

Kultur & Kreativität

Kultur · Landeskunde	50
Kunstgeschichte	51
Literatur · Schreiben · Theater	52
Fotografie	53
Musik	56
Zeichnen · Malen	57
Kreatives Gestalten	60
Nähen	62
Ernährung	64

Kolumbien

Digitale Multivisionsshow

Ulrich Falker



Lange Zeit waren Berichte über Kolumbien geprägt durch negative Schlagzeilen. Doch die Zeiten der Drogen-Kartelle und des Bürgerkrieges sind lange vorbei! Ausdruck des Wandels ist der Friedensnobelpreis an den kolumbianischen Präsidenten Juan Manuel Santos 2016. Seither lockt Kolumbien mit zahlreichen Attraktionen wie etwa der kolonialen Pracht in Dörfern wie Villa de Leyva, der Weltkulturerbe-Stadt Cartagena oder auch dem Reichtum alter Kulturen im Goldmuseum der Hauptstadt Bogota. Zudem gilt das Land mit seiner großartigen Naturvielfalt als einer der artenreichsten Räume Südamerikas. Erleben Sie die tropischen Anden aus dem Blickwinkel einer Trekkingtour in die Paramo-Zone mit ihren tropischen Vulkanen. Blicken Sie den Kaffee- und Kakao-Bauern über die Schulter und gehen Sie in den Smaragd-Minen auf Schatzsuche. Entlang einsamer, weißer Sandstrände an der Karibik-Küste liegt der Nationalpark Tayrona und lädt in einsame Buchten ein. Mehr als die Hälfte des Landes sind tropischer Regenwald, schwer zu erreichen, aber von herausragender Schönheit. Den nachhaltigsten Eindruck hinterlassen jedoch stets die Kolumbianer selber mit ihrer bemerkenswerten Freundlichkeit und dem stets herzlichen Lächeln mit dem sie jeden Reisenden empfangen.

2000 Montag, 07.10.2019,
19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Historisches Rathaus Paderborn,
10,00 Euro im Vorverkauf,
12,00 Euro an der Abendkasse (jeweils ohne Ermäßigung)

Kanada – 6000 km von Vancouver nach Halifax per Fahrrad

Digitale Multivisionsshow

Reinhard Pantke



Der Reisejournalist und Buchautor Reinhard Pantke radelte 2018 erneut über 6.000 km quer durch Kanada, das zweitgrößte Land der Erde. Beginn der abenteuerlichen Reise war im Mai in Vancouver an der kanadischen Westküste. Ende September endete die Reise im beginnenden Indian Summer in Halifax an der Ostküste. Eine ähnliche Reise hat er zehn Jahre zuvor bereits mit anderen Stationen unternommen. Dazwischen liegen vier Monate durch die spektakulären Rocky Mountains, die riesigen Seen- und Waldlandschaften von Ontario, das vielfältige Quebec, das maritime Nova Scotia und viele witzige, abenteuerliche und interessante Begegnungen mit Land; Leuten und der einheimischen Tierwelt. Aber auch Bilder lebendiger Städte wie Vancouver, Calgary und Quebec City werden in faszinierenden Bild- und Filmsequenzen gezeigt. Alle Bilder und Filme sind im Jahr 2018 entstanden. Wie immer bekommen Zuschauer in diesem lebendig und live kommentierten Vortrag viele Tipps und Informationen für eigene Reisen aller Art.

Mehr unter www.reinhard-pantke.de

2001 Montag, 28.10.2019,
19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Historisches Rathaus Paderborn,
10,00 Euro im Vorverkauf,
12,00 Euro an der Abendkasse (jeweils ohne Ermäßigung)

Die Azoren – neun Blumentöpfe mitten im Atlantik

Eine Foto-Reise
Torsten Dreyer



Die Azoren – das sind neun Inseln unterschiedlicher Größe mitten im Atlantik. Die vulkanische Herkunft ist allen gemeinsam, denn sie liegen an der Kante der tektonischen Platten. Aber die Inseln sind sehr verschieden. Jede hat ihren eigenen Charakter. Die portugiesischen Azoren sind noch immer ein Insider-Tipp für Wanderer und Naturliebhaber. Inselhüpfen ist mit Flugzeugen und Fähren möglich. Der Journalist und Reiseleiter Torsten Dreyer hat die neun grünen Inseln inzwischen mehr als zehnmals bereist. Fast 15.000 Fotos und Kurzvideos sind dabei entstanden. Seit 2017 ist er auch als Reiseleiter auf den Azoren unterwegs. Da er in Portugal gelebt und studiert hat, kennt er die Mentalität der Menschen auf dem portugiesischen Festland als auch den Inseln sehr gut. Bei seiner Fotoreise stellt er alle neun Inseln mit ihren Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten vor: Geschichten über Wale und Walfang; Weinanbau und Holsteiner Kühe; Fajas und der höchste Berg Portugals, Pico, mit seinen „Hüten“; Fischreichtum und der Armut der Menschen; Atlantiküberquerungen und Überseekabel; eine kleine Insel mit Mini-Ort und großer Caldeira (Vulkankrater); Kolumbus-Besuch und Militär-Basis; heiße Quellen, ein warmes Bad im Meer, Essenszubereitung in der Erde, warme Wasserfälle und tiefe Krater. Auch das Geheimnis um das sprichwörtliche Azoren-Hoch wird gelüftet und damit die Frage nach den klimatischen Verhältnissen geklärt. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt zwischen den Welten und lassen Sie sich inspirieren.

2002 Montag, 18.11.2019,
19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Historisches Rathaus Paderborn,
8,00 Euro im Vorverkauf,
10,00 Euro an der Abendkasse (jeweils ohne
Ermäßigung)

KUNSTGESCHICHTE

Kunstgespräche in den Ausstellungen des Kunstvereins Paderborn e. V.

Mit ihrer Arbeit möchten der Kunstverein Paderborn und die Volkshochschule Paderborn das Interesse und das kritische Verständnis für künstlerisches Schaffen in der Öffentlichkeit wecken und fördern. Führungen durch die laufenden Ausstellungen des Kunstvereins sollen den interessierten Besuchern die Kunstwerke näher bringen, Diskussionen und Gespräche auslösen.

Kunstgenuss: Aljoscha – Objekt, Installation

Dr. Alexandra Sucrow

2110 Donnerstag, 26.09.2019,
17.30-19.00 Uhr (UStd.)
Kunstverein Paderborn e.V.,
2,50 Euro (keine Ermäßigung)
Gebühr ausschließlich zahlbar vor Ort!
Eine vorherige Anmeldung unter
Tel.-Nr. 05251 87586-10 ist erforderlich.

Ulrike Möhe & Sabine Straßburger – Malerei und Skulptur

Dr. Alexandra Sucrow

2112 Donnerstag, 21.11.2019,
17.30-19.00 Uhr (UStd.)
Kunstverein Paderborn e.V.,
2,50 Euro (keine Ermäßigung)
Gebühr ausschließlich zahlbar vor Ort!
Eine vorherige Anmeldung unter
Tel.-Nr. 05251 87586-10 ist erforderlich.

Ruzica Zajec – Zeichnung, Objekt, Installation

Dr. Alexandra Sucrow

2114 Donnerstag, 19.12.2019,
17.30-19.00 Uhr (UStd.)
Kunstverein Paderborn e.V.,
2,50 Euro (keine Ermäßigung)
Gebühr ausschließlich zahlbar vor Ort!
Eine vorherige Anmeldung unter
Tel.-Nr. 05251 87586-10 ist erforderlich.

Frauen in Kunst und Kultur neu entdecken

Irena Schultz

„Stimmt es, dass Frauen meist auf der Leinwand statt vor der Leinwand gesehen werden oder dass hinter einem berühmten Mann eine starke Frau steht?“ Bis weit ins 20. Jahrhundert kursierten diese Vorurteile, den Frauen fehle es an Bildung, Eigenständigkeit und juristischer Gleichstellung, um bildnerisch und kulturpolitisch tätig zu sein. Wie kunst- sowie kulturschaffende Frauen ihre Freiräume fanden und verteidigten, werden wir neu entdecken und bei vor-

handenem Interesse auf drei möglichen Exkursionen nachgehen.

2120 **Dienstag**, 01.10.2019,
14.00-16.00 Uhr (3 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
9,00 Euro (keine Ermäßigung)

Leonardo da Vinci: Leben, Kunst, Texte – Hommage anlässlich des 500. Todestages

siehe Kurs Nr. 1010

Rom – Künstler und Auftraggeber im Rom der frühen Neuzeit

siehe Kurs Nr. 1042

Auf den Spuren der hiesigen Museen

Irena Schultz

Die kunst-/kulturhistorischen Museen in und um Paderborn weisen mitunter ein über 100-jähriges Bestehen auf, z.B. das Erzbischöfliche Diözesanmuseum Paderborn. Es werden die Besonderheiten und Ursprünge dreier ausgewählter Museen in der Umgebung vorgestellt und auf diesem Weg durchschnittsweise das Wesen einer einmaligen Museumslandschaft in Ostwestfalen entdeckt. Nach dieser Veranstaltung über die Entstehungsgeschichte und Ursprünge hiesiger Museen besteht die Möglichkeit an Exkursionen in umliegende Museen teilzunehmen.

2122 **Dienstag**, 08.10.2019,
14.00-16.00 Uhr (3 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
9,00 Euro (keine Ermäßigung)

100 Jahre Bauhaus – Kunst und Design am Bauhaus neu denken und entdecken!

Vortrag

Irena Schultz

Wenn wir „Bauhaus“ heute denken, sehen wir vor unseren Augen bestimmte Kunstformen, und wenn wir „Bauhaus-Frauen“ hören, erinnern wir uns an schöpferisch revolutionäre Lebensformen, die für uns heute selbstverständlich sind.

Das Bauhaus-Programm von 1919, im folgenden Zitat ausschnitt „Aufgenommen wird jede unbescholtene Person ohne Rücksicht auf Alter und Geschlecht, deren Vorbildung vom Meisterrat des Bauhauses als ausreichend erachtet wird [...]“, verweist auf eine Gleichberechtigung beider Geschlechter; ob sie wirklich umgesetzt wurde, soll an einführenden Beispielen mit weiteren Fragen zur Klärung des „Neu-Denks“ des Bauhauses aufgeworfen werden, wie beispielsweise „Was ist der grundlegende und faszinierende Gedanke des Bauhauses, der sich bis

heute in das kollektive Gedächtnis weltweit einprägte?“ und „Welchen bisher kaum erwähnten Einfluss hatten die Bauhäusler-/innen am Bauhaus bzw. auf die Entwicklung des Bauhauses?“

2124 **Dienstag**, 29.10.2019,
14.00-16.00 Uhr (3 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
9,00 Euro (keine Ermäßigung)

100 Jahre Volkshochschule und Bauhaus – eine gemeinsame Utopie ... auch für Frauen?

siehe Kurs Nr. 1008

LITERATUR

Zartes, Zoff & Zipperlein – Geschichten vom „Älterwerden“ – Lesung

Roswitha Iasevoli

Die Auseinandersetzung mit dem Thema „Älterwerden“ geht uns ja alle an, denn früher oder ein wenig später erwischt es uns doch, z. B.: Die Städte der Erinnerung (Italo Calvino) – 30 Jahre liegen zwischen dem Ende einer Liebe und dem Wiedersehen.

Die Bärbel kommt – an jedem Samstag um 14 Uhr. Und jeden Samstag um 14 Uhr: Jawiegehtsundennmeinpapilein.Schongegessenunddiefingerägelmüsenwirauchmal wiederschneiden.schaumalwasichdirmitgebracht habe.

Eigentlich hatte er – Jakob, über 70 und noch knackig – sie – Adele über 70 und bildschön – nur auf die Schulter küssen wollen.

Die Schuldlosen – Vier „Zocker-Ladys“ gründen den Verein „Die Schuldlosen“ zur Ehrenrettung von Schwiegermüttern e.V.“

2125 **Samstag**, 28.09.2019,
18.00-19.30 Uhr (2 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)

Bumbeitschi (Weihnachts- und Glühweinlesung)

Roswitha Iasevoli

Weihnachtliches – Christkindliches –

Drunter & Drüber

Aus meinen Büchern und Manuskripten eine fröhliche und freche, forsche und fetzige, kitschige und köstliche Erheiterung – kurzum eine besinnliche Weihnachts-Lesung von einem überzeugten und begeisterten Fan dieses Weihnachtsfestes!

Und ... den Umständen entsprechend darf gesungen, musiziert und natürlich auch geweiht werden! ... bum, bum.

2126 Samstag, 14.12.2019,
18.00-19.30 Uhr (2 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)

Literatur am Donnerstag

Dr. Antje Telgenbüscher

Sie suchen angesichts der Fülle von Angeboten auf dem Buchmarkt nach Anregungen, was sich zu lesen lohnt? Wir treffen uns einmal im Monat, um über jeweils einen Roman oder eine Erzählung zu diskutieren. Das Programm, das nicht auf Modernes beschränkt ist, richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer.

Thema des ersten Treffens: TC Boyle, América

2127 Donnerstag, 19.09.2019, 19.30-21.00 Uhr
Donnerstag, 10.10.2019, 19.30-21.00 Uhr
Donnerstag, 31.10.2019, 19.30-21.00 Uhr
Donnerstag, 28.11.2019, 19.30-21.00 Uhr
(8UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
23,20 Euro (ermäßigt: 16,40 Euro)

Einführung in das Kreative Schreiben

Christiane Höhmann

Sie möchten Geschichten aufschreiben, sich an Gedichten versuchen oder eigene Texte verfassen? Mit Hilfe von Schreibübungen und Schreibszenarien probieren wir aus, was entstehen will.

Dieser Kurs führt in das kreative Schreiben ein. Sie erhalten eine Fülle von Anregungen und treffen Gleichgesinnte zum Austausch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2131 Samstag, 21.09.2019,
09.30-15.30 Uhr (8 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
38,70 Euro (ermäßigt: 31,90 Euro)

Kreatives Schreiben für Fortgeschrittene

Christiane Höhmann

Ausgehend von Texten der Teilnehmer/-innen (Auszüge aus eigenen Projekten) beschäftigen wir uns an diesem Tag mit Aspekten des Schreibens von Geschichten und Romanen (Figurengestaltung; Struktur; Plotting; Spannungsaufbau usw.) Außerdem schreiben wir zusammen und tauschen uns über die eigene Arbeit aus.

Der Kurs knüpft an den Kurs für Anfänger/-innen an und setzt Schreibpraxis voraus.

2133 Samstag, 23.11.2019,
9.30-15.30 Uhr (8 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
38,70 Euro (ermäßigt: 31,90 Euro)

Schreibwerkstatt für Jedermann

Eckhard Hinz



Bürger aus der Region sind die Autoren, frei nach dem Motto „Erlebt, erzählt und aufgeschrieben“. Da kann jeder mitmachen. Gefragt sind Texte, Fotos, Videos und Geschichten.

Jeder ist aufgerufen, auf Dinge aufmerksam zu machen, die der Tourist über-

sehen haben könnte. Gespeist aus der Quelle der Erlebnisse und Erzählungen entsteht so ein ganz neues Exponat der besonderen Art: „Authentisch aus der eigenen Quelle des Erlebens.“ Also eigene Erlebnisberichte, in Texten oder gerne auch in Gedichtform oder als Videobeitrag.

2135 BEGINN: 24.09.2019, 8x dienstags,
18.00-19.30 Uhr (16 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
45,30 Euro (ermäßigt: 31,70 Euro)

THEATER

Improvisationstheater

Benedikt Krinn

Improvisationstheater ist spontan, witzig, lebendig, interaktiv und immer wieder überraschend.

Wenn Sie selber einmal ausprobieren wollen, wie das geht, spontan und ohne große Vorbereitungen mit anderen ein Theatergeschehen Wirklichkeit werden zu lassen, kommen Sie zum Impro-Grundkurs der VHS Paderborn.

Was von außen leicht und locker aussieht, beruht auf ein paar wenigen Grundkenntnissen und Fertigkeiten, die Sie leicht lernen.

Vorkenntnisse im Bereich Theaterspielen sind nicht erforderlich.

2150 Sonntag, 01.12.2019,
14.00-18.00 Uhr (5 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
20,10 Euro (keine Ermäßigung)

FOTOGRAFIE

Vom Knipsen zum Fotografieren – Basiskurs

Herbert Franz Gruber

Der Fotokurs für Einsteiger ohne Vorkenntnisse: Zusammenhang von Blende, Zeit und ISO-Einstellung, Funktionen aller Programme, Lichtmessung, Fokuseinstellungen, Weißabgleich und zahlreiche Tipps rund ums Fotografieren werden durch gemeinsame Fotobesprechungen und Praxiseinheiten abgerundet. Ziel des Kurses ist der gekonnte Umgang mit

der eigenen Kamera für ein „besseres und kreativeres“ Foto.

Der Kurs ist für Teilnehmende mit digitaler und/oder analoger Spiegelreflexkamera sowie Systemkamera geeignet.

2200 BEGINN: 28.10.2019, 6x montags, 18.00-19.30 Uhr, und 2 Exkursionstermine nach Vereinbarung (18 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
48,30 Euro (keine Ermäßigung)

Grundlagenkurs Fotografie

Ein Fotokurs für Einsteiger

Ralf Teufer

Anleitung zur sinnvollen Anwendung der Fototechnik jenseits von Vollautomatik und Motivprogrammen. Der Kurs vermittelt die technischen Zusammenhänge in der fotografischen Praxis, gibt hilfreiche Anregungen zur Bildgestaltung, hilft das eigene kreative Potential zu fördern und will für die Fotografie begeistern. Sie erhalten Einblick in grundlegende technische Zusammenhänge und erproben den praktischen Einsatz.

Der Kurs ist für Teilnehmende mit digitaler und/oder analoger Spiegelreflexkamera sowie Bridge- und Systemkameras geeignet.

2203 BEGINN: 18.09.2019 10x mittwochs, 19.30-21.00 Uhr, 1 Exkursionstermin nach Vereinbarung (24 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
58,90 Euro (ermäßigt: 38,50 Euro)

Workshop: Fotografie kompakt

Roland Artur Berg

In diesem Workshop geht es in kompakter und anschaulicher Form um die technischen und gestalterischen Grundlagen der Fotografie – vom Fotoprofi unterhaltsam und locker vermittelt, damit auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommt. Im ersten Teil des Kurses lernen Sie die Belichtungsfaktoren und die richtige Nutzung der Programme kennen. Der zweite Teil des Workshops widmet sich den Gestaltungsregeln in der Fotografie.

Es ist sinnvoll, Ihre eigene Kamera, optimal Spiegelreflex oder eine vergleichbare mitzubringen. Bei Bedarf stehen einige Kameras leihweise zur Verfügung.

2210 **Samstag**, 02.11.2019, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 03.11.2019, 10.00-16.00 Uhr (15 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
46,00 Euro (keine Ermäßigung)

Foto- und Musik-Verwaltung unter macOS 10 Medienverwaltung mit dem Mac

siehe Kurs Nr. 1010

Eigene Fotobücher kreativ gestalten (Kurs mit Gutschein)

Thomas Fröse



Mit der digitalen Fototechnik sammeln sich Tausende von Bildern an, die erfahrungsgemäß in den Tiefen der Computerfestplatte verschwinden. Auch klassische Fotoabzüge lagern in diversen Kisten und werden dadurch selten angeschaut. Gestalten Sie alternativ mit eigenen digitalen Bildern ein Fotobuch, das immer schnell zur Hand genommen werden kann. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit einer kostenlosen Fotobuch-Software mit folg. Themenschwerpunkten: ■ Bilder einbauen und kombinieren ■ Hintergründe auswählen ■ Texte schreiben ■ Hochladen der Bilder zur Bestellung eines Fotobuchs ■ Schreiben der Daten auf CD.

2216 **Samstag**, 12.10.2019, 10.00-16.30 Uhr
Sonntag, 13.10.2019, 10.00-16.30 Uhr (16 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
58,90 Euro (keine Ermäßigung)

Pixel Art & Animation

Thomas Fröse



Die Ästhetik der Computer- und Konsolenspiele aus den 80ern und 90ern begeistert Dich? Du willst

selbst einmal probieren, Pixel für Pixel deine eigenen Charaktere und Welten zum Leben zu erwecken? In diesem Kurs zeige ich Dir alle Tipps und Tricks dieser besonderen Kunstform. Im speziell für Pixel Art ausgelegten Programm designen und animieren wir Charaktere, die dann z. B. in eigenen Projekten genutzt werden können. So kann auch ein Programmierer schnell zweckgünstige Grafiken bauen. Lasst uns Retro gehen!

2218 **Samstag**, 30.11.2019, 10.00-16.30 Uhr
Samstag, 07.12.2019, 10.00-16.30 Uhr
 (16 UStd.)
 VHS am Stadelhof 8,
 58,90 Euro (keine Ermäßigung)

Vom Alltagslook zum Fotomodelstyle

Roland Artur Berg



Wollen Sie mal einen Blick hinter die Fassaden werfen und hautnah etwas über die Kniffe der Fotoprofis erfahren? Nachdem Sie typgerecht und kreativ durch eine ausgebildete Visagistin gestylt wurden, startet die Fotoaktion. Unter fachkompetenter Anleitung des Profifotografen erstellen Sie eigene Porträtserien in Schwarzweiß und Farbe – persönliche Überraschungen und Foto-CD inklusive.

Es werden Porträts (keine Ganzkörperaufnahmen) erstellt, d. h. ggf. kann die Oberbekleidung variiert werden. Sie können gerne einige (2–3!) ausdrucksstarke Accessoires (Schmuck, Hut, Brille etc.) mitbringen.

2219 **Sonntag**, 08.12.2019,
 10.00-17.00 Uhr (8 UStd.)
 VHS am Stadelhof 8,
 45,00 Euro (keine Ermäßigung)

Affinity Photo – die Alternative im Bereich Bildbearbeitung

Siehe Kurs Nr. 3405ff.

Jahresprojekt Fotografie 2018 – Montag

Klaus Wehner

Die Idee dieses Projektes ist es, über ein ganzes Jahr hinweg kontinuierlich in einer Gruppe wechselnde Themen unter fachlicher Anleitung fotografisch zu erarbeiten.

Das Sehen, Gestalten sowie der eigene fotografische Ausdruck sollen in diesem Kurs gefördert werden und Fotoexkursionen zur fotografischen Auseinandersetzung anregen. Eine ausführliche Besprechung der Bildergebnisse hilft den Teilnehmern bei der fotografischen Weiterentwicklung.

Zum Jahresende ist eine öffentliche Fotoausstellung geplant.

2250 4x montags, 23.09., 28.10., 18.11., 09.12.2019,
 19.00-21.15 Uhr
 3x samstags, 28.09., 02.11., 23.11.2019,
 14.00-17.45 Uhr oder nach Vereinbarung (27 UE)
 VHS in der Busdorfsschule,
 60,50 Euro (keine Ermäßigung)

Jahresprojekt Fotografie 2018 – Dienstag

Klaus Wehner

2252 4x dienstags, 24.09., 29.10., 19.11., 10.12.2019,
 19.00-21.15 Uhr
 3x sonntags, 29.09., 03.11., 24.11.2019,
 14.00-17.45 Uhr oder nach Vereinbarung (27 UE)
 VHS in der Busdorfsschule,
 60,50 Euro (keine Ermäßigung)

Jahresprojekt Fotografie 2019 – Mittwoch

Klaus Wehner

2254 4x mittwochs, 09.10., 06.11., 27.11., 18.12.2019,
 19.00-21.15 Uhr
 3x samstags, 12.10., 09.11., 30.11.2019,
 14.00-17.45 Uhr oder nach Vereinbarung
 (27 UStd.)
 VHS in der Busdorfsschule,
 60,50 Euro (keine Ermäßigung)

Jahresprojekt Fotografie 2019 – Donnerstag

Klaus Wehner

2256 4x donnerstags, 10.10., 07.11., 28.11.,
 19.12.2019, 19.00-21.15 Uhr
 3x sonntags, 13.10., 10.11., 01.12.2019,
 14.00-17.45 Uhr oder nach Vereinbarung
 (27 UStd.)
 VHS in der Busdorfsschule,
 60,50 Euro (keine Ermäßigung)

Analoge Schwarzweiß-Fotografie Jahresprojekt 2019

Klaus Wehner

Dieses Jahresprojekt bietet die Möglichkeit, sich praktisch mit der analogen Schwarzweiß-Fotografie zu befassen. Inhalt ist das Erarbeiten eines gemeinsamen Konzeptes, Hilfestellung für selbstständiges Arbeiten, Besprechen von Bildergebnissen, Diskussion von Methoden, Technik und Material. Voraussetzung sind eine analoge Kamera (Leihkamera nach Absprache evtl. verfügbar), erste analoge Erfahrungen, die Bereitschaft, die eigenen Bilder handwerklich zu erarbeiten. Ziel ist eine gemeinsame Schwarzweiß-Ausstellung.

- 2268** 3x donnerstags, 31.10., 14.11., 12.12.19
19.00-21.15 Uhr
2x samstags, 16.11., 14.12.2019, 14.00-17.45 Uhr
oder nach Vereinbarung
VHS in der Busdorfschule,
42,90 Euro (keine Ermäßigung)

Einführung in die Portraitfotografie

Klaus Wehner

Wie gelingt es, dass im Bild eine Annäherung an die portraitierte Person stattfindet? Was sollte man beim Fotografieren beachten? Welche Möglichkeiten gibt es bei der Gestaltung der Bilder? Worauf sollte man bei dem „Modell“ achten? Farbe, Stil, Wirkung der Person, Möglichkeiten der Ausleuchtung etc. Hier gibt es viel Raum zum Ausprobieren und Experimentieren. Es besteht sowohl die Möglichkeit, mit externen Modellen zu arbeiten, als auch Kursteilnehmer gekonnt ins Bild zu setzen.

- 2269** 3x mittwochs, 30.10., 13.11., 04.12.2019,
19.00-20.30 Uhr
Samstag, 16.11.2019, 14.00-17.00 Uhr
VHS in der Busdorfschule,
23,10 Euro (keine Ermäßigung)

Offene Dunkelkammerarbeit 1

Klaus Wehner

Dieses Kursangebot soll allen analogen Schwarzweiß-Fotografen mit Vorerfahrung in der Dunkelkammerarbeit die Möglichkeit eröffnen, eigene Fotoarbeiten selbstständig zu erarbeiten. Voraussetzungen für Papierformate bis ca. 20x30 cm sowie Vergrößerungsgeräte bis 4x5 inch stehen zur Verfügung. Benötigte Geräte und Materialien müssen bis 4 Wochen vor Kursbeginn mit dem Dozenten abgesprochen werden. (Kontakt: klaus.wehner@web.de)
Es wird grundsätzlich eine selbstständige Arbeitsweise vorausgesetzt- eine beratende Unterstützung durch den Dozenten ist aber möglich.

- 2270** **Freitag**, 06.12.2019 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
Samstag, 07.12.2019 10.00 Uhr – 14.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)
Sonntag, 08.12.2019 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)
VHS in der Busdorfschule,
32,50 Euro (keine Ermäßigung)

Offene Dunkelkammerarbeit 2

Klaus Wehner

- 2271** **Freitag**, 20.12.2019 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
Samstag, 21.12.2019 10.00 Uhr – 14.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)
Sonntag, 22.12.2019 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)
VHS in der Busdorfschule,
32,50 Euro (keine Ermäßigung)

MUSIK

GITARRE INTENSIV

In Zusammenarbeit mit der Gitarrenschule Honselmann

Mit dieser Konzeption – Gruppenunterricht mit maximal sechs Teilnehmern – wird Gitarreninteressierten die Gelegenheit gegeben, mehr als nur einen „Schnupperkurs“ zu besuchen.

Durch Kleingruppen, kurze Unterrichtszeiten (60 Minuten) und die Kursdauer können Anfänger optimal und nachhaltig – eben intensiv – Grundkenntnisse erwerben und weiterentwickeln.

Das Spielen von Liedern von der ersten Stunde an soll dabei sowohl Spielfreude wecken als auch die Spielpraxis in den Mittelpunkt stellen, wobei eine regelmäßige und intensive Teilnahme vorausgesetzt wird.

Gitarre für Anfänger/-innen

Peter Honselmann

Kursziel ist es, die Fähigkeit zu erlangen, die wichtigsten Grundakkorde und Schlagtechniken nicht nur sicher zu beherrschen, sondern auch selbstständig anwenden zu können. Oldies, Pop, Folksongs, Liedermacher etc. sind hier die Themen. Ohne Noten.

- 2301** BEGINN: 18.09.2019, 12x mittwochs,
18.00-19.00 Uhr (16 UStd.)
Gitarrenschule Honselmann, Ostallee 30, Elsen,
92,50 Euro (keine Ermäßigung)
- 2303** BEGINN: 18.09.2019, 12x mittwochs,
19.00-20.00 Uhr (16 UStd.)
Gitarrenschule Honselmann, Ostallee 30, Elsen,
92,50 Euro (keine Ermäßigung)

Mit der Ukulele einmal um die Welt

Ralf Pirsig

Der Workshop richtet sich an alle, die einmal das Ukulelespielen ausprobieren wollen. Nach einer kurzen Einführung werden die ersten Akkorde gezeigt, und mit etwas Übung können Sie bereits leichte Lieder begleiten. Möglichkeiten, das bereits Gelernte zu perfektionieren, werden vorgestellt. Das Angebot richtet sich an Anfänger/-innen.

2305 Freitag, 11.10.2019,
18.00-20.15 Uhr (3 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
15,80 Euro (ermäßigt: 13,30 Euro)

2307 Freitag, 29.11.2019,
18.00-20.15 Uhr (3 UStd.)
VHS am Stadelhof 8,
15,80 Euro (ermäßigt: 13,30 Euro)

Blues-Harp-Workshop für Anfänger/-innen

Die Mundharmonika in der Blues-, Country-, Folk- und Rockmusik

Dieter Kropp



Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues Harmonica“ bzw. „Blues Harp“ (= 10-Kanal einfachtönige diatonische Mundharmonika nach dem „Richter“-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen.

Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, das charakteristische „bending“, das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr.

2317 Freitag, 27.09.2019,
14.30-21.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Busdorfschule,
50,70 Euro (ermäßigt: 43,90 Euro)

ZEICHNEN UND MALEN

Grundkurs Zeichnen

Ralf Rduch

Der Kurs vermittelt den Aufbau des gegenständlichen Zeichnens. Durch verschiedene Zeichenstudien wie Stillleben oder Sachzeichnen soll das Interesse am Zeichnen individuell geweckt und gefördert werden. Gegen Ende des Kurses werden verschiedene Techniken wie Bleistift-, Kohle-, Kreidezeichnen etc. vorgestellt.

2501 BEGINN: 18.09.2019, 10x mittwochs,
19.30-21.00 Uhr (20 UStd.)
VHS in der Busdorfschule,
50,10 Euro (ermäßigt: 33,10 Euro)

Zeichnen richtig lernen!

Udo Kanngießler

Das Erlebnis, mit Linien einen Gegenstand/ein Stillleben zu erfassen, wird Ihnen Freude machen. Richtiges Erkennen und Verstehen der Gegenstände sowie das anschließende Umsetzen auf Papier sind die Zielsetzung. Licht, Schatten und Strukturen sollen erkannt und zeichnerisch dargestellt werden.

2502 BEGINN: 19.09.2019, 8x donnerstags,
19.00-21.15 Uhr (24 UStd.)
VHS in der Georgschule,
53,90 Euro (keine Ermäßigung)

Aktzeichnen

Ralf Rduch

Das Thema des Kurses ist die proportionsgerechte Darstellung des menschlichen Körpers. Im Mittelpunkt stehen das zeichnerische Erfassen der Gesamtfigur, die Detailstudien und die Bewegungsabläufe.

2503 BEGINN: 17.09.2019, 10x dienstags,
19.30-21.00 Uhr (20 UStd.)
VHS in der Busdorfschule,
74,10 Euro (ermäßigt: 57,10 Euro)

Einführung in die Geheimnisse des Tiefdrucks

Friedrich Hokamp

Dieser Workshop bietet Anfänger/-innen eine Einführung in die verschiedenen Techniken der Radierung und Eingeweihten Gelegenheiten zur Verfeinerung der Drucktechnik.

Es entstehen zusätzliche Kosten u. a. für Kupferplatten, Druckpapier und Druckfarbe, die Sie direkt bei dem Dozenten bezahlen. Nähere Preisinformationen erhalten Sie in der VHS.

2515 Samstag, 21.09.2019, 10.00-16.45 Uhr
Sonntag, 22.09.2019, 10.00-16.45 Uhr
(16 UStd.)
VHS am Querweg 140,
47,70 Euro (keine Ermäßigung)

2517 Samstag, 09.11.2019, 10.00-16.45 Uhr
Sonntag, 10.11.2019, 10.00-16.45 Uhr
 (16 UStd.)
 VHS am Querweg 140,
 47,70 Euro (keine Ermäßigung)

2519 Samstag, 30.11.2019, 10.00-16.45 Uhr
Sonntag, 01.12.2019, 10.00-16.45 Uhr
 (16 UStd.)
 VHS am Querweg 140,
 47,70 Euro (keine Ermäßigung)

Aquarellmalerei am Vormittag

Ralf Rduch



In dem Kurs werden die verschiedenen Aquarelltechniken sowie Kenntnisse über Aufbau und Gestaltung eines Bildes vermittelt.

2523 BEGINN: 18.09.2019, 10x mittwochs,
 10.00-11.30 Uhr (20 UStd.)
 VHS in der Busdorferschule,
 50,10 Euro (ermäßigt: 33,10 Euro)

MALEREI/Malen

Klaus-Dieter Zech

MALEREI/Malen ist: die Dinge beim Namen nennen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit Ihrer Kreativität, unterstützt durch die individuelle Hilfe und Anregung des erfahrenen Dozenten und Künstlers, werden Sie schnell Erfolg haben, bei der malerischen Umsetzung Ihrer Ideen und Vorstellungen. Sie entscheiden, ob Sie mit Aquarell-, Öl-, Acryl- oder Pastellfarben arbeiten möchten. Dabei ist sowohl eine gegenständliche als auch eine abstrakte Malerei möglich. Haben Sie etwas Mut und geben durch Ihre Malerei den Dingen einen Namen.

2527 BEGINN: 16.09.2019, 10x montags,
 09.30-11.45 Uhr (30 UStd.)
 VHS in der Busdorferschule,
 82,40 Euro (ermäßigt: 56,90 Euro)

Öl- und Acrylmalerei-Workshop

Klaus-Dieter Zech

In diesem Workshop sollen die Teilnehmer/-innen ihre eigene Ideen und Fantasien möglichst ohne Hilfe von Vorlagen und mit fachlicher Unterstützung des Dozenten künstlerisch darstellen. Dabei bietet sich z. B die Spachteltechnik in der abstrakten Malerei besonders an, aber auch bei der gegenständlichen Umsetzung des Themas kann diese Technik zu raffinierten und ausdrucksstarken Ergebnissen führen. Bei inhaltlichen Fragen zum Kurs erhalten Sie die Telefonnummer des Dozenten bei der VHS.

2531 Samstag, 09.11.2019,
 09.30-16.15 Uhr (9 UStd.)
 VHS in der Busdorferschule,
 28,70 Euro (ermäßigt: 21,10 Euro)

Acrylmalerei für Anfänger

Ralf Rduch

Die Acrylmalerei ist die aktuellste Maltechnik in der bildenden Kunst. In dem Kurs werden unterschiedliche Gestaltungstechniken wie deckende und lasierende Malweise, Spachteltechnik und Nass-in-Nass-Malerei vorgestellt und theoretische Grundlagen erarbeitet.

2532 BEGINN: 19.09.2019, 10x donnerstags,
 17.00-18.30 Uhr (20 UStd.)
 VHS in der Busdorferschule,
 51,10 Euro (ermäßigt: 34,10 Euro)

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

Ralf Rduch

Grundkenntnisse in der Acrylmalerei werden vorausgesetzt.

2533 BEGINN: 16.09.2019, 10x montags,
 19.15-21.30 Uhr (30 UStd.)
 VHS in der Busdorferschule,
 76,10 Euro (ermäßigt: 50,60 Euro)

Acryl Intensiv

Ralf Rduch

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, über längere Zeit an einem oder zwei Bildern zu arbeiten. Auch können Sie hier unvollendete Bilder mit Unterstützung fertigstellen.

2535 Samstag, 16.11.2019, 10.00-16.45 Uhr
Sonntag, 17.11.2019, 10.00-16.45 Uhr
 (18 UStd.)
 VHS in der Busdorferschule,
 49,90 Euro (ermäßigt: 34,60 Euro)

Sie vermissen ein Angebot oder möchten mit einer Gruppe eine bestimmte Schulung buchen? Dann wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule. Gerne planen wir für Sie im Rahmen unseres Angebots „Bildung auf Bestellung“ Ihre individuelle Bildungsveranstaltung.

Großformatige Acrylmalerei

Brigitte Kleibohm



Alles, was man sieht, kann man malen, und Sehen kann jeder lernen. Der künstlerische Ausdruck bleibt individuell, egal welcher Werkzeuge man sich bedient.

2536 BEGINN: 24.09.2019, 10x dienstags,
09.30-11.45 Uhr (30 UStd.)
VHS in der Busdorfschule,
77,60 Euro (ermäßigt: 52,10 Euro)

Das Triptychon – von drei Weis(s)en, die auszogen, farbig zu werden

Sandra Noll

Große Formate machen erfinderisch, lebendig und spontan. Sie bieten viel Fläche für Farbmaterial sowie Inhalt und fördern damit großzügiges Denken. Die Acrylfarbe unterstützt diesen Prozess durch starke Farben, schnelles Trocknen und vielschichtige Übermalungsmöglichkeiten in verschiedenen Techniken.

Durch Materialzugabe wie Sand, Erde oder Asche zur Farbe erhalten die Bilder ihre dritte Dimension. Das Auftragen von Schlagmetallen vermag glanzvolle Akzente zu setzen.

Mit Grafit- und Ölstiften werden grafische Elemente hervorgehoben oder Schriften eingefügt.

Der Abschlussfirnis versiegelt die Werke und macht die Farben licht- und wasserbeständig.

Der dynamische und impulsive Umgang mit Farbe soll während dieses Kurses im Vordergrund stehen. Eigene Ausdrucksmöglichkeiten und Bild(er)findungen entwickeln sich während dieses Schaffensprozesses.

Das zeitgleiche Arbeiten an drei Leinwänden lässt ein homogenes großes Gemälde entstehen, das seine Kreativität in den vielfältigen Aufhängungsmöglichkeiten fortsetzt.

So können die Drillinge ihre Plätze an der Wand tauschen oder sich auch mal um ihre eigene Achse drehen. Das Kunstwerk bleibt lebendig und lässt sich durch Umhängen immer wieder neu gestalten.

Gemalt wird draußen und mit den Händen.

Materialkosten für drei Leinwände, Farben, Schlagmetalle, Firnis etc. in Höhe von 85 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

2538 BEGINN: 17.09.2019, 4x dienstags,
9.00-10.30 Uhr (8 UStd.)
Freiluftatelier Sandra Noll,
119,70 Euro (keine Ermäßigung)

Das Triptychon – von drei Weis(s)en, die auszogen, farbig zu werden (Malzeit für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren)

siehe Kurs Nr. 4375

Malzeit am Mittwoch

Gabriele Kröger

Das Malen ohne zielgerichtete Erwartung mobilisiert die Intuition. Im Mittelpunkt steht die gegenstands-freie Bewegung mit der Farbe. Die Malerei soll Spaß machen. In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei erklärt. Dazu gehört auch das Arbeiten mit Spachtelmasse, Sand und Gips.

2539 BEGINN: 18.09.2019, 4x mittwochs,
09.00-11.15 Uhr (12 UStd.)
VHS in der Georgschule,
45,30 Euro (keine Ermäßigung)

Moderne Bildgestaltung mit Mischtechniken – Acrylmalerei

Gabriele Kröger

Die gegenstands-freie Bewegung mit der Farbe und die Freude am Experiment stehen im Mittelpunkt des Kurses. Anregungen aus der zeitgenössischen Malerei unterstützen Sie beim Abenteuer Acrylmalerei. Sie experimentieren mit Spachteln, Pinseln, pastösen Acrylfarben, Sand, Gips etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2540 Sonntag, 22.09.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

2541 Sonntag, 29.09.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

2542 Sonntag, 06.10.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

2543 Sonntag, 27.10.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

2544 Sonntag, 10.11.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Busdorfschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

2545 Sonntag, 24.11.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

2546 Sonntag, 01.12.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
43,00 Euro (keine Ermäßigung)

Portraitmalen (15–99 Jahre)

Wochenend-Workshop

Barbara Leiß

Anhand von Fotos aus Illustrierten und anderen Magazinen üben wir das Malen eines Portraits. Neben dem Malen von einzelnen Merkmalen eines Gesichts wie Augen, Nase, Mund und Ohren erlernen sie das Erfassen mittels Proportionsvergleich mit dem Bleistift. Anfänger wie Fortgeschrittene sind willkommen.

Portraitmalen eignet sich wunderbar, um mit einem anderen Menschen in Kontakt zu kommen. Es ist eine tolle Fertigkeit, die auch Großeltern, Erzieher, Eltern oder andere nutzen können, denn über den Augenkontakt erreichst du die Seele.

2550 Freitag, 15.11.2019, 18.00-20.00 Uhr
Samstag, 16.11.2019, 11.00-15.00 Uhr
(8 UStd.)
VHS in der Georgschule,
44,00 Euro (ermäßigt: 37,20 Euro)

Kunstwerkstatt: Malen – mein Urlaubsfoto

Ilona Koch

Sie haben Spaß am künstlerischen Gestalten, malen bereits selbst und benötigen Tipps zum Bildaufbau oder zu Malmitteln und Malgründen? Ob Landschaften oder Portraits, ob Buntstifte oder Ölfarben, bestimmen Sie selbst.

2568 BEGINN: 24.09.2019, 10x dienstags,
19.00-20.30 Uhr (20 UStd.)
VHS am Querweg 140,
52,50 Euro (keine Ermäßigung)

Kunst-Weekend

Freies Malen in verschiedenen Techniken

Hyazinth Pakulla

Tauchen Sie in die Geheimnisse der Kunst ein und gehen Sie auf die Suche nach Ihrem persönlichen Ausdruck. Fragen zu Technik, Farbauftrag, Bespannung des Keilrahmens, Grundierung, Komposition und Farbmischung werden behandelt. Ob Figur, Architektur, Landschaft oder freie Form – es wird eine solide Basis gelegt, damit Sie sich in der Malerei frei und sicher bewegen können.

2569 Samstag, 09.11.2019, 11.00-15.00 Uhr
Sonntag, 10.11.2019, 11.00-15.00 Uhr

(11 UStd.)
VHS in der Georgschule,
35,30 Euro (keine Ermäßigung)

Color Friday

Hyazinth Pakulla

Herzlich willkommen zur Kunst am Vormittag. Erkunden Sie in entspannter Atmosphäre die Wege von Entwurf und Skizze bis hin zu einem echten Kunstwerk. Erforschen Sie mit bunten Farben und Pinseln die Farbwelten dank der uneingeschränkten Möglichkeiten, die Ihnen die Malerei und eigene Phantasie bieten. Experimentieren Sie mit Farben, Formen und Techniken und setzen Sie Ihre Vorstellungen um. Der Dozent unterstützt Sie auf Ihrem Weg durch das Abenteurland Farbe.

2570 BEGINN: 08.11.2019, 5x freitags,
09.00-11.15 Uhr (15 UStd.)
VHS in der Georgschule,
44,10 Euro (ermäßigt: 31,40 Euro)

KREATIVES GESTALTEN

Goldschmieden

Tanja Nitsche

In diesem Kurs werden unter Anleitung einer Goldschmiedemeisterin die Grundtechniken des Goldschmiedens erklärt: Sägen, Feilen, Biegen, Bohren, Fräsen, Löten. Mit diesen Kenntnissen ist es möglich, kleinere Schmuckstücke in Silber oder auch Gold zu fertigen. Verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen oder arbeiten Sie nach einer Vorlage bzw. einem Foto. Zum Absprechen des gewünschten Schmuckstückes nehmen Sie bitte vorher telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit der Dozentin auf. Materialkosten werden separat berechnet (925er Silber ab ca. 20,00 Euro ist ausreichend z. B. für einen Ring). Altgold kann mitgebracht werden.

2611 **Freitag**, 11.10.2019, 18.30-19.30 Uhr
Samstag, 12.10.2019, 09.00-17.00 Uhr
(12 UStd.)
Werkstatt Nitsche,
125,00 Euro (keine Ermäßigung)

Gestalten mit Ton

Eva Wilcke

„Schönes, Nützliches, Originelles – selbst gemacht“ In diesem Kurs werden die Grundlagen der Tonbearbeitung, verschiedene Aufbautechniken und die Verwendung von Glasuren behandelt. Es stehen weißer, rotbrauner und schwarzer Ton sowie eine große Auswahl an Glasuren und Engoben zur Verfügung.

Die Kursleiterin berät und unterstützt Sie gerne bei der Umsetzung individueller Projekte. Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits beinhaltet.

2612 BEGINN: 23.09.2019, 10x montags,
18.00-20.15 Uhr (30 UStd.)
VHS am Querweg 140,
107,10 Euro (ermäßigt: 81,60 Euro)

Kunstwerkstatt: Plastisches Gestalten – von Ytong über Pappmaché, Gips bis Speckstein

Ilona Koch

Sie möchten etwas Dekoratives aus Draht, Pappmaché, Ytong oder Speckstein kreieren oder möchten vielleicht mal eine eigene Gipsmaske herstellen und diese im Stil einer venezianischen Maske gestalten? Eventuell haben Sie aber auch Interesse, „Nanas“ im Stil von Niki de Saint Phalle herzustellen?

2616 BEGINN: 26.09.2019, 9x donnerstags,
19.00-20.30 Uhr (18 UStd.)
VHS am Querweg 140,
48,10 Euro (keine Ermäßigung)

Das Schmieden und Härten von Werkzeugen

Dagmar Fischer



Wir schmieden Werkzeuge wie: Meißel, Körner, Durchschlag, Dorn, Schraubenzieher, Küchenmesser, Schnitzmesser, Nageleisen.

Das Werkzeugstahl wird geformt, anschließend gehärtet und geschärft. Arbeitsvorgänge, die große Exaktheit fordern, an die wir uns übelnd herantasten.

2622 BEGINN: 07.11.2019, 5x donnerstags,
19.30-21.00 Uhr (10 UStd.)
Alte Dorfschmiede, Brunnenstraße, Benhausen,
120,00 Euro (keine Ermäßigung)

Die Kunst des Schärfens von Messern und Scheren

(und anderen Schneidwerkzeugen mit glatter Schneide)

Dagmar Fischer

Ein Küchenmesser, das fast von selbst schneidend durch die Tomate gleitet – wer hätte das nicht gerne? Die Dozentin zeigt Ihnen das Schärfen von Schneidwerkzeugen. Es ist von Jederfrau oder -mann erlernbar. Bitte bringen Sie Ihre Messer und Co., Schleifsteine, Schleifstahl und eine Arbeitsschürze mit. Bei Bedarf können bei der Kursleiterin qualitativ hochwertige und effektive Schleifsteine (Körnung 1000/6000 + Antisplittmatte für ca. 70,00 Euro) bestellt werden, bis 10 Tage vor Kursbeginn per email singende.schmiedin@gmx.de oder telefonisch 05251 939627.

Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

2624 BEGINN: 06.11.2019, 3x mittwochs,
19.30-21.00 Uhr (6 UStd.)
VHS am Querweg 140,
68,00 Euro (keine Ermäßigung)

Holzbildhauerei

Regine Hawellek

Unter fachkundiger Anleitung gestalten Sie an diesem Wochenende Ihre ganz persönliche Skulptur aus Holz. Lassen Sie sich von einem Holzstück anregen oder setzen Sie eine eigene Idee (z.B. Figur, Maske, Relief) um. Zunächst kann eine Idee gezeichnet oder in Ton modelliert werden. Dann werden Späne fliegen. Die grobe Form der Skulptur wird aus

Baustoffmarkt HAPPE
Alles zum Bauen und Renovieren.

Paderborn ☎ (05251) 1582-0 Delbrück ☎ (05250) 9849-0

NATURSTEINE

Wir bringen Urlaubseindrücke in Ihren Garten – Der Trend bei der Gartengestaltung!

einem Holzstück (Höhe ca. 25 bis 50 cm) herausgehauen. Feinere Formen werden anschließend geschnitzt. Nebenbei erfährt man viel Wissenswertes über das Material Holz, die Bildhauerwerkzeuge und das dreidimensionale Gestalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2625 **Freitag**, 04.10.2019, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 05.10.2019, 10.15-18.00 Uhr
Sonntag, 06.10.2019, 10.15-16.45 Uhr
 (23 UStd.)
 VHS am Querweg 140,
 124,70 Euro (keine Ermäßigung)

Filigraner Kranz und dekoratives Herz aus Naturmaterial

Sabine Schäfers

Zur herbstlichen und winterlichen Dekoration erstellen wir mit Hilfe von Kleiderbügeln aus Draht einen filigranen Kranz und ein dekoratives Herz. Geschmückt mit Kiefernzapfen, Moos und Tannengrün werden sie zu einem echten Hingucker und eignen sich hervorragend zum Verschenken. Die Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

2631 **Freitag**, 08.11.2019,
 18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
 VHS in der Busdorfschule,
 12,10 Euro (keine Ermäßigung)

Wunderschöne Sterne aus Butterbrotpapier

Sabine Schäfers

Sterne aus Butterbrotpapier sehen zauberhaft aus und sind schnell gebastelte Sterne, die als vorweihnachtliche Fensterdekoration wunderschön anzuschauen sind. Zusammengefaltet sind sie sogar mit der Weihnachtspost zu verschicken. Wir werden anhand selbstgestalteter Muster aber auch mit Schablonen einige dieser edlen Sterne anfertigen.

2632 **Freitag**, 15.11.2019,
 18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
 VHS in der Busdorfschule,
 12,10 Euro (keine Ermäßigung)

Adventlicher Kranz aus Kiefernzapfen

Sabine Schäfers

Aus vielen Kiefernzapfen wird in diesem Kurs ein adventlicher Kranz gestaltet, der beliebig mit Kerzen oder kleinen Kugeln verziert werden kann. Dieser Naturkranz eignet sich besonders zur vorweihnachtlichen Tischdekoration, aber auch als Türschmuck.

Die Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

2633 **Freitag**, 22.11.2019,
 18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
 VHS in der Busdorfschule,
 12,10 Euro (keine Ermäßigung)

Korkenzieherhaselnusszweige, dekoriert mit Fröbelsternen und kleinen Falte ngeln

Sabine Schäfers

In diesem Kurs fertigen wir klassische Fröbelsterne und kleine Falte ngeln zur Dekoration von Korkenzieherhaselnusszweigen. Diese dreidimensionalen Sterne werden aus vier Papierstreifen geflochten, und je nach Papierstreifenauswahl entstehen wunderschöne Sterne in verschiedensten Mustern und Farben. Außerdem basteln wir kleine Engel aus Transparentpapier, alten Notenblättern oder ungenutzten Gesangbuchseiten.

Die Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

2634 **Freitag**, 29.11.2019,
 18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
 VHS in der Busdorfschule,
 12,10 Euro (keine Ermäßigung)

Weihnachtskarten und Geschenkboxen selbstgemacht

Stefanie Bonorden



Mit schönen Papieren, Stempeln und Stanzern gestalten wir weihnachtliche Karten und liebevolle kleine Geschenkboxen, in die sich hervorragend Ihre kleinen Weihnachtsgeschenke verpacken lassen. Sie werden überrascht sein, wie man sich über Ihre ganz besondere Geschenkidee freuen wird.

2637 **Samstag**, 02.11.2019,
 10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
 VHS in der Busdorfschule,
 27,70 Euro (ermäßigt: 20,90 Euro)

Basteln in gemütlicher Runde zur Weihnachtszeit

Stefanie Bonorden

Wenn die Tage kürzer werden, macht das Basteln kleiner Weihnachtsgeschenke wieder Freude. Sie stellen mit unterschiedlichsten Papieren, Stempeln und Stanzern ein Tagebuch her oder gestalten es als Album mit Fotos, Geschichten oder Rezepten. Bei-

des eignet sich als nettes und sehr individuelles Weihnachtsgeschenk.

2639 **Samstag**, 23.11.2019,
10.00-16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS in der Busdorfschule,
36,20 Euro (ermäßigt: 29,40 Euro)

Stricken für Anfänger/-innen

Doris Utermöhle

Stricken lernen, Anleitungen lesen, Materialien kennenlernen und ein Strickstück nach Wahl erstellen.

2661 **BEGINN:** 17.09.2019, 10× dienstags,
18.00-19.30 Uhr (20 UStd.)
Strickwaren Utermöhle,
55,10 Euro (keine Ermäßigung)

Stricken für Fortgeschrittene

Doris Utermöhle

Das Stricken perfektionieren, neue Qualitäten kennenlernen, Strickteile konfektionieren und Materialkunde.

2663 **BEGINN:** 17.09.2019, 10× dienstags,
19.30-21.00 Uhr (20 UStd.)
Strickwaren Utermöhle,
55,10 Euro (keine Ermäßigung)

NÄHEN



Die VHS Paderborn hat den Nähmaschinen-Bestand komplett erneuert und um einige Spezialmaschinen (Overlock-, Covermaschine und Maschine für Extremmaterialien) erweitert. Unsere Kursteilnehmer haben so die Möglichkeit auch schwierige Materialien oder besondere Projekte unter Anleitung der professionellen Nähdozentinnen zu realisieren oder auch zwei verschiedene Einsteiger-Maschinen zu testen, bevor sie vielleicht eine eigene Maschine anschaffen. Wir freuen uns über die Erweiterung der Möglichkeiten und hoffen, dass Sie im Rahmen unserer Kurse davon profitieren.

Basisworkshop für die Nähmaschine

Sabine Hillemeier

Neue Nähmaschine gekauft, geschenkt bekommen oder geerbt ... dann sind Sie bei den Nähprofis der VHS richtig! Sie lernen die Nähmaschine mit ihren Funktionen kennen und erstellen einfache Accessoires (Kissen, Beutel o.ä.). Der Kurs ist auch für Näh-einsteiger geeignet, die keine eigene Nähmaschine haben. Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt.

2700 **Samstag**, 16.11.2019,
14.00-17.00 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
17,00 Euro (keine Ermäßigung)

Nähen für Einsteiger/-innen

Sabine Hillemeier

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Arbeit mit der Nähmaschine. Es werden Nähtechniken an einem Mustertuch geübt, wie Knopflöcher, Kappnähte, Abnäher oder Säume. Anschließend nähen Sie wahlweise Accessoires wie Tischdecken, Läufer und Sets, Kissenhüllen oder einen einfachen Rock.

2706 **BEGINN:** 01.10.2019, 6× dienstags,
17.00-19.15 Uhr (18 UStd.)
VHS in der Georgschule,
49,00 Euro (ermäßigt: 33,70 Euro)

Nähen lernen vom Profi

Ella Günther

Unter der fachkundigen Anleitung einer Schneidermeisterin lernen Nähinteressierte die Grundlagen des Nähens. Es werden grundlegende Nähtechniken sowie der Umgang mit einer Nähmaschine vermittelt und anhand kleiner Nähprojekte geübt. Im Anschluss kann ein einfaches Nähprojekt nach Wahl realisiert werden. Neue, moderne Nähmaschinen werden im Kurs zur Verfügung gestellt.

2707 **BEGINN:** 28.10.2019, 3× montags,
18.00-21.00 Uhr (12 UStd.)
VHS in der Georgschule,
38,50 Euro (ermäßigt: 28,30 Euro)

Nähen für Anfänger/-innen – Wochenendworkshop

Sabine Hillemeier

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Arbeit mit der Nähmaschine in kurzer kompakter Form. Es werden Nähtechniken an einem Mustertuch geübt. Anschließend nähen Sie wahlweise Accessoires wie Tischdecken, Läufer und Sets, Kissenhüllen oder einen einfachen Rock.

- 2709 Samstag**, 09.11.2019, 11.00-12.30 Uhr
Sonntag, 10.11.2019, 10.00-16.30 Uhr
 (10 UStd.)
 VHS in der Georgschule,
 27,00 Euro (ermäßigt: 18,50 Euro)

Näh-Special: Mädels-Abend

Ella Günther

Du bist gerne kreativ und möchtest mal das Nähen mit einer Nähmaschine ausprobieren? Außerdem hast du Lust auf einen kreativen und geselligen Abend mit Freundin(nen)? Aus verschiedenen Projekten kannst du dein Wunschprojekt auswählen (Täschchen, Schlüsselanhänger, Winteraccessoir o.ä.), dass du dann unter der fachlichen Anleitung einer Schneidermeisterin herstellst. Das Ganze findet in geselliger Runde bei einem Glas Prosecco, nicht-alkoholischen Getränken und etwas zum Knabbern statt. Material zum Nähen und Verpflegung inklusive.

- 2720 Freitag**, 06.12.2019,
 17.00-21.30 Uhr (6 UStd.)
 VHS in der Georgschule,
 24,80 Euro (keine Ermäßigung)

Leder – Segeltuch – Canvas

Schwere Materialien leicht bewältigen

Sabine Hillemeier

Auf der Suche nach einer ausgefallenen Tasche oder anderen spannenden Nähobjekten aus besonderen Materialien? Ihre Nähmaschine tut sich schwer mit der Verarbeitung? Kein Problem! Verwirklichen Sie bei uns mit Hilfe unserer „Maschine fürs Grobe“ und unserer Spezialistin Ihre Ideen – egal ob Schopper, Segeltuch-Accessoires, Rucksack, Sitzsack, Grillschürze, Grillhandschuhe o.a. Für die Absprache der Projekte findet im Vorfeld eine Vorbesprechung statt.

- 2722 Dienstag**, 26.11.19 18.30-19.15 Uhr, Vorbesprechung
Samstag, 30.11.19 10.00-16.30 Uhr, Nähtag
 VHS in der Georgschule,
 28,00 Euro (keine Ermäßigung)

Patchwork: Feuerwerk

Andrea Freytag

Mit einfachen Nähtechniken und optischen Farbverläufen erzeugen wir tolle optische Effekte. Die Stoffberechnung erfolgt nach Auswahl eines Motivs am Besprechungsabend rechtzeitig vor Kursbeginn.

- 2780 Mittwoch**, 18.09.2019, 20.00-20.45 Uhr, Vorbesprechung
Samstag, 28.09.2019, 10.00-17.00 Uhr, Nähtag
 VHS in der Georgschule,
 28,10 Euro (keine Ermäßigung)

Patchwork: Weihnachtsträume

Andrea Freytag

Große und kleine Weihnachtsprojekte entstehen mit Hilfe der English-Paper-Piecing Methode (Handnäheprojekt). Die Arbeiten mit der Nähmaschine ergänzen das Projekt im Kurs.

Die Stoffberechnung erfolgt nach Auswahl eines Motivs am Besprechungsabend kurz vor Kursbeginn.

- 2781 Mittwoch**, 13.11.2019, 20.00-20.45 Uhr Vorbesprechung
Samstag, 23.11.2019, 10.00-17.00 Uhr, Nähtag
Sonntag, 24.11.2019, 10.00-17.00 Uhr, Nähtag
 VHS in der Georgschule,
 47,90 Euro (keine Ermäßigung)

ERNÄHRUNG



Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen Schürze, Geschirrtücher und Aufbewahrungsbehälter mit.

Die Lebensmittelkosten sind bei allen Kursen in der Kursgebühr enthalten.

Sie haben die Gelegenheit Ihren Platz einer Ersatzperson anzubieten, wenn Sie einen Kurstermin nicht wahrnehmen können. Lebensmittelkosten für einzelne Termine können nicht erstattet werden. Wir bitten um Verständnis.

ABC des Kochens

Lucie Rams

Von A wie Apfel bis Z wie Zucchini. Gemeinsam werden in diesem Kochkurs anhand vielfältiger Rezepte die Basics des Kochens erarbeitet. Alle Teilnehmenden können auf ihren individuellen Kocherfahrungen aufbauen und legen somit den Grundstein für eine gesunde Ernährung.

- 2900** BEGINN: 08.11.2019, 5x freitags,
 18.00-21.45 Uhr (25 UStd.)
 VHS am Querweg 140,
 94,10 Euro (ermäßigt: 72,85 Euro)

Glutenfrei kochen und backen

Bärbel Kröger

Viele Menschen sind von einer Unverträglichkeit auf das Kleberweiß Gluten betroffen. Dadurch müssen sie ihre Ernährung umstellen und auf viele Getreidesorten und die Produkte daraus verzichten. In diesem Kurs erfahren Sie, auf was man als Betroffener verzichten muss, aber wie man trotzdem genussvoll leben kann. Es wird nach glutenfreien Rezepten gebacken und gekocht. Dabei werden Kniffe zum Kochen und Tipps für die Ernährung im Alltag vermittelt.

2902 **Dienstag**, 08.10.2019,
18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
VHS in der Georgschule,
23,00 Euro (keine Ermäßigung)

Kochen und klönen für die Generation 60+

Franziska Werner, Karin Dusterhaus

„Wenn ich mal Zeit zum Kochen habe“... kommt Ihnen der Satz bekannt vor? Jetzt haben Sie Zeit (!?) und würden gerne mit anderen Menschen gemeinsam neue Wege/Methoden der Zubereitung zu schmackhaftem Essen kennenlernen? Wir kochen meist regional und saisonal, manchmal auch international. Dabei unterhalten wir uns über neue Trends und tauschen Tipps aus. Unsere Zielgruppe sind Menschen 60+ und auch Jüngere, die sich angesprochen fühlen. Dieser Kurs wird von den beiden Dozentinnen auf ehrenamtlicher Basis durchgeführt, die Kursgebühr dient ausschließlich der Deckung der anfallenden Lebensmittelkosten.

2903 Termine: 26.09., 07.11., 28.11., 12.12.19,
17.00-20.45 Uhr
VHS am Querweg 140,
39,50 Euro

2904 Termine: 27.09., 08.11., 29.11., 13.12.19,
11.00-14.45 Uhr
VHS am Querweg 140,
39,50 Euro

Wildgerichte in der Alltagsküche

Thomas Waldeyer

Erfahren Sie vom Profi Wissenswertes über die Zubereitung von Wild, nicht nur für besondere Anlässe sondern auch für den Alltag. Unser Kochprofi schafft eine authentische Küchenatmosphäre mit lockeren Sprüchen und einem sehr lässigen Ton. Vorsicht wilder Koch!

2905 **Donnerstag**, 07.11.2019,
18.30-22.00 Uhr (5 UStd.)
VHS in der Georgschule,
29,20 Euro (ermäßigt: 24,95 Euro)

Rüben! Die Vielfalt erkennen

Thomas Waldeyer

Die Auswahl an Rüben ist groß. Im Kurs werden einige kreative Rezepte vorgestellt, die den Speiseplan bereichern und Appetit auf die tollen Knollen machen sollen.

2907 **Donnerstag**, 28.11.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
22,00 Euro (ermäßigt: 18,60 Euro)

Kreatives Fingerfood Teil 8

Delphine Launay

Für ein unkompliziertes Essen ist Fingerfood perfekt. In diesem Kochkurs wird Fingerfood zubereitet und zusammen mit Wein verspeist.

Folgende Leckereien stehen im Menü:

■ Mascarpone Terrine mit Gemüse ■ Polenta mit Käse und Spinat ■ Fleischbällchen in Tomatensugo
■ Pizzetta mit Ricotta und Schinken ■ Polenta mit Käse und Spinat ■ Pfannkuchenröllchen mit Spinat-Schafskäse-Füllung ■ Mini-Berliner mit Konfitüre etc.

2913 **Donnerstag**, 31.10.2019,
18.00-22.30 Uhr (6 UStd.)
VHS am Querweg 140,
31,30 Euro (keine Ermäßigung)

Geniale Aufläufe!

Delphine Launay

Folgende Leckereien stehen im Menü:

■ Tomaten-Orangen-Tarte ■ Lasagne ■ Canneloni
■ Moussaka ■ Geschichtetes Gemüsegratin mit Ziegenkäse ■ Apfelmoussaka mit Rosmarin ■ Kirsch-Clafoutis etc.

2914 **Montag**, 28.10.2019,
18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
VHS am Querweg 140,
28,60 Euro (keine Ermäßigung)

Mittelmeerküche Teil 3

Delphine Launay

Folgende Leckereien stehen im Menü:

■ gegrillte Zucchini mit Pinienkernen und Feta
■ Feta-Tarte mit gegrilltem Gemüse ■ Süsskartoffel
Tortilla mit Spinat ■ gegrillte Gemüse-Happen ■ Petersilien-Omelette mit Oliven-Ricotta ■ Lasagne mit Kräutern, Schinken und Parmesan ■ Schokoladen-Grieß-Creme mit Mandeln und Orangen etc.

2915 **Freitag**, 11.10.2019,
18.00-22.30 Uhr (6 UStd.)
VHS am Querweg 140,
32,80 Euro (keine Ermäßigung)

Weihnachtsbäckerei Teil 2

Delphine Launay

In diesem Kochkurs werden Leckereien zubereitet und zusammen mit Wein verspeist.

Folgende Leckereien stehen im Menü:

■ Pinienseufzer ■ Vanillekipferl ■ Mascarpone-Feigen-Cookies ■ Aprikosen-Rosmarin-Plätzchen
■ Wiener Kaprizen mit Haselnüssen ■ Nussecken
■ Madeleine ■ Financiers etc.

Im Kochkurs machen wir auch Glühwein!!!

2916 Samstag, 23.11.2019,
10.30-14.15 Uhr (5 UStd.)
VHS am Querweg 140,
26,60 Euro (keine Ermäßigung)

Vegane und zuckerfreie Plätzchen

Rocio Buzo-Sanchez

Plätzchen backen macht Spaß und wenn sie dazu noch gesund sind, umso besser. Aber kann man ohne Milch, Eier und Sahne backen? Und dazu auch ohne Zucker? Nach einem kurzen informativen Vortrag über die verschiedenen Zuckerarten, ihre Vor- und Nachteile und die Ersatzmöglichkeiten für Eier und Milchprodukte wird leckeres, kalorienarmes Weihnachtsgebäck gezaubert. Lass Dich überraschen!

2917 Samstag, 09.11.2019,
14.00-18.15 Uhr (6 UStd.)
VHS in der Georgschule,
28,80 Euro (keine Ermäßigung)

Lasagnevariationen Teil 2

Delphine Launay

In diesem Kochkurs werden Leckereien zubereitet und zusammen mit Wein verspeist.

Folgende Leckereien stehen im Menü:

■ Lasagne mit Ricotta, Spinat und Parmesan ■ Lasagne mit Spinat und Sardellen ■ Lasagne mit Ricotta, Mascarpone und Wurst ■ Lasagne mit Kräutern, Schinken und Parmesan ■ Lasagne mit Lauch, rohem Schinken und Kerbel etc.

2918 Donnerstag, 10.10.2019,
18.00-21.45 Uhr (5 UStd.)
VHS am Querweg 140,
28,10 Euro (keine Ermäßigung)

Veranstaltungsreihe: Kulinarische Weltreise September

Monolith e.V.

Wir kochen mit Ihnen Gerichte aus internationaler Küche, probieren alte/bekannte und neue Rezepte aus anderen Ländern. Sie können gerne auch Ihre Ideen und Vorschläge mitbringen! Der Kurs findet in Kooperation mit dem Verein Monolith e.V. statt, mit dem Kursangebot soll ein Beitrag geleistet werden zum Austausch verschiedener Kulturen, es fallen lediglich Lebensmittelkosten an.

Dozentin: Oxana Wecker

2920 Mittwoch, 11.09.2019,
17.00-20.00 Uhr (4 UStd.)
VHS am Querweg 140,
7,10 Euro

Veranstaltungsreihe: Kulinarische Weltreise Oktober

Monolith e.V.

2921 Mittwoch, 16.10.2019,
17.00-20.00 Uhr (4 UStd.)
VHS am Querweg 140,
7,10 Euro

Veranstaltungsreihe: Kulinarische Weltreise November

Monolith e.V.

2922 Mittwoch, 13.11.2019,
17.00-20.00 Uhr (4 UStd.)
VHS am Querweg 140,
7,10 Euro

Veranstaltungsreihe: Kulinarische Weltreise Dezember

Monolith e.V.

2923 Mittwoch, 11.12.2019,
17.00-20.00 Uhr (4 UStd.)
VHS am Querweg 140,
7,10 Euro

Suppen & Eintöpfe – Heißes für kalte Tage

Nermin Selim-Oglou

Es gibt schnelle und einfache Suppen und Eintöpfe, wie auch aufwändigere Varianten. In diesem Kurs werden Sie beides kennenlernen, zubereiten und genießen.

2932 Mittwoch, 30.10.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
23,90 Euro (keine Ermäßigung)

Wintergerichte

Nermin Selim-Oglou

Auch der Winter bietet noch viele saisonale Lebensmittel, aus denen leckere Gerichte kreiert werden können. In diesem Kurs kochen Sie leckere Gerichte mit den typischen Zutaten dieser Saison.

2933 Mittwoch, 11.12.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
22,90 Euro (keine Ermäßigung)

Kochen und essen wie in Griechenland

Nermin Selim-Oglou

Die griechische Küche bietet eine Vielzahl von Köstlichkeiten. Lassen Sie sich mit diesem Kurs in die Welt der griechischen Spezialitäten entführen, die sehr landestypisch und ursprünglich sind. Sie werden sicher Geschmack finden an dieser vielseitigen Küche mit ihren leckeren und frischen Zutaten.

2934 **Mittwoch**, 13.11.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
24,90 Euro (keine Ermäßigung)

Die Türkei kulinarisch genießen

Nermin Selim-Oglou

Die türkische Küche bietet eine Vielzahl von Köstlichkeiten. Lassen Sie sich mit diesem Kurs in die Welt der türkischen Spezialitäten entführen, die weniger bekannt sind. Sie werden sicher Geschmack finden an dieser vielseitigen Küche mit ihren leckeren und frischen Zutaten.

2935 **Mittwoch**, 09.10.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
27,90 Euro (keine Ermäßigung)

Viva Italia – regionale Küche: Apulien

Leonora Cammalleri Pace

Die Küche Apuliens ist eine facettenreiche Regionalküche Italiens, die geprägt ist von den dort vorherrschenden Zutaten. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Besonderheiten dieser Region.

2937 **Freitag**, 11.10.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
26,80 Euro (keine Ermäßigung)

Viva Italia – regionale Küche: Norditalien/Lombardei

Leonora Cammalleri Pace

2938 **Freitag**, 08.11.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
24,80 Euro (keine Ermäßigung)

Viva Italia – regionale Küche: Sizilien

Leonora Cammalleri Pace

Die sizilianische Küche ist eine facettenreiche Regionalküche Italiens, die geprägt ist von den dort vorherrschenden Zutaten. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Besonderheiten der sizilianischen Küche.

2939 **Freitag**, 06.12.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
24,80 Euro (keine Ermäßigung)

Integration geht durch den Magen – die indisch-pakistanische Küche

Shagufta Parveen Mahmood



Ein Kurs von Frauen für Frauen. An diesem Tag werden indisch-pakistanische Hausmannskost und Delikatessen zubereitet. Außerdem soll durch das gemeinsame Kochen die Begegnung verschiedener Nationen ermöglicht werden. Auch an Vegetarier wird gedacht. Der Kurs selbst ist kostenfrei, lediglich für die Lebensmittel fallen Kosten an. Der Kurs wurde durch die Lajna Immaillah Paderborn – die Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Gemeinde initiiert. Eine Anmeldung ist erforderlich.

2940 **Samstag**, 05.10.2019,
11.00-15.30 Uhr (6 UStd.)
VHS in der Georgschule,
7,00 Euro

Gemeinsam russisch kochen

Deutsch-Russische Gesellschaft e.V.

Mit unseren russischen Köchinnen werden dieses Mal wieder typisch russische Gerichte gekocht, die zur Jahreszeit passen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Kosten für die Zutaten werden durch die Teilnehmerzahl geteilt (ca. 5 Euro pro Person) und am Kursabend eingesammelt.

2942 **Samstag**, 14.09.2019,
16.00-18.30 Uhr (3 UStd.)
VHS in der Georgschule, entgeltfrei

Vietnamesische Küche

Nguyet Rodehuts Kors

Wenn man von der vietnamesischen Küche spricht, dann denkt man an die Vielfalt der Kräuter, Gemüse und Gewürze. Die Gerichte werden sehr schonend, fett- und lactosefrei zubereitet. Sie sind geeignet für Menschen mit Lactoseintoleranz. In diesem Kurs werden neben zahlreichen vietnamesischen Spezialitäten, die man für besondere Anlässe zubereitet, auch einfache, alltagstaugliche Gerichte angeboten, die nach Feierabend schnell gekocht werden können. Dazu gehört selbstverständlich die Tischdekoration mit asiatischem Flair, denn das „Auge isst mit“.

2943 **Samstag**, 23.11.2019,
11.00-14.45 Uhr (5 UStd.)
VHS in der Georgschule,
23,60 Euro (keine Ermäßigung)

Sushi

Hiroko Watanabe-Schmidt

Sushis sind mit Gemüse bzw. Fisch belegte oder gefüllte Hähnchen aus leicht gesäuertem Reis. Sie kommen ursprünglich aus Japan. Heute ist es in weiten Teilen Asiens und auch Amerikas populär. Sushis ist sehr gesund, äußerst kalorienarm und gut geeignet für Vegetarier. Sie lernen in diesem Kurs verschiedene Arten von Sushis zuzubereiten.

2944 **Donnerstag**, 21.11.2019
18.00-21.00 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
28,90 Euro (keine Ermäßigung)

Brasilianische Küche

Germano Vilabril

Brasilien ist wie kein anderes Land ein Gemisch aus sehr unterschiedlichen Kulturen. Die brasilianische Küche, sehr vielfältig und exotisch, wurde u.a. von den Essgewohnheiten der Indianer, Portugiesen und Afrikaner beeinflusst. In unserem Kochkurs werden wir z. B. leckere Fischgerichte und Kokosdesserts zubereiten sowie als Getränke Caipirinha und portugiesische Weine kosten.

2947 **Samstag**, 05.10.2019,
11.00-14.45 Uhr (5 UStd.)
VHS am Querweg 140,
29,10 Euro (keine Ermäßigung)

Ein kulinarisches Rendezvous mit Portugal

Germano Vilabril

Was gibt es Schöneres, als in einem Lokal am Ufer des Tejo die leckeren Fischbällchen oder Stockfisch mit einem guten Glas Wein zu genießen und dabei in der melancholischen Melodie des Fado aufzugehen? Eine Fülle von Köstlichkeiten wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Gemeinsam werden typische Rezepte zubereitet, dazu gibt es portugiesischen Wein.

2948 **Samstag**, 30.11.2019,
11.00-14.45 Uhr (5 UStd.)
VHS am Querweg 140,
29,10 Euro (ermäßigt: 24,85 Euro)

Antojitos Mexicanos III

Olga Yáñez de Bannenber

Lernen Sie weitere „Antojitos Mexicanos“ kennen.

2950 **Mittwoch**, 20.11.2019,
18.30-21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS in der Georgschule,
20,00 Euro (keine Ermäßigung)

Ein festlich veganes Weihnachtsmenü

Katharina Hink

Wenn die Temperaturen sinken und sich das Jahr dem Ende zuneigt, richten wir es uns zuhause gemütlich ein, schlemmen gemeinsam und bewundern die Lichter der Weihnachtsmärkte. Das Fest der Freude vegan zu zelebrieren, bringt, wie unsere tollen veganen Weihnachtsrezepte zeigen, nicht nur kulinarische Gaumenfreuden, sondern zollt auch vom respektvollen Umgang mit unserer Umwelt. Unter fachmännischer Anleitung bereiten Sie ein raffiniertes, rein pflanzliches Drei-Gänge-Menü mit Klasse zu. Lassen Sie sich von neuen Ideen inspirieren und verkosten Sie Ihre Kreationen in einer gemütlichen Runde. Da wir ganz ohne tierische Produkte auskommen, ist dieser Kurs auch für Menschen mit Laktose-Intoleranz bestens geeignet.

2952 **Samstag**, 30.11.2019,
10.00-14.30 Uhr (6 UStd.)
VHS in der Georgschule,
26,20 Euro (keine Ermäßigung)

Kaffee rösten und genießen im Herzen Paderborns!

Tanja Steins

Jeder kennt ihn, viele trinken ihn – wenige wissen, woher Kaffee kommt und wie aus einer grünen Bohne ein wohlschmeckendes, stimulierendes Getränk wird. Was macht unsere Röstung so besonders und was passiert dabei genau? Wir begeben uns auf eine Reise von Anbau bis Zubereitung und werden im Anschluss unseren Kaffee in unserer Filiale frisch rösten und verkosten.

2956 **Samstag**, 26.10.2019,
08.30-10.00 Uhr (2 UStd.)
CONTIGO Fairtrade Shop Paderborn,
Westernstr. 44, 33098 Paderborn,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)

2957 **Freitag**, 29.11.2019,
19.15-20.45 Uhr (2 UStd.)
CONTIGO Fairtrade Shop Paderborn,
Westernstr. 44, 33098 Paderborn,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)

2958 **Samstag**, 30.11.2019,
08.30-10.00 Uhr (2 UStd.)
CONTIGO Fairtrade Shop Paderborn,
Westernstr. 44, 33098 Paderborn,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)

2959 **Samstag**, 07.12.2019,
08.30-10.00 Uhr (2 UStd.)
CONTIGO Fairtrade Shop Paderborn,
Westernstr. 44, 33098 Paderborn,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)
