

## Menüplan KW 5 - OGS Karlschule | Grundschule

<b>Montag,</b> 26.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Rührei Spinat Bratkartoffeln Quark
Menü 2	Rührei Spinat Bratkartoffeln Quark

Allergene

( c)(g) (a2)(g)
(g)
( c)(g) (a2)(g)
(g)

<b>Dienstag</b> 27.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Rotbarsch Natur Rösti Blumenkohl Obst
Menü 2	Polenta Blumenkohl Rösti Obst

(d)(a2)(g)
(g)
(g) (g)

<b>Mittwoch</b> 28.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Hühnersuppentopf Paderborner Brot Vanille-Pudding
Menü 2	Gemüsesuppentopf Paderborner Brot Vanille-Pudding

(G)(i)(a2)( c) (a2) (g)
(i)(a2)( c) (a2) (g)

<b>Donnerstag</b> 29.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Spaghetti Bolognese vom Rind Gurkensalat Obst
Menü 2	Spaghetti mit Tomatensoße Gurkensalat Obst

(a2)( c) (R)(i) (g) (g)
(a2)( c)  (g) (g)

<b>Freitag</b> 30.Januar.2026	
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung	
Menü 1	Pizza Schnecke Gemischter Salat Obst
Menü 2	Pizza Schnecke Gemischter Salat Obst

(a2)(g)
(a2)(g)