

Grundschulverbund Riemeke – Theodor

Primarstufe - Gemeinschaftsgrundschule



Paderborn, den 15. Oktober 2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

ich freue mich Ihnen mitteilen zu können, dass für alle 13 Klassen am Grundschulverbund ein „Sozialtraining“ mit dem Tenor der Förderung der Empathiefähigkeit und der Klassengemeinschaft starten kann. Das Programm wird nach den Herbstferien bis Januar 2024 in allen Klassen durchgeführt. Es umfasst 3 mal 90 Minuten und wird von den Klassenlehrkräften intensiv begleitet. In einem Elternbrief stellt sich die Trainerin vor:

Mein Name ist Dominique Thielemann,

ich bin Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder und selbst 3-fache Mama.

Es freut mich sehr, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass ich im Zeitraum von Oktober`23 bis Januar`24 ein Resilienz- und Selbstbehauptungstraining für Ihre Kinder an der Grundschule Riemeke-Theodor durchführen werde.

In meinen Kursen liegt der Fokus darauf, die innere Stärke und das Selbstbewusstsein Ihrer Kinder zu fördern. Wir werden uns damit auseinandersetzen, wie man mit Situationen umgeht, in denen einem etwas weggenommen wird, wie man mit Beleidigungen umgehen kann und wie man sich verhält, wenn man bedroht wird. Der Umgang mit starken Emotionen und die Förderung der Empathiefähigkeit, sich in eine andere Person hineinversetzen zu können, üben ihre Kinder mit mir in einem Kurs voller Bewegung, Spaß und einer Menge Aha-Momenten.

Ziel ist es, den Kindern sofort umsetzbare Werkzeuge an die Hand zu geben, um Konflikten ruhig und entspannt begegnen zu können, aber auch genau zu wissen, wann der Zeitpunkt gekommen ist, Hilfe zu holen.

*Mir ist es besonders wichtig, Sie als Eltern in diesen Prozess mit einzubeziehen. Deshalb freue ich mich sehr, Ihnen die Möglichkeit bieten zu können, an einem gemeinsamen **Elternabend** teilzunehmen. Dort werde ich Ihnen Einblicke in die Trainings geben. Sie bekommen von mir, einfach umsetzbare Tipps und Tricks an die Hand, um Ihre Kinder auch im Familienalltag weiter stärken zu können. Gerne nehme ich mir die Zeit um all Ihre Fragen zu beantworten und mit Ihnen in den Austausch zu gehen.*

Ich bin sehr dankbar, dass Frau Schäfers, das Kollegium und alle Beteiligten, dies unterstützen und ermöglichen.



Kontakt:

Standort Riemeke
Erzbergerstraße 26
33102 Paderborn

Standort Theodor
Theodorstraße 1
33102 Paderborn

Grundschulverbund Riemeke – Theodor

Primarstufe - Gemeinschaftsgrundschule



Paderborn, den 15. Oktober 2023

Gemeinsam mit dem Programm „Löwenstark“ können wir heute einen positiven Unterschied für die Zukunft unserer Kinder machen.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten und stehe Ihnen gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung.

Löwenstarke Grüße

Dominique Thielemann

Zum genannten **Elternabend** möchte ich Sie sehr herzlich einladen. Er findet am **21.11.23 um 19.30 Uhr in der Eingangshalle am Standort Riemeke, Erzbergerstraße 26**, statt.

Wir möchten gemeinsam Ihre Kinder „Löwenstark“ machen!

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

B. Schäfers

Schulleiterin



Kontakt:

Standort Riemeke
Erzbergerstraße 26
33102 Paderborn

Standort Theodor
Theodorstraße 1
33102 Paderborn