

Menüplan KW 4 - OGS Karlschule | Grundschule

Montag		19.Januar.2026	Allergene
		Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1		Schupfnudeln mit Apfelmus Kräuterrahm Grüner Salat Obst	(a2) (g)
Menü 2		Schupfnudeln mit Apfelmus Kräuterrahm Grüner Salat Obst	(a2) (g)
Dienstag		20.Januar.2026	
		Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1		Hühnerfrikassee Reis Romanesco Joghurt	(G)(g) (g) (g) (g)
Menü 2		Gemüseragout Reis Romanesco Joghurt	(g) (g) (g) (g)
Mittwoch		21.Januar.2026	
		Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1		Gemüseeintopf mit Geflügelwurst Minibrötchen Obst	(i) (G)(3) (a2)
Menü 2		Gemüseeintopf Minibrötchen Obst	(i) (a2)
Donnerstag		22.Januar.2026	
		Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1		Beamtenstippe Salzkartoffeln Pariser Möhren Schichtdessert	(R)(j) (g) (g) (g) (c) (a2)
Menü 2		Beamtenstippe vegetarisch Salzkartoffeln Pariser Möhren Schichtdessert	(j) (f) (g) (g) (g)(c)(a2)
Freitag		23.Januar.2026	
		Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1		Spaghetti mit Lachs und Feta Möhrensalat Obst	(a2)(c)(d)(g)
Menü 2		Spaghetti mit Tomatensoße Möhrensalat Obst	(a2)(c)