sind eine Ode ans Leben. Es geht um Kämpferinnen, deren Erfolg gerade darin besteht, dass sie gemeinsam kämpfen. Wir wollten jeden Voyeurismus vermeiden und das Versprechen halten, das ich am Anfang gegeben hatte: Dass dies ein Film voller starker und schöner Frauen werden würde."

Die Rollen der wohnungslosen Frauen wurden mit nichtprofessionellen Schauspielerinnen besetzt, die die Wohnungslosigkeit aus eigener Erfahrung kennen.

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Pollux by Cineplex, Westernstr. 34, Paderborn zwischen 6,50 und 12,50 € (Parkett/Loge/Lux-Loge) / Ermäßigter Eintritt für Wohnungslose

und ALG-II-Empfänger*innen (Gutschein bei der Anlaufstelle für Frauen, Tel. 05251/680726

im Vorfeld anfordern!)

Veranstalter: KIM Soziale Arbeit e.V., Anlaufstelle für Frauen

Ubrigens: Das Veranstaltungsprogramm mit allen Detailinformationen hat die Gleichstellungsstelle auf der Homepage der Stadt Paderborn für Sie bereitgestellt unter www.paderborn.de

Gleichstellungsstelle



der Stadt Paderborn

IMPRESSUM

V.i.S.d.P.
Stadt Paderborn
Gleichstellungsstelle
Dagmar Drüke
Am Abdinghof 11
33098 Paderborn
Tel. 05251/88 1950

Redaktion: Christa Mertens, Astrid Freitag, Gleichstellungsstelle Gestaltung: Grafikdesign Karin Cordes, Paderborn Titelbild: "Weiblichkeit" von Astrid Freitag, Paderborn