

**Menüplan KW 34 - OGS Karlschule | Grundschule**

|                                                 |                                                                                             |                                            |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Montag,</b> 17.August.2026                   |                                                                                             |                                            |
| Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung |                                                                                             |                                            |
| Menü 1                                          | Spaghetti mit Pesto und Lachs<br>Gemischter Salat<br>Obst                                   | (a2)( c) (d)                               |
| Menü 2                                          | Spaghetti mit Pesto<br>Gemischter Salat<br>Obst                                             | (a2)( c)                                   |
| <b>Dienstag</b> 18.August.2026                  |                                                                                             |                                            |
| Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung |                                                                                             |                                            |
| Menü 1                                          | Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsoße<br>Couscous<br>Leipziger-Allerlei<br>Joghurt              | (G)(a2)(g)<br>(a2)(g)<br>(g)<br>(g)        |
| Menü 2                                          | Gemüseschnitzel<br>Couscous<br>Leipziger-Allerlei<br>Joghurt                                | (a2) ( c) (j) (i)<br>(a2)(g)<br>(g)<br>(g) |
| <b>Mittwoch</b> 19.August.2026                  |                                                                                             |                                            |
| Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung |                                                                                             |                                            |
| Menü 1                                          | Tomatensuppe<br>Brötchen<br>Muffins                                                         | (g ) (a2)<br>(a2)<br>(a2)( c)(g)           |
| Menü 2                                          | Tomatensuppe<br>Brötchen<br>Muffins                                                         | (g ) (a2)<br>(a2)<br>(a2)( c)(g)           |
| <b>Donnerstag</b> 20.August.2026                |                                                                                             |                                            |
| Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung |                                                                                             |                                            |
| Menü 1                                          | Hähnchen Gyros mit Pitta Brot<br>Kartoffelspalten<br>Krautsalat<br>Vanille Eis mit Kirschen | (G) (a2)(g)<br>(a2)<br><br>(g)             |
| Menü 2                                          | Ofengemüse<br>Kartoffelspalten<br>Krautsalat<br>Vanille Eis mit Kirschen                    | (g ) (g)<br>(a2)<br><br>(g)                |
| <b>Freitag</b> 21.August.2026                   |                                                                                             |                                            |
| Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung |                                                                                             |                                            |
| Menü 1                                          | Warmes Sandwich<br>Kartoffel Kroketten<br>Eisbergsalat<br>Obstsalat                         | (g)(a2)(c )<br>(a2)( c)<br>(g)<br>(g)      |
| Menü 2                                          | Warmes Sandwich<br>Kartoffel Kroketten<br>Eisbergsalat<br>Obstsalat                         | (g)(a2)(c )<br>(a2)( c)<br>(g)<br>(g)      |