

Menüplan KW 5 - OGS Karlschule | Grundschule

		Allergene
Montag	26.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Rührei Spinat Bratkartoffeln Quark	(c)(g) (a2)(g) (g)
Menü 2	Rührei Spinat Bratkartoffeln Quark	(c)(g) (a2)(g) (g)
Dienstag	27.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Rotbarsch Natur Rösti Blumenkohl Obst	(d)(a2)(g) (g)
Menü 2	Polenta Blumenkohl Rösti Obst	(g) (g)
Mittwoch	28.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Hühnersuppentopf Paderborner Brot Vanille-Pudding	(G)(i)(a2)(c) (a2) (g)
Menü 2	Gemüsesuppentopf Paderborner Brot Vanille-Pudding	(i)(a2)(c) (a2) (g)
Donnerstag	29.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Spaghetti Bolognese vom Rind Gurkensalat Obst	(a2)(c) (R)(i) (g) (g)
Menü 2	Spaghetti mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	(a2)(c) (g) (g)
Freitag	30.Januar.2026	
	Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Pizza Schnecke Gemischter Salat Obst	(a2)(g)
Menü 2	Pizza Schnecke Gemischter Salat Obst	(a2)(g)