

Karlschule

Primarstufe, Gemeinschaftsschule



13.06.2025

Liebe Eltern,

unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, in der digitale Medien ganz selbstverständlich dazugehören. Viele Kinder nutzen bereits ein eigenes Smartphone, Tablet oder einen Computer – sei es zum Lernen, Spielen oder zur Kommunikation mit Freunden.

Digitale Medien bieten tolle Chancen, bergen aber auch Risiken. Eine aktuelle Studie zeigt: Rund ein Viertel aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland hat bereits Erfahrungen mit *Cybergrooming* gemacht – viele davon sind unter 14 Jahren. Das möchte ich ernst nehmen, ohne Angst zu machen.

Wie können Sie Ihr Kind begleiten?

Fachleute empfehlen, gemeinsam mit Kindern feste Regeln für die Mediennutzung zu vereinbaren. Denn ein bewusster Umgang hilft, Überforderung, Schlafproblemen oder Konzentrationsschwierigkeiten vorzubeugen. Auch schöne gemeinsame Familienzeiten und Bewegung an der frischen Luft sollten nicht zu kurz kommen.

Empfohlene Bildschirmzeiten laut klicksafe.de:

- **6–9 Jahre:** max. **1 Stunde täglich**
- **10–12 Jahre:** bis zu **75 Minuten täglich**

Am besten besprechen Sie die Zeiten gemeinsam mit Ihrem Kind. Dabei unterstützt Sie der **Mediennutzungsvertrag für Familien**, den Sie unter folgendem Link individuell gestalten können:

www.mediennutzungsvertrag.de

Online - Elternabend zum Thema Cybergrooming

klicksafe.de hat einen informativen Online-Elternabend organisiert, der nun als Videoaufzeichnung zur Verfügung steht. Hier können Sie sich in Ruhe informieren:

https://youtu.be/EMh5_Ax5JMs

Karlschule

Primarstufe, Gemeinschaftsschule



Sprechen Sie mit Ihrem Kind

Nicht nur die Zeit am Bildschirm, auch der **Inhalt** ist entscheidend. Achten Sie auf altersgerechte Angebote und sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, was es online erlebt – so bleiben Sie im Austausch.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich austauschen?

Ich stehe Ihnen gerne zur Verfügung. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass unsere Kinder einen gesunden und sicheren Umgang mit digitalen Medien entwickeln.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüße

Simone Eidhoff

Dipl. Sozialarbeiterin / Psychologische Beraterin

Schulbezogene Sozialarbeit Karlschule

s.eidhoff@paderborn.de

05251/ 8813806

