

## WOFÜR STEHT EFI?

EFI steht für „Erfahrungswissen für Initiativen“ (EFI). Wir unterstützen Sie dabei, dass Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von bürger- schaftlichem Engagement allen zugute kommt. Durch Ihre Mitarbeit unterstützen Sie ein positives soziales Klima in der Stadt und sorgen dafür, dass Stadtteile und Nachbarschaften als lebenswerte Treffpunkte aktiver Gemeinschaft erlebt werden. Ihr Engagement ermöglicht es Ihnen, etwas Sinnvolles zu tun, die Welt von morgen aktiv zu gestalten und neue Impulse für eine gemeinwohlorientierte Zukunft zu entwickeln.



## WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?

Sie haben Fragen zur Ausbildung oder möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin ist die  
**Abteilung für Soziale Teilhabe:**

**Dagmar Tröster**

Tel.: 05251 88-11255

**Lara Stagge**

Tel.: 05251 88-12259

[ehrenamt@paderborn.de](mailto:ehrenamt@paderborn.de)

Weiterer Ansprechpartner ist der  
**„Marktplatz für ehrenamtliches  
Engagement in Paderborn“**. Dort  
finden Sie alle wichtigen Informationen  
aus der Ehrenamtslandschaft:

Tel.: 05251 88-12053

E-Mail: [info@ehrenamt-pb.de](mailto:info@ehrenamt-pb.de)

[www.ehrenamt-pb.de](http://www.ehrenamt-pb.de)



**Marktplatz**  
für ehrenamtliches  
Engagement  
in Paderborn



Erfahrungswissen für Initiativen



**Marktplatz**  
für ehrenamtliches  
Engagement  
in Paderborn



Erfahrungswissen für Initiativen



## WIE WERDE ICH SENIORTRAINER\*IN ?

- > Sie möchten Ihre Lebens- und Berufserfahrung nutzen und Ihre Ideen in neue Projekte einbringen?
- > Sie suchen nach einer neuen Herausforderung?
- > Sie engagieren sich gerne mit anderen zusammen im Team?
- > Sie sind Neugierig auf die Vielfalt des Ehrenamtes?
- > Sie möchten andere von Ihrer Idee begeistern, um gemeinsam in Paderborn etwas zu bewegen?

... das sind die besten Voraussetzungen, um an der Qualifizierung teilzunehmen!

## WANN GEHT ES LOS ?

1. Block: 25. + 26.08.2025  
von 9.30 bis 15.30 Uhr

2. Block: 20.+ 21.10.2025  
von 9.30 bis 15.30 Uhr

Reflexionstag und Zertifikatsübergabe  
01.12.2025 von 13.00 bis 18.00 Uhr

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.

## WIE KANN ICH MICH ENGAGIEREN ?

Sie können sich als *seniorTrainer\*innen* in unterschiedlichen Einsatzfeldern engagieren:

- > Bildung
- > Kultur
- > Soziales
- > Umwelt
- > Sport
- > Gesundheit

Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Die Projekte können für eine bestimmte Altersgruppe (Kinder, Jugendliche, Senioren) oder generationsübergreifend geplant werden.

Als *seniorTrainer\*in* arbeiten Sie selbstständig und unterstützen sich gegenseitig im Team.

Ihr Engagement ist freiwillig und selbst bestimmt.

## WIE SIEHT DIE QUALIFIZIERUNG AUS ?

EFI unterstützt Ihren Einstieg in das bürgerschaftliche Engagement durch ein spezielles Weiterbildungsprogramm. Die Kurseinheiten werden in drei Blöcken durchgeführt.

Inhalte der Qualifizierung sind der Blick auf den „roten Faden“ im eigenen Leben, die Vermittlung von Wissen zur Projektarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, gewaltfreier Kommunikation und zum interkulturellen Umgang miteinander. Strukturen, die in Paderborn bürgerschaftliches Engagement erleichtern, werden vorgestellt.

Sie können während der Weiterbildung Ihre eigenen Projektideen entwickeln oder Sie schließen sich einer laufenden Initiative an.

Ihr Weiterbildungskurs findet statt im Stadtteiltreff Auf der Lieth Peckelsheimer Weg 26 33100 Paderborn und ist für Sie kostenlos.