

Konzept zur Gesundheitserziehung

Die Gesundheitserziehung an unserer Schule ist ein wichtiger Baustein, da Schule ein Ort sein muss, an dem gesundheitsförderlich gearbeitet und gelernt werden kann. Die Gesundheitserziehung der Kinder in unserer Schule beeinflusst alle Unterrichtsbereiche, wird aber besonders im Sachunterricht, im Sport und in unterschiedlichen Projekten immer wieder zum Thema.

Fester Bestandteil des **Sachunterrichts** sind die Themen:

- Gesunde Ernährung (1. bis 4. Klasse)
- Projekttag: Zahngesundheit (2. Klasse)
- Körperpflege (1. und 2. Klasse)
- Mein Körper / Sexualerziehung (1. bis 4. Klasse)
- Missbrauchsprävention (3. und 4. Klasse) mit Unterstützung der Theaterpädagogischen Werkstatt und Theaterstück: Mein Körper gehört mir.

Der **Sportunterricht** fördert den Spaß an Bewegung und Fitness und weckt Interesse auch für außerunterrichtlichen Sport (siehe Arbeitspläne Sport und Arbeitsgemeinschaften sowie Tanzen, Sportförderangebote, Fußball, Basketball, Schwimmen.....). Es werden wichtige Grundlagen für die Bewegungsentwicklung von Kindern gelegt.

Ein wichtiger Baustein unserer Gesundheitserziehung ist das gemeinsame **Frühstück** in ruhiger Atmosphäre. Seit dem Schuljahr 2011/ 2012 nimmt die Stephanusschule am **Schulobstprojekt** des Landes NRW teil.

Übergreifende Ziele sind dabei in allen Bereichen die Förderung eines gesundheitsbewussten Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in Schule, Elternhaus und Freizeit. Wir achten auf die gesundheitsförderliche Gestaltung von Schule und Umgebung und thematisieren und beachten immer wieder die Hygieneregeln. Die seelische Gesundheit findet besondere Beachtung unter anderem auch beim sozialen Lernen und der Fürsorgepflicht aller KollegInnen.

Beispielhafte Projekte und weitere Vereinbarungen:

- verantwortungsvolle Unterbrechung Unterrichts durch Bewegungsangebote (abhängig vom Alter der Kinder)
- vielfältige Angebote in den Pausen durch die Schulhofgestaltung und das Spieleparadies
- regelmäßige Wandertage, Sportfeste (auch integrativ)
- Besuch von außerschulischen Lernorten möglichst zu Fuß, Förderung des WalkingBuses
- Teilnahme an Kreismeisterschaften (Schwimmen, Fußball, Basketball)
- Projektwoche „Zirkus“
- Projektwoche „Tanzen“