Menüplan KW 46 - OGS Karlschule | Grundschule

		Allergene
Montag,	09.November.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Pasta mit Spinat Käse Soße Tomatensalat Obst	(a2)(c) (a2)(c)(g)
Menü 2	Pasta mit Spinat Käse Soße Tomatensalat Obst	(a2)(c) (a2)(c)(g)

Dienstag	10.November.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Züricher Geschnetzeltes vom Huhn Spätzle Grüne Bohnen Joghurt	(G)(g) (a2)(c) (g)
Menü 2	Gemüsepfanne Spätzle Grüne Bohnen Joghurt	(i) (a2)(c) (g)

Mittwoch	11.November.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Kartoffel-Möhren Eintopf mit Geflügelwurst Mehrkornbrötchen Obst	(g) (G)(3) (a2)
Menü 2	Kartoffel-Möhren Eintopf Mehrkornbrötchen Obst	(g) (a2)

Donnerstag	12.November.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Rotbarsch Natur Rösti Blumenkohl Karamellpudding	(d)(a2)(g) (g) (g) (1)
Menü 2	Polenta Rösti Blumenkohl Karamellpudding	(g) (g) (g) (1)

Freitag	13.November.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Kartoffel-Gemüse Auflauf Gurkensalat Obst	(g)(i) (g)
Menü 2	Kartoffel-Gemüse Auflauf Gurkensalat Obst	(g)(i) (g)