

Menüplan KW 3 - OGS Karlschule | Grundschule

		Allergene
Montag	12.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Dinkel Nudeln mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	(a4)(c) (g)
Menü 2	Dinkel Nudeln mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	(a4)(c) (g)
Dienstag	13.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Fischfrikadelle Bulgur Erbsen und Möhren Quark	(d)(c)(a2)(j) (g)(a2) (g) (g)
Menü 2	Gemüsefrikadelle Bulgur Erbsen und Möhren Quark	(a2)(c)(j)(i) (g)(a2) (g) (g)
Mittwoch	14.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Kartoffel Möhren Suppe Geflügelwürstchen Mehrkornbrötchen Milchreis	(i) (G)(3) (a2) (g)
Menü 2	Kartoffel Möhren Suppe Mehrkornbrötchen Milchreis	(i) (a2) (g)
Donnerstag	15.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Frikadelle vom Rind Salzkartoffeln Regenbogenkarotten Obst	(R)(a2)(c)(g)(j) (g) (g) (g)
Menü 2	Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Regenbogenkarotten Obst	(a2)(c)(j)(i) (g) (g) (g)
Freitag	16.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Apfelpfannkuchen Obst	(a2)(c)(g)
Menü 2	Apfelpfannkuchen Obst	(a2)(c)(g)