

Menüplan KW 3 - OGS Karlschule | Grundschule

Montag, 12.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Dinkel Nudeln mit Tomatensoße Gurkensalat Obst
Menü 2	Dinkel Nudeln mit Tomatensoße Gurkensalat Obst

Allergene

(a4)(c)
(g)
(a4)(c)
(g)

Dienstag 13.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Fischfrikadelle Bulgur Erbsen und Möhren Quark
Menü 2	Gemüsefrikadelle Bulgur Erbsen und Möhren Quark

(d)(c)(a2)(j)
(g)(a2)
(g)
(g)
(a2)(c)(j)(i)
(g)(a2)
(g)
(g)

Mittwoch 14.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Kartoffel Möhren Suppe Geflügelwürstchen Mehrkornbrötchen Milchreis
Menü 2	Kartoffel Möhren Suppe Mehrkornbrötchen Milchreis

(i)
(G)(3)
(a2)
(g)
(i)
(a2)
(g)

Donnerstag 15.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Frikadelle vom Rind Salzkartoffeln Regenbogenkarotten Obst
Menü 2	Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Regenbogenkarotten Obst

(R)(a2)(c)(g)(j)
(g)
(g)
(g)
(a2)(c)(j)(i)
(g)
(g)
(g)

Freitag 16.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Apfelpfannkuchen Obst
Menü 2	Apfelpfannkuchen Obst

(a2)(c)(g)
(a2)(c)(g)