

# Karlschule

## Primarstufe, Gemeinschaftsschule



30.04.2025

Liebe Eltern der Karlschule,

um unsere Teilnahme am Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ auch für Sie als Erziehende wirksam werden zu lassen, laden wir Sie herzlich **am 26.05.2025 von 19.00-20.30 Uhr zu uns in die Mensa** ein! Gemeinsam mit der **Referentin Nicola Maier** von der Initiative gewaltfrei handeln e.V. wollen wir das Prinzip der gewaltfreien Kommunikation kennen lernen und so Möglichkeiten aufzeigen, als Eltern in Konfliktsituationen souverän und kindgerecht zu reagieren. Wir hoffen, dass Viele von Ihnen Zeit und Interesse haben und sich per Mail anmelden. Herzliche Grüße,

Julia Engels  
-Schulpflegschaftsvorsitzende-

Anna Freund  
-Schulleiterin-

### Elternabend: Herausforderungen im Familienalltag annehmen

In allen Familien gibt es jeden Tag Konfliktsituationen: zwischen den Geschwistern, am Esstisch oder mit den Medien (Handy, Tablet, Switch).

Wie kann es gelingen, in diesen Situationen sich selber und das Kind im Blick zu behalten?

Was braucht es, um achtsame Beziehungen wieder herzustellen?

Die Elemente der "gewaltfreien Kommunikation (gfk)" können bei Herausforderungen ein einfacher Ansatz sein. Lernen Sie die vier gfk-Elemente kennen. Probieren Sie an alltäglichen Beispielen aus dem Familienalltag aus, was für die eigene Familie passt und hilfreich in Konfliktsituationen ist.

Aus diesem Elternabend nehmen Sie mit: konkrete Ideen, praktische Übungen, Buchtipps und weitere Empfehlungen

Zur Person: Nicola Maier ist Trainerin bei gewaltfrei handeln e.V. seit über 15 Jahren. Gewaltfreie Konfliktbearbeitung ist ihr Thema in Trainingskontexten und auch in der eigenen Familie mit 5 Kindern im Alter von 4 bis 17 Jahren.

Anmeldung mit Anzahl der teilnehmenden Personen bitte an: [karlschule@paderborn.de](mailto:karlschule@paderborn.de)