

# Grundschulverbund Riemeke – Theodor

Primarstufe - Gemeinschaftsgrundschule



Paderborn, den 15. Oktober 2023

## **Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,**

ich freue mich Ihnen mitteilen zu können, dass für alle 13 Klassen am Grundschulverbund ein „Sozialtraining“ mit dem Tenor der Förderung der Empathiefähigkeit und der Klassengemeinschaft starten kann. Das Programm wird nach den Herbstferien bis Januar 2024 in allen Klassen durchgeführt. Es umfasst 3 mal 90 Minuten und wird von den Klassenlehrkräften intensiv begleitet. In einem Elternbrief stellt sich die Trainerin vor:

*Mein Name ist Dominique Thielemann,  
ich bin Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder und selbst 3-fache Mama.  
Es freut mich sehr, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass ich im Zeitraum von Oktober`23 bis  
Januar`24 ein Resilienz- und Selbstbehauptungstraining für Ihre Kinder an der Grundschule  
Riemeke-Theodor durchführen werde.  
In meinen Kursen liegt der Fokus darauf, die innere Stärke und das Selbstbewusstsein Ihrer  
Kinder zu fördern. Wir werden uns damit auseinandersetzen, wie man mit Situationen umgeht,  
in denen einem etwas weggenommen wird, wie man mit Beleidigungen umgehen kann und wie  
man sich verhält, wenn man bedroht wird. Der Umgang mit starken Emotionen und die  
Förderung der Empathiefähigkeit, sich in eine andere Person hineinversetzen zu können, üben  
ihre Kinder mit mir in einem Kurs voller Bewegung, Spaß und einer Menge Aha-Momenten.*

*Ziel ist es, den Kindern sofort umsetzbare Werkzeuge an die Hand zu geben, um Konflikten  
ruhig und entspannt begegnen zu können, aber auch genau zu wissen, wann der Zeitpunkt  
gekommen ist, Hilfe zu holen.*

*Mir ist es besonders wichtig, Sie als Eltern in diesen Prozess mit einzubeziehen. Deshalb freue  
ich mich sehr, Ihnen die Möglichkeit bieten zu können, an einem gemeinsamen **Elternabend**  
teilzunehmen. Dort werde ich Ihnen Einblicke in die Trainings geben. Sie bekommen von mir,  
einfach umsetzbare Tipps und Tricks an die Hand, um Ihre Kinder auch im Familienalltag weiter  
stärken zu können. Gerne nehme ich mir die Zeit um all Ihre Fragen zu beantworten und mit  
Ihnen in den Austausch zu gehen.*

*Ich bin sehr dankbar, dass Frau Schäfers, das Kollegium und alle Beteiligten, dies  
unterstützen und ermöglichen.*



### **Kontakt:**

Standort Riemeke  
Erzbergerstraße 26  
33102 Paderborn

Standort Theodor  
Theodorstraße 1  
33102 Paderborn

# Grundschulverbund Riemeke – Theodor

Primarstufe - Gemeinschaftsgrundschule



Paderborn, den 15. Oktober 2023

*Gemeinsam mit dem Programm „Löwenstark“ können wir heute einen positiven Unterschied für die Zukunft unserer Kinder machen.*

*Ich freue mich darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten und stehe Ihnen gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung.*

*Löwenstarke Grüße  
Dominique Thielemann*

Zum genannten **Elternabend** möchte ich Sie sehr herzlich einladen. Er findet **am 21.11.23 um 19.30 Uhr in der Eingangshalle am Standort Riemeke, Erzbergerstraße 26**, statt.

Wir möchten gemeinsam Ihre Kinder „Löwenstark“ machen!

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Schulleiterin



**Kontakt:**

Standort Riemeke  
Erzbergerstraße 26  
33102 Paderborn

Standort Theodor  
Theodorstraße 1  
33102 Paderborn