

## Menüplan KW 13 - OGS Karlschule | Grundschule

Allergene

<b>Montag, 23.März.2026</b>		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Dinkel Nudeln mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	(a4)(c )  (g)
Menü 2	Dinkel Nudeln mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	(a4)(c )  (g)
<b>Dienstag 24.März.2026</b>		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Kibbelinge (Fisch) Rösti Zucchini Gemüse Quark	(d)(a2)(c )  (g) (g)
Menü 2	Gemüse in Backteig Rösti Zucchini Gemüse Quark	(a2)(g)  (g) (g)
<b>Mittwoch 25.März.2026</b>		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Möhren-Ingwer Suppe Geflügelwürstchen Mehrkornbrötchen Milchreis	(i)(g) (G)(3) (a2) (g)
Menü 2	Möhren-Ingwer Suppe Mehrkornbrötchen Milchreis	(i)(g) (a2) (g)
<b>Donnerstag 26.März.2026</b>		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Lasagne vom Rind Tomate Mozzarella Salat Obst	(R)(a2)(c )(g) (g)
Menü 2	Gemüselasagne Tomate Mozzarella Salat Obst	(a2)(j)(g) (g)
<b>Freitag 27.März.2026</b>		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Pizza Salami Pizza Thunfisch Pizza Margarita	(G)(a2)(g) (d)(Le)(a2) (a2)(g)
Menü 2	Pizza Salami Pizza Thunfisch Pizza Margarita	(G)(a2)(g) (d)(Le)(a2) (a2)(g)