



Volkshochschule
Paderborn
Zweigstelle Bad Lippspringe



Kursprogramm September 2021 – Juni 2022



Veranstaltungsorte/Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft.....	4
Naturnahe Fortbildung	4
Getränk Kunde.....	12
Sprachen	13
Berufliche Bildung und IT	15
Kreativität	17
Allgemeine Fortbildung und Recht.....	19
Gesundheit und Entspannung	22
Weitere Webinare und Online-Veranstaltungen	28
Verzeichnis der Kursleitenden	30
Stichwortverzeichnis	31
Allgemeine Hinweise	32
Schriftliche Anmeldung	37
Terminübersicht	39

Veranstaltungsorte in Bad Lippspringe

- Burgkeller in der Burgruine, An der Burg 1
- Cecilien-Klinik, Lindenstraße 26
- Fischerhütte, Cecilienallee
- Forsthaus Steinbeke, Sandweg 49
- Gesamtschule Bad Lippspringe, Im Bruch 5
- Handarbeitsgeschäft Creative MR, Arminiusstraße 10
- Haus Hartmann, Kirchplatz 1
- Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a
- Kunst Klamroth, Arminiusstraße 5
- Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10
- Rathaus Bad Lippspringe, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1,
- Westfalenterme, Schwimmbadstraße 14

Sie haben Vorschläge und Ideen, wie man das vhs-Programm noch attraktiver gestalten könnte. Informieren Sie uns. Wir freuen uns über Ihre Anregungen.

Anmeldebeginn: Montag, 23.08.2021

Geschäftsstelle der Volkshochschule Bad Lippspringe

Stadtverwaltung

Fachbereich 4, Soziales und Gesellschaft

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, 33175 Bad Lippspringe

Fon: 05252 26-118 (Durchwahl), 05252 26-0 (Zentrale)

Fax: 05252 26 166

Vorwort

Liebe Leser*innen, liebe Freund*innen der Volkshochschule Bad Lippspringe,

das vorliegende Programm gibt Anlass zur Hoffnung, denn die Wahrscheinlichkeit, die beworbenen Veranstaltungen durchführen zu können, ist nach der langen Durststrecke der Pandemie deutlich gestiegen. Und auch die Tatsache, dass unsere beliebten Dozent*innen weiter zur Verfügung stehen, stimmt zuversichtlich. So kann die vhs auch in diesem Jahr wieder einen bunten Strauß interessanter Veranstaltungen anbieten.



Auch wenn in Zeiten des Distanzlernens und Home-Office viele Veranstaltungen online angeboten werden könnten, gehören Präsenzvorträge doch weiterhin zu den bewährten und unverzichtbaren Angebotsformaten einer vhs. Die heimat- und naturheilkundlichen Vorträge von Herbert Gruber, die Informationsveranstaltungen zu Pflegeversicherung, Immobilienkauf und Vorsorgevollmacht von Joachim Koch, Matthias Thater und Barbara Heusipp tragen dem Rechnung.

Besondere Aufmerksamkeit wird im neuen Programm der Kreativität gewidmet. Hier konnten wir mit Marianne und Paola Delgado Klamroth zwei neue Dozentinnen gewinnen, die in ihren Geschäftsräumen mehrere kunsttherapeutische Workshops anbieten. Im Handarbeitsgeschäft von Marion Reinstädler werden Sie in die Kunst des Strickens eingeführt. Der Basis-Kurs für Nähmaschinen von Karin Wünsche ergänzt das Kreativangebot.

Genießen in unterschiedlichsten Formen war stets ein inhaltlicher Schwerpunkt unserer vhs. Auch in diesem Jahr ist wieder für jeden Geschmack etwas dabei. Die Palette reicht dabei von Fruchtweinen und Whiskys bis zu Wildkräutern.

Sport und Fitness kommen ebenfalls nicht zu kurz: Tauchen, Yoga, Tai-Chi, Radfahren sowie Spazierengehen, Walken und Aqua-Fitness sind Belege für unser breites Spektrum.

Angebote mit beruflichem Bezug, wie etwa ein Spanisch-Kurs, zwei Kommunikations-Trainings, Einführungen in die Social-Media-Welt sowie der Vorbereitungskurs Heilpraktiker*in für Psychotherapie runden das Portfolio ab.

Für alle, die nicht in die vhs kommen können oder wollen, enthält das neue Programm attraktive Online-Angebote z.B. im Sprachen- und IT-Bereich. Hierbei handelt es sich um kleine Appetitanregungen. Mehr digitale Angebote finden Sie unter www.vhs-paderborn.de.

Sie sehen: Das Angebot ist vielfältig. Sicher werden auch Sie fündig. Machen Sie mit und melden Sie sich an!

Herzlichst

Ihr

Matthias Schmitt

Leiter der vhs-Zweigstelle Bad Lippspringe

Gesellschaft

Verfahren im Kinderschutz – Infoveranstaltung für Vereine (in Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Paderborn)

Annabell Timmer

In der Jugendarbeit ist der Schutz von Kindern und Jugendlichen ein wichtiges Thema. Im Rahmen dieser Veranstaltung informiert das Jugendamt des Kreises Paderborn Vereine und Institutionen in Bezug auf den Kinderschutz und die damit zusammenhängenden erweiterten Führungszeugnisse (vgl. § 72a SGB VIII i.V.m. § 30 BZRG) bzw. Unbedenklichkeitsbescheinigungen. Dabei geht es auch um Sensibilisierung für die Erkennung von Anzeichen einer möglichen Kindeswohlgefährdung sowie um das Recht auf Beratung gem. § 8b SGB VIII für Vereine und Institutionen, aber auch für Ehrenamtliche.



9200 Montag, 25.10.2021, 17.00-19.00 Uhr (3 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe, entgeltfrei
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Naturnahe Fortbildung

Gartenreisen durch Westfalen Schlösser, Kuranlagen, Gutsparks und Botanische Gärten

Herbert Franz Gruber

Westfalen ist als Land der Gartenkultur eher ein Geheimtipp. Doch was zwischen Schloss Anholt und den Kuranlagen von Bad Driburg geboten wird, ist eine Gartenreise wert! Dieser Vortrag ist eine bebilderte Reiseführung durch die schönsten Parks und Gärten der Regionen zwischen Rhein und Weser. Bekannte Anlagen wie Schloss Nordkirchen, der Maxipark in Hamm oder das Rosarium im Westfalenpark in Dortmund werden ebenso gezeigt wie Geheimtipps: das Arboretum Loismann in Dörenthe, einem Ortsteil Ibbenbürens, oder der Botanische Garten der Ruhr-Universität in Bochum, den man dort hinter den modernen Betonbauten wohl kaum vermutet. Impressionen und seltene Pflanzen in Nahaufnahmen lassen bei allen, die Gärten lieben, Freude aufkommen.



- 9201** Donnerstag, 05.05.2022, 19.30-21.00 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
6,00 Euro (keine Ermäßigung)
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Glühwürmchenwanderung (in Kooperation mit der Umwelt-Bildungs-Initiative OWL)

Norika Creuzmann

Große und kleine Forscher*innen haben die Gelegenheit, mehr über das Geheimnis des kalten Lichts zu erfahren. Erläuterungen, Entdeckungen und Erlebnisse umrahmen die Tour, in deren Mittelpunkt natürlich die Suche nach den Glühwürmchen steht. Weitere Informationen gibt es unter www.ubi-owl.de.



- 9202** Freitag, 24.06.2022, 20.30-22.45 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Forsthaus Steinbeke, Sandweg 30,
Bad Lippspringe, entgeltfrei
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Literarische Wanderung im Hochwald (in Kooperation mit der Umwelt-Bildungs-Initiative OWL)

Matthias Schmitt, Heidrun Greine

„Über allen Gipfeln...“ lautet das Motto eines zweistündigen literarischen Waldspaziergangs, zu dem die Umwelt-Bildungs-Initiative OWL alle Freund*innen von Natur und Literatur willkommen heißt. Unter Baumwipfeln werden Gedichte und Gedanken geboten: Geniales von großen Geistern steht im Mittelpunkt.

Dazu gehören nicht nur die Klassiker, auch wenig bekannte Texte werden an ausgewählten Stationen vorgetragen. Auf die Teilnehmenden wartet zur abschließenden Erfrischung eine gedeckte Tafel, ein guter Tropfen und Kanapees. Wer mag, kann hier quasi als geistige Nahrung Lieblingsverse und eigene Gedanken zum Besten geben.

- 9203** Samstag, 03.07.2021, 15.00-17.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Forsthaus Steinbeke, Sandweg 30,
Bad Lippspringe, entgeltfrei
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Wildkräuterwanderung mit genussvollem Ausklang

Herbert Franz Gruber

Im Rahmen eines Rundgangs im Bad Lippspringer Wald (Bereich Steinbeke) werden Sie unter der fachkundigen Anleitung des Forstwirts Herbert Gruber eine große Anzahl an Kräutern finden,

die eine vielseitige Verwendung ermöglichen. Die Kräuter werden bestimmt, gesammelt und verarbeitet zu verschiedenen leicht herzustellenden Speisen, die im Anschluss gemeinsam verzehrt werden. Sollte der zweite Teil der Veranstaltung wegen der zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-



schutzbestimmungen nicht realisierbar sein, findet nur der erste Teil statt und die Kursgebühr wird entsprechend reduziert. Die Verarbeitung kann dann mithilfe bewährter Rezepte zuhause erfolgen.

Bitte richten Sie sich auf eine ca. zweistündige Wanderung ein.

9204 Samstag, 30.04.2022, 10.30-16.00 Uhr (7 UStd.)

Treffpunkt: Forsthaus Steinbeke, Sandweg 49,
Bad Lippspringe, 25,20 Euro (keine Ermäßigung)

Die heilende Kraft der Bäume

Herbert Franz Gruber

Der Vortrag beleuchtet die Inhaltsstoffe verschiedener Baumarten aus humanmedizinischer und pharmazeutischer Sicht. Seit 1897 ist die „heilende Kraft der Bäume“ durch die vielseitig verwendbare Acetylsalicylsäure, besser bekannt unter dem Markennamen „Aspirin“, in aller Munde. Der Wirkstoff aus



der Weidenrinde wurde zur Jahrhundertarznei. In fast allen Baumarten stecken medizinisch interessante Substanzen. Bekannt sind die Flavonoide des Ginkgobaumes, die erfolgreich zur Förderung der Gehirndurchblutung eingesetzt werden. Auch Aescin, den Wirkstoff aus der Rosskastanie, kann man heute in jeder Apotheke in Tablettenform oder als Salbe kaufen und gegen Venenleiden einsetzen. Paclitaxel, eine hochgiftige Substanz aus der Eibe, ist dagegen in der Chemotherapie gegen Krebs einsetzbar und somit Fachärzt*innen vorbehalten. In dem reich bebilderten Vortrag kommen aber auch volksmedizinische Aspekte nicht zu kurz. Der Referent gibt wertvolle Tipps, welche Substanzen als klassische Hausmittel verwendbar sind und von welchen Inhaltsstoffen man besser die Finger lassen, beziehungsweise Ärzt*innen oder Apotheker*innen fragen sollte.

9205 Freitag, 05.11.2021, 17.30-19.00 Uhr (2 UStd.)

Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
6,00 Euro (keine Ermäßigung)

Mit dem Fahrrad in Deutschland unterwegs

Franziska Dobias

Anhand eines Lichtbildervortrags stellt die Dozentin eine Auswahl ihrer in jüngster Vergangenheit gefahrenen Radtouren vor. Die erfahrene Radfaherin und Tourenleiterin steht gerne für Fragen zur Tourenplanung oder die richtige Wahl der Ausrüstung für Radreisen zur Verfügung. Als Buchhändlerin kennt sie sich auch mit der Fahrradliteratur aus und bringt eine kleine Auswahl dazu mit.



9206 Montag, 07.03.2022, 19.30-21.00 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
6,00 Euro (keine Ermäßigung)
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Feierabend-Radtouren

Franziska Dobias

Die Feierabend-Radtouren werden von der Buchhandlung Waltemode in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) angeboten. Die Strecken führen über ruhige Wege in der Umgebung von Bad Lippspringe und haben eine Länge von 20 bis 40 Kilometern.

Alle Feierabend-Radtouren sind entgeltfrei. Sie finden jeweils in der Zeit von 19.00-21.15 Uhr (3 UStd.) statt und starten am Rathaus in Bad Lippspringe.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

9207 Donnerstag, 02.09.2021

9208 Donnerstag, 23.09.2021

9209 Donnerstag, 30.09.2021

9210 Donnerstag, 07.10.2021

9211 Donnerstag, 14.10.2021

9212 Donnerstag, 21.10.2021

9213 Donnerstag, 28.10.2021

9214 Donnerstag, 07.04.2022

9215 Donnerstag, 14.04.2022

9216 Donnerstag, 21.04.2022

9217 Donnerstag, 28.04.2022

9218 Donnerstag, 05.05.2022

9219 Donnerstag, 12.05.2022

9220 Donnerstag, 19.05.2022

9221 Donnerstag, 02.06.2022

9222 Donnerstag, 23.06.2022

9223 Donnerstag, 30.06.2022

Fotografieren statt knipsen – Fotokurs für Anfänger*innen

Herbert Franz Gruber

Wirklich gute Bilder bekommt, wer die Möglichkeiten und Grenzen seiner Kamera kennt. Dabei ist es erstaunlich, was bei guter Bedienung heute selbst aus relativ einfachen Kameramodellen herauszuholen ist. Sie erhalten Einblicke in die aktuelleameratechnik und Hilfe, um deren Bedienungsanleitung und Einstellmöglichkeiten zu verstehen. Schärfentiefe, Brennweite und Belichtungsmessung werden erklärt. Anhand praktischer Aufgaben werden Motivwahl und Bildschnitt geübt. Spezielle Anwendungen wie Portrait, gute Urlaubsfotos, Aufnahmen bei Nacht und Dämmerung, Kinder- und Sportfotos, Natur und Tierdokumentation, Reportage und Effekte werden mit ihren unterschiedlichen Erfordernissen an Fotograf*in und Kamera dargestellt.



Hinweis: Für den Kurs werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Eine eigene Kamera, egal welcher Bauart und welchen Alters (bitte kein Fotohandy!), ist von Vorteil.

9225 BEGINN: 12.01.2022, 8 x mittwochs,
19.30-21.00 Uhr (22 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
56,80 Euro (keine Ermäßigung)

Tauchen lernen in der Therme – Schnuppertauchen mit Presslufttauchgerät

Werner Mader

Sie schnorcheln gerne und denken darüber nach, ins Tauchen einzusteigen? Sie möchten es gerne einmal testen? Hier haben Sie die Gelegenheit. Sie können das Tauchen mit Presslufttauchgerät im Rahmen eines Schnuppertermins in der Westfalentherme unter fachkundiger Anleitung ausprobieren. Die komplette Ausrüstung wird gestellt. Eine eigene ABC-Ausrüstung (Maske, Flossen, Schnorchel) ist mitzubringen.



5,00 Euro Eintritt in das Hallenbad der Westfalentherme sind vor Ort zu zahlen. Die Kursteilnehmenden treffen sich jeweils um 18.00 Uhr am 25m Sportbecken.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den gewünschten Termin an:
14.11.21, 21.11.21, 28.11.21, 05.12.21, 12.12.2021

9228 Sonntag, 14.11.2021, 18.30-21.00 Uhr (3 UStd.)
Hallenbad in der Westfalenterme Bad Lippspringe,
25,00 Euro (keine Ermäßigung)

Grundtauchschein/Pooldiver

Werner Mader

Gestern noch geschnorchelt und heute schon auf dem Weg zur* zum Sporttaucher*in? Der Grundtauchschein ist die erste Stufe der Tauchausbildung nach weltweit anerkannten Richtlinien der CMAS/International Aquanautic Club und die Vorstufe zum Open Water Diver/CMAS Bronze. Im Kurs werden alle wichtigen Grundbegriffe und Regeln rund ums Tauchen vermittelt: Intensive Begleitung von der ersten Stunde an, gute und leicht verständliche Erklärungen, praktische Übungen mit Spaß ohne stundenlanges Büffeln. In kurzer Zeit wird viel Neues über den Organismus, die Auswirkungen von Gasen und Druck auf den Körper und physikalische Gesetze unter Wasser gelernt. Natürlich gehört auch der Umgang mit der Tauchausrüstung an Land und unter Wasser dazu. Der Grundtauchschein berechtigt dazu, weltweit in Begleitung von Tauchlehrer*innen oder TL-Assistent*innen die Unterwasserwelt zu erkunden. Der Kurs besteht aus 5 Praxis- und 3 Theorieeinheiten. Die komplette Ausrüstung wird gestellt. Eine eigene ABC-Ausrüstung (Maske, Flossen, Schnorchel) ist mitzubringen.

5,00 Euro Eintritt in das Hallenbad der Westfalenterme sind pro Termin vor Ort zu zahlen. Die Kursteilnehmenden treffen sich um 18.00 Uhr am 25 m-Sportbecken.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 14 Jahre
- bei Minderjährigen Einverständnis der Erziehungsberechtigten
- Tauchtauglichkeit (Fragebogen)

Nach bestandener Grundtauchscheinprüfung (Theorie + Praxis) besteht die Möglichkeit an einem Freigewässerkurs mit Abschluss CMAS- Bronze/OWD teilzunehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 0172 5638322.

9229 BEGINN: 16.01.2022, 5 x sonntags,
18.00-21.00 Uhr (20 UStd.)
Hallenbad in der Westfalenterme Bad Lippspringe,
199,00 Euro (keine Ermäßigung)

Infoveranstaltung zum Sportbootführerschein (SBF) Binnen

Jürgen Zinke

Am 10. Mai 2017 trat die neue Sportbootführerscheinverordnung in Kraft, die die bisherigen Sportbootführerscheinverordnungen Binnen und See ersetzt. Darüber hinaus gibt es anstelle der beiden Führerscheine SBF-Binnen und -See künftig nur noch einen Sportbootführerschein.



Auf diesem werden die jeweiligen Geltungsbereiche „Binnenschiff- fahrtsstraßen und/oder Seeschiffahrtsstraßen“ vermerkt. Der SBF ist die amtliche Fahrerlaubnis zum Führen von Sportbooten auf den Binnenschiffahrtsstraßen und den Seeschiffahrtsstraßen. Der Sportbootführerschein hat die Differenzierungen unter Segel, mit Antriebsmaschine oder mit Antriebsmaschine und unter Segel. Bei dem Infotermin erhalten Sie Information über die neuen Rege- lungen, die Kursinhalte und die Voraussetzungen. Außerdem gibt es Raum zur Beantwortung von Fragen.

9240 Donnerstag, 28.10.2021, 19.00-20.30 Uhr (2 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe, entgeltfrei
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich

Sportbootführerschein (SBF) Binnen – Kurs zur Vorberei- tung auf die Theorieprüfung

Jürgen Zinke

Der Sportbootführerschein trägt auch bei führerschein- freien Fahrzeugen zur Rechtssicherheit bei und er- möglicht den Abschluss einer Versicherung. Der Prü- fungsvorbereitungskurs vermittelt die zentralen Prü- fungsinhalte und macht an- hand anschaulicher Beispi- le den Sinn der teilweise kompliziert scheinenden Regelungen verständlich. Der Unterricht orientiert sich unter anderem an Praxisbeispielen (z.B. Seeunfällen und deren Vermeidung).



Eine Theorieprüfung (Multiple-Choice-Verfahren) wird am Ende vor dem entsprechenden Prüfungsausschuss abgelegt. Die Anmelde- formalitäten erfolgen durch den Kursleiter. Wenn Sie den theoretischen Teil der Prüfung geschafft haben, können Sie sich später in Ruhe auf die Praxis konzentrieren, die in Kooperation mit dem Segler-Verein Paderborn e.V. stattfinden kann. Prüfungsgebühren, Lehrmaterial und Bearbeitungsgebühr sind nicht in der Kursge- bühr enthalten.

Voraussetzungen:

- ärztliches Zeugnis für Sportbootführerschein-Bewerber*innen
- Kfz-Führerschein (oder Führungszeugnis)
- Mindestalter 16 Jahre

Der Kurs findet 14tägig statt.

9241 BEGINN: 11.11.2021, 7 x donnerstags,
19.00-21.00 Uhr (19 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1; Bad Lippspringe,
70,00 Euro (keine Ermäßigung)

Motorsägenlehrgang

Wolfgang Drolshagen, Dieter Konert

Sie erlernen in diesem Kurs das unfallfreie Arbeiten mit der Motorsäge und erhalten hierzu eine Vielzahl von hilfreichen Tipps.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- für die praktische Arbeit am 2. Tag komplette persönliche Schutzausrüstung, d.h. Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose, Schnittschuttschuhe.

Der Lehrgang entspricht den Anforderungen des Landesbetriebes Wald und Holz NRW (Grundkurs und Aufbaukurs B). Den Berechtigungsschein erhalten Sie nach Abschluss des Kurses.



9242 Freitag, 26.11.2021, 16.00-22.00 Uhr
Samstag, 27.11.2021, 09.00-16.00 Uhr (16 UStd.)
Gesamtschule Bad Lippspringe, Im Bruch 5,
Bad Lippspringe, 100,00 Euro (keine Ermäßigung)

9243 Freitag, 18.03.2022, 16.00-22.00 Uhr
Samstag, 19.03.2022, 09.00-16.00 Uhr (16 UStd.)
Gesamtschule Bad Lippspringe, Im Bruch 5,
Bad Lippspringe, 100,00 Euro (keine Ermäßigung)

Imkern für Einsteiger*innen und Interessierte

Andreas Meyer

Sie lieben Bienen und wollen das Imkern erlernen? Hier können sie sich einen ersten Überblick verschaffen sowie Anregungen für die Planung der eigenen Bienenhaltung bekommen. Welche Bienenarten sind geeignet? Was benötige ich für die eigene Imkerei? Welcher Standort



ist der Richtige? Wie viel Zeit benötige ich zum Imkern? Ideen zur Umsetzung, Rechtliches. Notwendige Tätigkeiten im Bienenjahr. Ferienbetreuung für Bienenvölker? Wie hole ich mir Unterstützung? Honig- und Vermarktung, Werbung. Der Workshop wird einen Überblick zu den Aspekten des Imkerns vermitteln. Fragen und Anregungen werden gerne mit behandelt.

9245 Freitag, 18.02.2022, 17.00-20.00 Uhr (4 UStd.)
Gesamtschule Bad Lippspringe, Im Bruch 5,
Bad Lippspringe, 16,00 Euro (keine Ermäßigung)

Getränk Kunde

Das flüssige Gold der grünen Insel: Irischer Whiskey

Matthias Hannmann

Ein „Irish Whiskey Tasting“ für alle Liebhaber*innen der weichen und milden Malt Whiskys. Durch viele Neugründungen in Irland ist hier der Whiskeymarkt sehr stark in Bewegung. Es gibt eine Vielzahl neuer Abfüllungen zu entdecken.

Die Getränkekosten sind im Entgelt enthalten. Das Seminar ist keine Verkaufsveranstaltung.



9246 Freitag, 08.10.2021, 20.00-22.15 Uhr (3 UStd.)
Burgkeller in der Burgruine, An der Burg 1,
Bad Lippspringe, 23,00 Euro (keine Ermäßigung)

Rundreise durch die schottischen Whisky-Regionen

Matthias Hannmann

Keine andere Spirituose übt auf ihre Liebhaber*innen eine vergleichbare Faszination aus wie Whisky! Torfig oder rauchig? Bourbon oder Scotch? Aus den Highlands oder von der Isle of Skye? Dem Facettenreichtum sind keine Grenzen gesetzt! Lassen Sie sich entführen in die verschiedenen Whisky-Regionen Schottlands und erhalten Sie Informationen zu den einzelnen Whisky-Sorten, Geschichte und Herstellungsverfahren. Genießen Sie einen Abend voller Geschmackserlebnisse und entdecken Sie Ihre Leidenschaft für dieses besondere Getreidedestillat.

Die Getränkekosten sind im Entgelt enthalten. Das Seminar ist keine Verkaufsveranstaltung.

9247 Freitag, 21.01.2022, 20.00-22.15 Uhr (3 UStd.)
Burgkeller in der Burgruine, An der Burg 1,
Bad Lippspringe, 23,00 Euro (keine Ermäßigung)

Europäische Whiskys

Matthias Hannmann

Ein Whisky Tasting, bei dem Sie nicht nur Whiskys aus den klassischen Herkunftsländern genießen können. Whisky kommt inzwischen aus der ganzen Welt. Neben den ursprünglichen Produktionsländern wie Schottland, Irland oder den USA haben sich auch andere Länder und Kontinente einen Namen gemacht. Auf dem europäischen Kontinent bieten Frankreich, Belgien, Deutschland und viele andere Länder mittlerweile eine große Vielfalt an Whisky an, darunter viele Geheimtipps, die es zu entdecken lohnt.

Die Getränkekosten sind im Entgelt enthalten. Das Seminar ist keine Verkaufsveranstaltung.

9248 Freitag, 11.02.2022, 20.00-22.15 Uhr (3 UStd.)
Burgkeller in der Burgruine, An der Burg 1,
Bad Lippspringe, 23,00 Euro (keine Ermäßigung)

Edle Tropfen aus dem Garten – Tipps und Tricks rund um Fruchtweine

(in Kooperation mit der Umwelt-Bildungs-Initiative OWL)

Frederick Lücke

Wohin mit den Apfelbergen? Was lässt sich außer Kuchen und Marmelade noch aus Pflaumen & Co. machen? Das Seminar zum Thema Fruchtweine gibt Anregungen und Hintergrundinformationen, wie sich aus Obst und sogar einigen Gemüsesorten leckere Weine machen lassen. Vorbereitung, Rezepte, Hygiene und Erfahrungen sind Inhalt eines interessanten Abends, bei dem auch manch leckerer Tropfen verkostigt wird. Die Umwelt-Bildungs-Initiative OWL lädt alle Interessierten zur Teilnahme ein.

Die Getränkekosten sind im Entgelt enthalten. Das Seminar ist keine Verkaufsveranstaltung.

9249 Mittwoch, 29.09.2021, 19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Burgkeller in der Burgruine, An der Burg 1,
Bad Lippspringe, 10,00 Euro (keine Ermäßigung)



Sprache

Spanisch lernen für Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse (A1.1)

Carolina Rendon-Ceja Langner

Unter muttersprachlicher Kursleitung erhalten Sie einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die spanische Sprache. Gemeinsam lernen Sie einfache Redewendungen und grundlegende sprachliche Strukturen kennen, die Sie zur Bewältigung wichtiger Situationen im Alltag und auf Reisen benötigen. Viele landeskundliche Informationen zur spanischsprachigen Welt runden das Kursangebot ab. Das Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.



9252 BEGINN: 28.10.2021, 14 x donnerstags,
18.00-19.30 Uhr (28 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
84,30 Euro (ermäßigt: 60,50 Euro)

Refresher and Conversation (B1.1)

Deborah Jansen

Do you need to refresh your English? This online course via Zoom is ideal for people who have learnt English but haven't used it for a long time or only use it infrequently. Wake up your English with a friendly native speaker who will help you



refresh your grammar and encourage you to speak more fluently. The course book Network Refresh Now B1 will be used in this focused but fun course. You do not need to be good with technology to participate from the comfort of your own home.

Kursgrundlage ist ein modernes, kommunikativ ausgerichtetes Auffrischungslehrwerk kombiniert mit dem Arbeiten in Videomeetings auf der Plattform Zoom.

4234 BEGINN: 14.09.2021, 12 x dienstags,
17.30-19.00 Uhr (24 UStd.), Online-Veranstaltung
112,00 Euro (keine Ermäßigung)



Deutsch sprechen für Menschen mit internationaler Geschichte

Cornelia Schönwald

Mit ihrem Seminar richtet die Dozentin sich an Menschen mit internationaler Geschichte, die sowohl ihre Aussprache als auch ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit in der deutschen Sprache verbessern wollen. Cornelia Schönwald ist in Paderborn bekannt als Schauspielerin und



war langjährig am Theater Paderborn und freien Bühnen tätig. Sie ist Sprecherin u. a. für den Deutschlandfunk Kultur, für Arte und Dokumentarfilme.

4084 Sonntag, 21.11.2021, 10.00-15.15 Uhr (7 UStd.)
Online-Veranstaltung, 51,50 Euro (keine Ermäßigung)



Berufliche Bildung und IT

Small Talk

Bernd Reiling

Small Talk, die Kunst des lockeren Plauderns, ist der ideale Einstieg um soziale Kontakte zu knüpfen. Es öffnet Türen, erleichtert den Umgang mit anderen und schafft eine Basis für weitere Gespräche. Ob bei geschäftlichen Treffen, privaten Feiern oder zufälligen Begegnungen, mit einem lockeren Gespräch können Sie jedes Zusammentreffen positiv gestalten.



9250 Samstag, 08.01.2022, 10.00-17.00 Uhr (8 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
26,00 Euro (keine Ermäßigung)

9251 Samstag, 15.01.2022, 10.00-17.00 Uhr (8 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
26,00 Euro (keine Ermäßigung)

Basisseminar: Social Media – Einblicke in die Welt der sozialen Medien

Ekaterina Benthin

Unter dem englischen Begriff – Social Media – versteht man virtuelle Gemeinschaften wie etwa WhatsApp, TikTok, Facebook, Instagram oder auch Youtube, in denen sich Menschen aus aller Welt treffen und sich über Hobbys, gemeinsame Interessen und Vieles mehr austauschen. Das fasziniert Erwachsene, Jugendliche und Kinder gleichermaßen und deshalb spielen sie inzwischen eine zentrale Rolle in der Internetkommunikation. Sie entwickeln sich in rasender Geschwindigkeit weiter, so dass man schnell den Anschluss verlieren kann. Der Kurs gibt einen Überblick über die Vielfalt sozialer Medien und Messenger. Ziel der Veranstaltung ist, dass die Teilnehmer*innen einen kleinen Überblick über die aktuelle Social-Media-Welt erhalten und die Gemeinsamkeiten und Unterschieden kennen lernen.



Das fasziniert Erwachsene, Jugendliche und Kinder gleichermaßen und deshalb spielen sie inzwischen eine zentrale Rolle in der Internetkommunikation. Sie entwickeln sich in rasender Geschwindigkeit weiter, so dass man schnell den Anschluss verlieren kann. Der Kurs gibt einen Überblick über die Vielfalt sozialer Medien und Messenger. Ziel der Veranstaltung ist, dass die Teilnehmer*innen einen kleinen Überblick über die aktuelle Social-Media-Welt erhalten und die Gemeinsamkeiten und Unterschieden kennen lernen.

9253 Freitag, 04.02.2022, 18.00-20.15 Uhr (3 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
16,00 Euro (ermäßigt: 13,45 Euro)

Selbstvermarktung mit Social Media

Ekaterina Benthin

Berufliche Netzwerke sind für den Erfolg und die Selbstvermarktung von Angestellten und Selbstständigen sehr wichtig. Die Kommunikation in sozialen Netzwerken eignet sich hervorragend, um sich im Internet selbst zu vermarkten. Wem es gelingt, der erhält eine umgekehrte Nachfragesituation: Der Auftrag oder Job findet die Person ohne dass diese danach suchen muss. Sie hatten schon Einblicke in Social-Media-Plattformen und planen nun, sich selbst, ein Produkt oder Ihre Firma darüber zu bewerben? Erfahren Sie, was Sie für eine erfolgreiche Positionierung tun müssen und wie Sie Ihre Ideen am besten umsetzen können. Lernen Sie auch die Vor- und Nachteile verschiedener Plattformen in Bezug auf die eigene Vermarktungsidee und mögliche Zielgruppen zu beurteilen und entwickeln Sie für sich selbst eine Entscheidungsgrundlage.

9254 BEGINN: 29.04.2022, 2 x freitags,
18.00-20.15 Uhr (6 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
26,00 Euro (ermäßigt: 20,90 Euro)


Excel – Grundlagen

Claudia Pagel

Mit Microsoft Excel lassen sich viele nützliche Aufgaben bearbeiten. Ob einfach nur das Anlegen von Informationen in Tabellen, die sich anschließend filtern und sortieren lassen über das eigene Haushaltsbuch, das verschiedene Berechnungen automatisch ausführt, sobald irgendwo ein Wert geändert wird, bis hin zur grafischen Darstellung von Daten in Diagrammen.

Dieser Kurs gibt einen guten Einblick in die Einsatzmöglichkeiten des Programms. Sie können anschließend Daten eingeben, bearbeiten und Tabellen formatieren. Einfache Formeln und Funktionen anwenden und Grafiken erstellen lassen. Anhand konkreter Beispiele üben und festigen Sie das Erlernete. Der Kurs richtet sich auch an Office 2010/2013-Anwender*innen.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse sowie ein grundlegendes mathematisches Verständnis inkl. Dreisatz bzw. Prozentrechnung.

5326 BEGINN: 26.10.2021, 4 x dienstags,
 08.30-11.30 Uhr (16 UStd.) Online-Veranstaltung,
58,90 Euro (keine Ermäßigung)

Kryptowährung – Bitcoin und seine Alternativen

Hartmut Nehme

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik-Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten

haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Weitere Informationen finden Sie im Online-Programm der vhs.

5812 Montag, 04.10.2021, 18.00-20.30 Uhr (3 UStd.)



Online-Veranstaltung, 15,20 Euro (keine Ermäßigung)

Kreativität

Acrylmalerei – der Weg zum Bild

Hyazinth Pakulla

Acrylmalerei ermöglicht zügiges Arbeiten und führt schnell zum Erfolg. Erfahren Sie mehr über Farbauftrag, Komposition und Anwendung der Acrylfarbe. Gearbeitet wird mit verschiedenen Werkzeugen und Materialien wie Pinsel, Spachtel, Lappen, Papier.



Entdecken Sie spielerisch Ihre Kreativität! Der Dozent und Künstler unterstützt Sie bei der Gestaltung eindrucksvoller Bilder.

9255 BEGINN: 01.03.2022, 3 x dienstags,
18.00-20.00 Uhr (8 UStd.)

Gesamtschule Bad Lippspringe, Im Bruch 5,
Bad Lippspringe, 26,70 Euro (keine Ermäßigung)

Gitarrenkurs für Anfänger*innen ohne Noten

Jörg Wernekenschnieder

Vermittelt werden Ihnen Grundfertigkeiten der Songbegleitung, Akkordspiel und Schlagtechniken. Durch diesen einfachen, systematischen Einstiegskurs können Teilnehmende jeden Alters bereits nach kurzer Zeit wunderschöne, bekannte Songs begleiten. Spaß inbegriffen!



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gitarren können für eine Gebühr von 15,00 Euro auf Anfrage inklusive Material für die Dauer des Kurses ausgeliehen werden.

9256 BEGINN: 28.09.2021, 10 x dienstags,
20.00-21.00 Uhr (13 UStd.)

Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
99,00 Euro (keine Ermäßigung)

Farb- und Typberatung

Siegrid Mönch

Nichts verändert so wie Farben! Sie regen die Sinne an und bilden die Kulisse für unsere Welt. Sind Sie ein Frühlings-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp? Mit der Macht Ihrer persönlichen Farben vermitteln Sie einen harmonischen Gesamteindruck und steigern Ihr Wohlbefinden.



Eine intensive und individuelle Beratung (maximal 6 Teilnehmende) verdeutlicht Ihnen, wie Sie nicht nur gut, sondern großartig aussehen können.

9257 Samstag, 02.10.2021, 11.00-14.00 Uhr (4 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
22,90 Euro (keine Ermäßigung)

9258 Samstag, 02.04.2022, 14.00-17.00 Uhr (4 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
22,90 Euro (keine Ermäßigung)

Stricken für Anfänger*innen

Marion Reinstädler

Modemagazine locken häufig mit Pullovern, Schals, Ponchos und anderen aktuellen Kleidungsstücken oder Wohnaccessoires zum Selberstricken und wer hat sich noch nicht bei dem Gedanken ertappt, es einmal ausprobieren zu wollen. Doch leider beherrschen heute nur noch wenige diese Handarbeit. Lernen Sie die Grundtechniken des Strickens wie etwa Maschenanschlag, kleine Muster, rechte-linke Masche, sowie die Materialkunde kennen. Am Ende des Kurses werden Sie bereits imstande sein, einen Schal, ein Kissen und vieles mehr selber zu stricken.



9260 BEGINN: 28.10.2021, 8 x donnerstags,
18.30-20.00 Uhr (16 UStd.)
Wollgeschäft Creative-MR, Arminiusstraße 10,
Bad Lippspringe, 43,80 Euro (keine Ermäßigung)

Stricken für Fortgeschrittene

Marion Reinstädler

Inhalt des Kurses ist die Vertiefung der Basisstricktechniken z. B. Raglanschrägung, Knopflöcher bis hin zum Stricken eines Pul-

lovers. Am Ende des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage einen Pullover nach Strickmusteranleitung zu stricken.

9261 BEGINN: 20.01.2022, 11 x donnerstags,
18.30-20.00 Uhr (22 UStd.)
Wollgeschäft Creative-MR, Arminiusstraße 10,
Bad Lippspringe, 57,00 Euro (keine Ermäßigung)

Basiskurs für die Nähmaschine – Wochenendkurs

Karin Wünsche

Sie haben sich eine neue Nähmaschine gekauft, geschenkt bekommen oder geerbt und benötigen Anleitung zwecks Nutzung? Dann sind Sie bei uns richtig! Sie lernen die wichtigsten Funktionen der Maschine kennen und erstellen einfache Accessoires wie Beutel, Kissen o.ä.



Eine Nähmaschine und alle benötigten Materialien müssen mitgebracht werden!

9262 Freitag, 05.11.2021, 16.00-19.00 Uhr
Samstag, 06.11.2021, 10.00-13.00 Uhr (8 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe,
25,00 Euro (keine Ermäßigung)

9263 Freitag, 11.02.2022, 16.00-19.00 Uhr
Samstag, 12.02.2022, 10.00-13.00 Uhr (8 UStd.)
Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Bad Lippspringe)
25,00 Euro (keine Ermäßigung)

Allgemeine Fortbildung | Recht

Der erfolgreiche Immobilienverkauf: Gut vorbereitet verkauft es sich einfach besser

Matthias Thater

Wer eine Immobilie verkaufen möchte, stellt sich viele Fragen: Wie ermittle ich einen marktgerechten Verkaufspreis? Wie finde ich die richtigen Käufer*innen? Wie und wo bewerbe ich meine Immobilie? In welchen Zeiträumen muss ich planen? Wie stelle ich sicher, dass ich den Kaufpreis auch tatsächlich bekomme? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie von einem Immobilienkaufmann Tipps für Ihren Privatverkauf.



9264 Dienstag, 25.01.2022, 18.00-19.30 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
6,00 Euro (keine Ermäßigung)
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Pflegeversicherung – Pflegebedürftigkeit und Pflegegrade

Joachim Koch

Nach einer Einführung in die neuen Grundbegriffe der Pflegeleistungen werden die „Pflegebedürftigkeit“ und das „Begutachtungsverfahren zu den fünf Pflegegraden der Pflegeversicherung“ vorgestellt. Die beispielhafte Ermittlung der Pflegebedürftigkeit und der Pflegegrade werden anhand der standardisierten Gesetzesvorgaben und anhand von Berechnungsbeispielen auf nachvollziehbare Art erläutert.



9265 Donnerstag, 20.01.2022, 19.00-20.30 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
6,00 Euro (keine Ermäßigung)
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Pflegeversicherung – Leistungen abrufen und sinnvoll kombinieren

Joachim Koch

Nach einer Einführung in die neuen Grundbegriffe der Pflegeleistungen „Pflegebedürftigkeit“ und das „Begutachtungsverfahren zu den fünf Pflegegraden“ werden die Leistungen der Pflegeversicherung im ambulanten Bereich vorgestellt: Dienst-, Sach- und Geldleistungen sowie die möglichen zusätzlichen Leistungen zur Unterstützung im Alltag. Die Kombinationsmöglichkeiten dieser Leistungen werden anhand von Berechnungsbeispielen erläutert, damit diese möglichst weitgehend den Bedarfen der Pflegebetroffenen entsprechen.

Angehörige und nahestehende Pflegepersonen erhalten außerdem Informationen über Maßnahmen gezielter Entlastung und beratender Unterstützung.

9266 Donnerstag, 27.01.2022, 19.00-20.30 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
6,00 Euro (keine Ermäßigung)
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Vorbereitungskurs: Heilpraktiker*in für Psychotherapie

Karin Jordan

In diesem kompakten Grundlagenkurs wird das prüfungsrelevante Wissen auf lebendige und praxisnahe Weise vermittelt. Behandeln Sie ganzheitlich in Ihrer eigenen Praxis Menschen mit psychischen Störungen. So können Sie sich für die amtsärztliche Prüfung vorbereiten und später erfolgreich als Heilpraktiker*in für Psychotherapie arbeiten! Der Kurs richtet sich an Menschen, die aus persönlichem Interesse ihr Wissen über die Psychologie vertiefen und ihr eigenes Potential erweitern möchten. Der Kurs ist interessant für Heilpraktiker*innen, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Physiotherapeut*innen, Krankenschwestern und Pfleger*innen, Psychologische Berater*innen, Coaches, Altenpfleger*innen und alle an den Themen Interessierten. Er ersetzt keine Therapieausbildung! In dem Grundlagenkurs erwerben Sie das für die Prüfung relevante Wissen und werden optimal auf die staatliche Prüfung vorbereitet.



So können Sie sich für die amtsärztliche Prüfung vorbereiten und später erfolgreich als Heilpraktiker*in für Psychotherapie arbeiten! Der Kurs richtet sich an Menschen, die aus persönlichem Interesse ihr Wissen über die Psychologie vertiefen und ihr eigenes Potential erweitern möchten. Der Kurs ist interessant für Heilpraktiker*innen, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Physiotherapeut*innen, Krankenschwestern und Pfleger*innen, Psychologische Berater*innen, Coaches, Altenpfleger*innen und alle an den Themen Interessierten. Er ersetzt keine Therapieausbildung! In dem Grundlagenkurs erwerben Sie das für die Prüfung relevante Wissen und werden optimal auf die staatliche Prüfung vorbereitet.

9267 Der Kurs beginnt am 06.11.2021 und endet voraussichtlich am 11.09.2022 (120 UStd.). Da er berufsbegleitend ist, findet er ausschließlich an Wochenenden statt.
Haus Hartmann, Kirchplatz 1; Bad Lippspringe,
780,00 Euro (keine Ermäßigung)

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Barbara Heusipp

Rechtliche Betreuung! Entmündigung? Vorsorgen – Aber wie? Jedem Menschen kann es passieren, durch einen Unfall, eine schwere Erkrankung oder eine Operation in eine Situation zu geraten, in der selbstverantwortliches Handeln und selbstbestimmte Entscheidungen nicht mehr möglich sind. Ebenso kann in einer späteren Lebensphase die Frage von Bedeutung sein: Wer handelt für mich, wenn ich selber nicht mehr kann? Es können vielfältige Entscheidungen anstehen, z. B. bei Vermögensangelegenheiten oder der Gesundheits- und Behandlungsvorsorge. Um eine rechtliche Betreuung zu vermeiden, gibt es die Möglichkeit der Vorsorgevollmacht. Bei dieser Veranstaltung werden Ihnen die Vorsorgemöglichkeiten vorgestellt. Im Anschluss erhalten Sie Informationsmaterial.



Ebenso kann in einer späteren Lebensphase die Frage von Bedeutung sein: Wer handelt für mich, wenn ich selber nicht mehr kann? Es können vielfältige Entscheidungen anstehen, z. B. bei Vermögensangelegenheiten oder der Gesundheits- und Behandlungsvorsorge. Um eine rechtliche Betreuung zu vermeiden, gibt es die Möglichkeit der Vorsorgevollmacht. Bei dieser Veranstaltung werden Ihnen die Vorsorgemöglichkeiten vorgestellt. Im Anschluss erhalten Sie Informationsmaterial.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- 9268** Dienstag, 09.11.2021, 19.00-20.30 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe, entgeltfrei
- 9269** Dienstag, 10.05.2022, 19.00-20.30 Uhr (2 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe, entgeltfrei

Gesundheit und Entspannung

Wellness- und Kunsttherapie Workshops

Die nachfolgenden Workshops konzentrieren sich vor allem auf die Herstellung und den Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden durch Kunsttherapie. Zur Teilnahme an einem solchen Workshop benötigen Sie kein künstlerisches Talent und keine Vorkenntnisse. Vielmehr sind die Übungen darauf ausgerichtet,



inneren Frieden zu schaffen und Freude zu bringen. Indem Sie sich künstlerisch ausdrücken und symbolisch etwas erschaffen, geben Sie Ihren persönlichen Erfahrungen Bedeutung und bringen Ihre Gefühle, Ängste, Werte, Ideen, Sorgen, Ziele, etc. gestalterisch zu Papier. Kunst hilft dabei, schwierige Situationen zu bewältigen und zu verarbeiten, Konflikte zu lösen, den Alltag zu bereichern und Wohlbefinden zu erreichen.

Bei diesen ganz besonderen Workshops werden Sie von der Künstlerin Marianne Delgado Klamroth und der Psychologin (M.A.) und Kunstpsychotherapeutin Paola Delgado Klamroth sachkundig begleitet und angeleitet. Mehr unter www.kunstklamroth.com

Workshop „Zeit für mich“

Marianne Delgado Klamroth
Paola Delgado Klamroth

Workshop für Frauen zur Reflexion über das Konzept des Frauenseins im Laufe des Lebens durch Kunst.

Themen im Workshop sind Überzeugungen, Erfahrungen, Subjektivität, Identität und verschiedene Fragestellungen, die auf kreative Weise erforscht werden, um eine Einheit und Stimme mit den anderen Teilnehmerinnen zu finden. Sie benötigen keine künstlerischen Fähigkeiten.

- 9270** Freitag, 10.09.2021, 19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Kunst Klamroth, Arminiusstr. 5, Bad Lippspringe,
46,10 Euro (keine Ermäßigung)

Workshop „Aquarelle und Emotionen“

Marianne Delgado Klamroth
Paola Delgado Klamroth

Inhalte des Workshops sind die Akzeptanz und emotionale Regulierung mit Kunst. Sie erhalten sowohl emotionale als auch künstlerische Anleitung für eine einzigartige Erfahrung. Nach einem psychoedukativen Vortrag über Emotionsmanagement und -regulation werden Ihnen praktische Strategien vermittelt. Entdecken Sie, wie Kunst Ihnen helfen kann, Ihre Emotionen zu erforschen und zu bewältigen – mit einfachen Kunstmaterialien. Sie benötigen keine künstlerischen Fähigkeiten.

9271 Freitag, 22.10.2021, 19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Kunst Klamroth, Arminiusstr. 5, Bad Lippspringe,
46,10 Euro (keine Ermäßigung)

Workshop „Ich bin nicht allein“

Marianne Delgado Klamroth
Paola Delgado Klamroth

Es geht darum, die Gemeinschaft und die sozialen Bindungen der Menschen in Bad Lippspringe aufzuspüren. Die Teilnehmenden erhalten sehr kleine, quadratische Leinwände, auf denen sie ihre Vorstellungen von Zweisamkeit und Kameradschaft nachzeichnen, die sie während der Pandemie in irgendeiner Weise zusammengehalten haben. Das Nachdenken über die Bedeutung von sozialen Unterstützungsnetzwerken ist grundlegend für das Menschsein. Aus all den kleinen Leinwänden soll am Ende ein kollektives Kunstwerk entstehen. Sie benötigen keine künstlerischen Fähigkeiten.

9272 Freitag, 29.10.2021, 19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Kunst Klamroth, Arminiusstr. 5, Bad Lippspringe,
46,10 Euro (keine Ermäßigung)

Workshop „Mein Leben, meine Geschichte“

Marianne Delgado Klamroth
Paola Delgado Klamroth

Die Idee ist, ein Buch mit verschiedenen Materialien, wie etwa Blättern, Collagen, Gemälden, etc., die zusammengenäht werden, gemeinsam entstehen zu lassen. Sie werden bedeutsame Ereignisse in Ihrem Leben, die Menschen, die Sie begleitet haben, Ihren Ort oder sicheren Raum, Ihre Herausforderungen usw. identifizieren, die Ihrem Leben Sinn und Transzendenz geben, und dies durch Kunst reflektieren. Sie benötigen keine künstlerischen Fähigkeiten.

9273 Freitag, 12.11.2021, 19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Kunst Klamroth, Arminiusstr. 5, Bad Lippspringe,
46,10 Euro (keine Ermäßigung)

Workshop „Den Baum meines Lebens heilen“

Marianne Delgado Klamroth
Paola Delgado Klamroth

Eine Aktivität der Selbstfürsorge, Arbeit am Selbstwertgefühl und Selbstkonzept, die darauf abzielt, darüber nachzudenken, was uns trägt. Projektionsfläche für diese Reflektion soll ein Baum sein, den es zu zeichnen gilt, wobei seinen einzelnen Bestandteilen besondere Bedeutungen und Interpretationen zukommen. So sollen etwa seine Wurzeln spiegeln, woher Sie kommen und was Sie verankert. Der Stamm Ihre Erfahrungen abbilden, die Ihnen Kraft gegeben haben. Seine Äste Ihre Tugenden und seine Blätter und Früchte Ihre Leistungen repräsentieren. Überlegen Sie, was man braucht, um sich um diesen Baum zu kümmern, wie seine Umgebung ist und welche Bedürfnisse er hat. Sie benötigen keine künstlerischen Fähigkeiten.

9274 Freitag, 26.11.2021, 19.00-21.00 Uhr (3 UStd.)
Kunst Klamroth, Arminiusstr. 5, Bad Lippspringe,
46,10 Euro (keine Ermäßigung)

Achtsamkeitsspaziergänge im herbstlichen Wald

Vera Hermeler

Mit Achtsamkeitsübungen und meditativen Elementen erleben Sie den Wald auf eine besondere Weise. Beim Gehen im Grünen bekommt Ihr Körper frischen Sauerstoff, die Atmung wird tiefer. Sanfte Körper- und Atemübungen sowie Achtsamkeitsübungen verstärken diesen Effekt. Die gleichmäßige Bewegung hat etwas Meditatives, die Fokussierung auf das Hier und Jetzt ermöglicht einen Ausstieg aus dem Gedankenkarussell und hilft gegen körperliche Stressreaktionen. Schenken Sie sich eine Auszeit vom Alltag im gesundheitsfördernden Naturambiente des Bad Lippspringer Stadtwaldes.



diesen Effekt. Die gleichmäßige Bewegung hat etwas Meditatives, die Fokussierung auf das Hier und Jetzt ermöglicht einen Ausstieg aus dem Gedankenkarussell und hilft gegen körperliche Stressreaktionen. Schenken Sie sich eine Auszeit vom Alltag im gesundheitsfördernden Naturambiente des Bad Lippspringer Stadtwaldes.

9275 BEGINN: 07.09.2021, 4 x dienstags,
17.00-18.30 Uhr (8 UStd.)
Treffpunkt: Fischerhütte, Cecilienallee 12,
Bad Lippspringe, 24,70 Euro (keine Ermäßigung)

Walking ohne Stöcke im Kurwald

Vera Hermeler

Walking ist ein Ausdauersport, bei dem kontrolliertes Gehen mit einer bestimmten Technik von Körperhaltung, Arm- und Fußbewegung, Rhythmus und Tempo verbunden wird. Die Bewegungstechnik ist leicht erlernbar und die Belastungsintensität richtet sich

nach dem jeweiligen Fitnessgrad. Daher ist diese Sportart für alle geeignet, die Spaß an der Bewegung im Freien haben. Im schönen Kurwald profitieren Sie außerdem vom wohltuenden Naturerlebnis.

9276 Dienstag, 26.10.2021, 17.00-18.00 Uhr (8 UStd.)
Treffpunkt: Fischerhütte, Cecilienallee 12,
Bad Lippspringe, 24,30 Euro (keine Ermäßigung)

Kundalini Yoga – in russischer Sprache

Tamara Rupp

Kundalini Yoga ist eine effektive Möglichkeit die Gesundheit zu fördern. Sie stärken Ihr Immun- und Nervensystem, verbessern die Durchblutung und sensibilisieren sich für die Wirkungen Ihrer Gewohnheiten. Das alles gibt Ihnen neue Energie und lässt Sie einen guten Umgang mit vielfältigen Aspekten des Lebens finden. Durch Meditation beruhigen Sie den Geist und verbessern Ihre Intuition, so dass Sie erkennen, was real und wichtig für Sie ist.



9277 BEGINN: 13.09.2021, 12 x montags,
10.00-11.30 Uhr (24 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
82,70 Euro (keine Ermäßigung)

9279 BEGINN: 15.09.2021, 13 x mittwochs,
18.30-20.00 Uhr (26 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
89,50 Euro (keine Ermäßigung)

Yoga auf Sie abgestimmt – bei körperlichen Einschränkungen und im Alter

Sigrid Frintrop-Gomolka

Es ist nie zu spät mit Yoga zu beginnen! Sanfte Yogaübungen, effektive Atem- und Entspannungstechniken fördern die Erhaltung der Lebensqualität. Die Übungen in diesem Kurs nehmen Rücksicht auf körperliche Einschränkungen und stärken dabei den Muskelaufbau und die Beweglichkeit der Gelenke. Sie können bei Bedarf auch sitzend durchgeführt werden. Sie sind darauf abgestimmt die Vitalität und Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmenden im Alltag zu verbessern und gemeinsam in der Gruppe Tiefenentspannung und Meditation zu entdecken.

9280 BEGINN: 07.10.2021, 9 x donnerstags,
18.30-20.00 Uhr (14 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
36,10 Euro (ermäßigt: 24,20 Euro)

Qi Gong – Heilgymnastik der Traditionellen Chinesischen Medizin

Yi Qiao

Qi Gong stellt einen bedeutenden Zweig der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) dar. Lernen Sie mit einem Kursleiter aus Peking mehrere in China sehr bekannte, traditionsreiche Qi Gong-Formen kennen: das buddhistische Duft-Qi Gong, das taoistische Kranich-Qi Gong und das traditionelle Qi Gong mit 8 Schätzen. Die Qi Gong-Übungen unterstützen ein langes, gesundes Leben.



9282 BEGINN: 28.09.2021, 10 x dienstags, 16.45-18.15 Uhr (20 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
59,10 Euro (ermäßigt: 42,10 Euro)

9283 BEGINN: 03.05.2022, 8 x dienstags, 16.45-18.15 Uhr (16 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
47,50 Euro (ermäßigt: 33,90 Euro)

Tai Chi – Schattenboxen Peking-Form für Anfänger*innen

Yi Qiao

Tai Chi, auch chinesisches Schattenboxen genannt, ist eine traditionelle Bewegungskunst, die der Gesundheit besonders zuträglich ist. Mit langsamer und anmutiger Bewegungsmeditation erreicht man hohe körperliche und seelische Entspannung. Die Tai Chi-Übungen unterstützen ein langes, gesundes Leben.

9284 BEGINN: 01.03.2022, 6 x dienstags, 16.45-18.15 Uhr (12 UStd.)
Begegnungszentrum Kaiser-Karls-Trinkhalle,
Lange Str. 29a, Bad Lippspringe,
35,90 Euro (ermäßigt: 25,70 Euro)

Aqua-Fitness

Das Bewegen im Wasser besitzt eine ganze Reihe von positiven Eigenschaften, die es zu einem idealen Fitnesstraining machen. Durch die Auftriebskraft des Wassers reduziert sich das Körpergewicht um ein Vielfaches. Die Wirbelsäule und die Gelenke werden entlastet.



Vorteile des „Aqua-Fitness“-Trainings:

- es fördert das Wohlbefinden in jedem Alter
- es ist ein guter Bewegungseinstieg nach Verletzungen und Operationen
- es verbessert die (aerobe) Ausdauer
- es erhöht den Kalorienverbrauch

Für Nicht-Schwimmer*innen nicht geeignet.

Inkl. Benutzungsgebühr für das Hallenbad in der Cecilienklinik.

Alle Aqua-Fitness-Kurse finden in der Cecilienklinik, Lindenstr. 26, Bad Lippspringe statt.

9286 BEGINN: 30.09.2021, 10 x donnerstags,
19.00-19.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (keine Ermäßigung)

9287 BEGINN: 30.09.2021, 10 x donnerstags,
20.00-20.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (keine Ermäßigung)

9288 BEGINN: 13.01.2022, 10 x donnerstags,
19.00-19.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (keine Ermäßigung)

9289 BEGINN: 13.01.2022, 10 x donnerstags,
20.00-20.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (keine Ermäßigung)

9290 BEGINN: 31.03.2022, 9 x donnerstags,
19.00-19.45 Uhr (9 UStd.)
57,50 Euro (keine Ermäßigung)

9291 BEGINN: 31.03.2022, 9 x donnerstags,
20.00-20.45 Uhr (9 UStd.)
57,50 Euro (keine Ermäßigung)

Wassergymnastik – Schonende Übungsprogramme für mehr Wohlbefinden in jedem Alter

Mit einfachen, leicht erlernbaren Übungen zivilisationsbedingten Verschleiß- und Unbeweglichkeitsercheinungen des menschlichen Bewegungsapparates entgegenwirken. Die Teilnehmenden sollen in die Lage versetzt werden, die erlernten Übungen später im prophylaktischen Sinne selbst ausführen zu können. Die Teilnehmenden sollten schwimmen können.

Inklusive Benutzungsgebühr für das Bewegungsbad der Klinik Martinusquelle.

Alle Wassergymnastikkurse finden im Bewegungsbad der Klinik Martinusquelle statt.

9293 BEGINN: 28.09.2021, 10 x dienstags,
18.00-18.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (ermäßigt: 55,50 Euro)



- 9294** BEGINN: 28.09.2021, 10 x dienstags,
19.00-19.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (ermäßigt: 55,50 Euro)
- 9295** BEGINN: 11.01.2022, 10 x dienstags,
18.00-18.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (ermäßigt: 55,50 Euro)
- 9296** BEGINN: 11.01.2022, 10 x dienstags,
19.00-19.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (ermäßigt: 55,50 Euro)
- 9297** BEGINN: 22.03.2022, 10 x dienstags,
18.00-18.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (ermäßigt: 55,50 Euro)
- 9298** BEGINN: 22.03.2022, 10 x dienstags,
19.00-19.45 Uhr (10 UStd.)
64,00 Euro (ermäßigt: 55,50 Euro)

Weitere Webinare und Online-Veranstaltungen

Sie möchten lernen, wo Sie wollen? Dann kann ein Webinar oder ein Online-Kurs genau das Richtige für Sie sein. Während der letzten Monate hat sich das Portfolio an digitalen Bildungsveranstaltungen bei der Volkshochschule Paderborn qualitativ und quantitativ stetig weiterentwickelt. Zu den eigenen Veranstaltungen kommen weitere in Kooperation mit externen Webinar-Anbietern aus der vhs-Familie wie etwa dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs•wissen live“, „vhs.Webinare“ der vhs Böblingen-Sindelfingen e.V. sowie dem Deutschen Volkshochschulverband dazu. Der Mehrwert für Sie besteht darin, dass Sie bequem von jedem beliebigen Ort aus hochkarätige Live-Vorträge von Expert*innen aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend mitdiskutieren oder über verschiedene digitale Konferenz-Tools oder die vhs.cloud ihren Kurs mobil besuchen können. Bei den in den Zweigstellenprogrammen publizierten Online-Veranstaltungen handelt es sich um eine kleine Auswahl, die das jeweilige Programm sinnvoll ergänzen und den Appetit anregen soll. Mehr Online-Veranstaltungen und weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-paderborn.de. Einfach QR-Code scannen und die Vielfalt an Themen und Formaten in Ihrer Volkshochschule entdecken.



Verschenken Sie Bildung!

Wissen, Spaß, Erlebnisse – all das bietet ein Gutschein der vhs Paderborn.

Gutscheine können über einen Wunschbetrag oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden.

Wir beraten Sie gern.

vhs-Geschäftsstelle,
Am Stadelhof 8, 33098 Paderborn

Verzeichnis der Kursleitenden

Benthin, Ekaterina	9253, 9254
Creuzmann, Norika.....	9202
Delgado Klamroth, Marianne.....	9270, 9271, 9272, 9273, 9274
Delgado Klamroth, Paola	9270, 9271, 9272, 9273, 9274
Dobias, Franziska	9206, 9207ff.
Drolshagen, Wolfgang	9242, 9243
Frintrop-Gomolka, Sigrid.....	9280
Greine, Heidrun	9203
Gruber, Herbert Franz.....	9201, 9204, 9205, 9225
Hannmann, Matthias	9246, 9247, 9248
Hermeler, Vera	9275, 9276
Heusipp, Barbara	9268, 9269
Jansen, Deborah	4234
Jordan, Karin	9267
Koch, Joachim	9265, 9266
Lüke, Frederick.....	9249
Mader, Werner	9228, 9229
Meyer, Andreas.....	9245
Mönch, Siegrid	9257, 9258
Nehme, Hartmut.....	5812
Pagel, Claudia	5326
Pakulla, Hyazinth.....	9255
Qiao, Yi	9282, 9283, 9284
Reiling, Bernd.....	9250, 9251
Reinstädler, Marion.....	9260, 9261
Rendon-Ceja Langner, Carolina	9252
Rupp, Tamara.....	9277, 9279
Schmitt, Matthias	9203
Schönwald, Cornelia	4084
Thater, Matthias.....	9264
Timmer, Annabell.....	9200
Wernekschnieder, Jörg	9256
Wünsche, Karin	9262, 9263
Zinke, Jürgen.....	9240, 9241

Sie verfügen über besondere Kenntnisse in speziellen Wissensgebieten, haben pädagogisches Talent und Spaß am Unterrichten? Dann melden Sie sich bei uns. Die vhs erweitert gern ihr Angebot mit interessanten Themen und neuen Dozent*innen.

Bildnachweis (vorab die jeweilige Kursnummer):

9240, 9242, 9245, 9246 – Iris Pape/ 9206 - Franziska Dobias/ 9201 – Petra Hensel-Stolz

9200 Myriams-Fotos, 9202 mskathryne, 9205 jplenio, 9225 Pixel Anarchy, 9228 joffi, 9241 Hands of my tags! Michael Gaida, 9249 PENEBAR, 9252 MW, 4234 NeriVill, 4084 capri23auto, 9250 Gerd Altmann, 9253 Thomas Ulrich, 9255 Bruno/Germany, 9256 Pexels, 9257 DWilliam, 9262 Lara Gonzalo, 9264 Nattanan Kanchanaprat, 9265 moritz320, 9267 Gerd Altmann, 9270 Thanks for your Like • donations welcome, 9275 silviarita, 9277 cysalvo000, 9282 MichaelRaab, 9286 Pixel Anarchy, 9293 Hanne Hasu - pixabay.com
9268 vegefox.com

Stichwortverzeichnis

Achtsamkeit.....	9275
Acrylmalerei.....	9255
Altenpflege.....	9265, 9266
Aqua-Fitness.....	9286 - 9291
Bäume.....	9205
Deutsch.....	4084
Englisch.....	4234
Entspannung.....	9277, 9279, 9282, 9283, 9284
Excel.....	5326
Farb- und Typberatung.....	9257, 9258
Fotografie.....	9225
Frauen.....	9270
Fruchtwein.....	9249
Führungszeugnis.....	9200
Garten.....	9201
Gitarre.....	9256
Glühwürmchenwanderung.....	9202
Gymnastik im Wasser.....	9293 - 9298
Heilpraktiker*in.....	9267
Hochwald.....	9203
Imkern.....	9245
Immobilien.....	9264
Kinderschutz.....	9200
Kommunikation.....	9250, 9251
Kryptowährung.....	5812
Kundalini Yoga.....	9277, 9279
Kunsttherapie.....	9270 - 9274
Literatur.....	9203
Malen.....	9255
Motorsägenlehrgang.....	9242, 9243
Musik.....	9256
Nähen.....	9262, 9263
Naturheilkunde.....	9205
Patientenverfügung.....	9268, 9269
Pflegeversicherung.....	9265, 9266
Qi Gong.....	9282, 9283
Radtouren.....	9207 - 9223
Recht.....	9200
Reisevortrag.....	9206
Small Talk.....	9250, 9251
Social Media.....	9253, 9254
Spanisch.....	9252
Sport.....	9286 - 9291
Sportbootführerschein.....	9240, 9241
Stricken.....	9260, 9261
Tai-Chi.....	9284
Tauchen.....	9228, 9229
Vorsorgevollmacht.....	9268, 9269
Walking.....	9276
Wandern.....	9204
Westfalen.....	9201
Whisky.....	9246, 9247, 9248
Wildkräuterwanderung.....	9204
Yoga.....	9277, 9279, 9280

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Paderborn mit der der Anlage „Datenschutz“ (einzusehen auf www.vhs-paderborn.de unter „Rechtliches“ und in der Printversion des Paderborner vhs-Programms) gelten auch in den Zweigstellen.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer/ die Teilnehmerin diese an.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen Ihren Vertrag zu widerrufen. Näheres entnehmen Sie der ausführlichen Widerrufsbelehrung.

Satzung

Rechtliche Grundlage ist die vom Rat der Stadt Paderborn beschlossene vhs-Satzung mit Honorar- und Entgeltordnung. Die Satzung kann auf www.vhs-paderborn.de eingesehen werden.

Allgemeine Hinweise

Sie können an den VHS-Veranstaltungen teilnehmen, wenn Sie mindestens 16 Jahre alt sind. Ausnahmen gelten für besonders gekennzeichnete Kinder- und Jugendkurse.

Für Kurse und Veranstaltungen wird das Entgelt in der Regel nach der Anzahl der geplanten Unterrichtsstunden (UStd. = 45 Minuten) berechnet.

Ermäßigung

Das Entgelt kann gegen Vorlage des Ausweises bzw. des entsprechenden Bescheids ermäßigt werden für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligen-dienstleistende, Schwerbehinderte, Inhaber*innen der Paderborn-Karte/Familienkarte sowie entsprechender Berechtigungsausweise anderer Städte/Gemeinden im Kreis Paderborn (z. B. Empfänger*innen von Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung).

Anmeldung

Ihre Anmeldung wird in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Persönlich: Sie können sich zu den Öffnungszeiten (siehe Rückseite) anmelden und das Kursentgelt bar entrichten.

Schriftlich: Füllen Sie bitte das Anmeldeformular und ggf. das SEPA-Lastschriftmandat aus und schicken es per Post, per Scan an vhs@paderborn.de oder per Fax an 05251 88-14301. Falls Sie sich per E-Mail oder über www.vhs-paderborn.de anmelden, denken Sie bitte ebenfalls an das Lastschriftmandat.

Hausordnung

Die Volkshochschule genießt in Schulen und anderen Gebäuden Gastrecht, wir bitten die jeweilige Hausordnung zu beachten.

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet die vhs nur, soweit sie ein vorsätzliches Verschulden trifft.

Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen Ihren Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt ab dem Tag des Vertragsschlusses, jedoch nicht, vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 a § 1 Abs. 2 S. 1 Nr. 1 EGBGB.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Volkshochschule Paderborn, Am Stadelhof 8 in 33098 Paderborn (Tel.: 05251 88-14300, Fax: 05251 88-14301, E-Mail: vhs@paderborn.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, Ihren Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, welches Sie im vhs-Programmheft oder im Internet unter www.vhs-paderborn.de finden. Dies ist jedoch nicht vorgeschrieben.

Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie Ihren Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf Ihres Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich Ihres Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Widerrufsbelehrung (Warenkauf)

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen Ihren Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben oder hat, jedoch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 a § 1 Abs. 2 S. 1 Nr. 1 EGBGB.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Volkshochschule Paderborn, Am Stadelhof 8 in 33098 Paderborn, (Tel.: 05251 88-14300, Fax: 05251 88-14301, E-Mail: vhs@paderborn.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, welches Sie im vhs-Programmheft oder im Internet unter www.vhs-paderborn.de finden. Dies ist jedoch nicht vorgeschrieben.

Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie Ihren Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf Ihres Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Ware wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Ware zurückgeschickt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Für einen etwaigen Wertverlust der Waren müssen Sie nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt bei einem Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie dazu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und gleichzeitig Ihre Kenntnis davon bestätigt haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.

Das Widerrufsrecht findet keine Anwendung bei Studienreisen und Prüfungen der vhs. Hier gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen.

Sie haben **Fragen** zu einer bestimmten Software oder **Probleme**, die Sie alleine nicht lösen können?

Nutzen Sie doch unsere **kostenlose "vhs-Online-Sprechstunde"**.

Expert*innen aus den unterschiedlichsten Bereichen stehen Ihnen zu bestimmten Zeiten **online** zur Verfügung.

Alle **Infos und Anmeldung** unter [vhs-Sprechstunde.online](https://www.vhs-sprechstunde.online)



vhs-Sprechstunde.online

Windows, Apple, iOS, Office....

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück an:

Volkshochschule Paderborn
Am Stadelhof 8
33098 Paderborn

Fax: 05251 88-14301
E-Mail: vhs@paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

Bestellt am _____ (*)/
erhalten am _____ (*).

Name des/der Verbraucher(s)

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum _____
Unterschrift des/der Verbraucher(s)
(nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) *Unzutreffendes streichen*

Schriftliche Anmeldung

Kursnummer: _____ Kursentgelt: _____

Kurstitel: _____

Kursnummer: _____ Kursentgelt: _____

Kurstitel: _____

Kursnummer: _____ Kursentgelt: _____

Kurstitel: _____

Name, Vorname*: _____

Straße, Nr.*: _____

PLZ, Wohnort*: _____

Tel.*: _____ mobil: _____

E-Mail*: _____

Geburtsjahr*: _____ Geschlecht*: _____

Ich erkläre mich mit den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** der vhs Paderborn einverstanden und habe die **Anlage Datenschutz** zur Kenntnis genommen.*

Ich habe die **Widerrufsbelehrung** der vhs Paderborn zur Kenntnis genommen.*

Wenn Sie ermäßigungsberechtigt sind, legen Sie bitte unbedingt die Kopie des entsprechenden Ausweises/Bescheids bei.

Ort, Datum

Unterschrift

*Pflichtfelder

Bitte füllen Sie gegebenenfalls das SEPA-Mandat aus! ✨

SEPA-Lastschrift

An die
Volkshochschule Paderborn
Am Stadelhof 8
33098 Paderborn

SEPA-Lastschriftmandat

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

SEPA-Mandant*in ist Kursteilnehmer*in

SEPA-Mandant*in zahlt für:

Vorname und Name (Kursteilnehmer*in)

Vorname und Name (Kontoinhaber*in)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name)

IBAN

BIC

- Ich ermächtige die Stadt Paderborn widerruflich Zahlungen zum o.g. Kassenzichen von meinem Girokonto im Lastschriftverfahren einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Paderborn auf mein Girokonto gezogenen Lastschriften einzulösen. Mir ist bekannt, dass ich innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrages verlangen kann. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Einzugsermächtigung/das SEPA-Lastschriftmandat erlischt automatisch, falls eine Lastschrift nicht eingelöst wird bzw. Widerspruch erfolgt. Die SEPA-Lastschrift gilt maximal 36 Monate nach der letzten Nutzung.

X _____
Ort, Datum und Unterschrift (Kontoinhaber*in)

Terminübersicht 2021/2022

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	kein Unterricht
06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	
13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	
20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	
27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.	03.10.	Tag der Dt. Einheit
04.10.	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	
11.10.	12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	Herbstferien
18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	11.10.-23.10.2021
25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	
01.11.	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	Allerheiligen
08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	
15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	
22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	
29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	
06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	
13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	
20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	Weihnachtsferien
27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	01.01.	02.01.	24.12.2021 –
01.01.	04.01.	05.01.	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	08.01.2022
10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	
17.01.	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	
24.01.	25.01.	26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	
31.01.	01.02.	02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	06.02.	
07.02.	08.02.	09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	13.02.	
14.02.	15.02.	16.02.	17.02.	18.02.	19.02.	20.02.	
21.02.	22.02.	23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	27.02.	Weiberfastnacht
28.02.	01.03.	02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	06.03.	Rosenmontag
07.03.	08.03.	09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.	
14.03.	15.03.	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	
21.03.	22.03.	23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.	
28.03.	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	
04.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	
11.04.	12.04.	13.04.	14.04.	15.04.	16.04.	17.04.	Osterferien
18.04.	19.04.	20.04.	21.04.	22.04.	23.04.	24.04.	11.04.-23.04.2022
25.04.	26.04.	27.04.	28.04.	29.04.	30.04.	01.05.	Maifeiertag
02.05.	03.05.	04.05.	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.	
09.05.	10.05.	11.05.	12.05.	13.05.	14.05.	15.05.	
16.05.	17.05.	18.05.	19.05.	20.05.	21.05.	22.05.	
23.05.	24.05.	25.05.	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	Christi Himmelfahrt
30.05.	31.05.	01.06.	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	
06.06.	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	Pfingstferien
13.06.	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	Fronleichnam
20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	
27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	Sommerferien
04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	27.06.-09.08.2022

Die Termine in den blau hinterlegten Feldern sind unterrichtsfrei.



Volkshochschule
Paderborn
Zweigstelle Bad Lippspringe

Zweigstellenleiter: Matthias Schmitt

Geschäftsstelle:

Stadtverwaltung Bad Lippspringe
Fachbereich Ordnungswesen, Soziales und Gesellschaft
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, 33175 Bad Lippspringe
Fon: 05252 26-118 (Durchwahl), 05252 26-0 (Zentrale)
Fax: 05252 26 166

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch bis Freitag: 8.30 – 12.30 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung, Auskunft, Beratung: Zimmer C53A

Einmalige Sonderöffnungszeiten am 23. August 2021:
8.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Stadtverwaltung, Zimmer C53A

Anmeldebeginn: Montag, 23.08.2021, ab 8.00 Uhr

Die Anmeldung kann persönlich, schriftlich oder per Internet auf www.vhs-paderborn.de erfolgen. Es empfiehlt sich, vor der schriftlichen Anmeldung telefonisch bei der Geschäftsstelle anzufragen, ob es in dem favorisierten Kurs noch freie Plätze gibt.

**Die Volkshochschule der Stadt Bad Lippspringe ist eine
Zweigstelle der vhs Paderborn.**

Leiterin: Petra Hensel-Stolz

Zuständige Fachbereichsleiterin:

Iris Pape

Fon: 05251 88-14309

i.pape@paderborn.de

Geschäftsstelle der vhs Paderborn:

Am Stadelhof 8, 33098 Paderborn

Fon: 05251 88-14300

Fax: 05251 88-14301

vhs@paderborn.de

Das Programm der Volkshochschule Paderborn ist in der Zweigstelle Bad Lippspringe erhältlich. Ebenso können Sie es im Internet unter www.vhs-paderborn.de abrufen.

Umschlagentwurf: TRUST Communication GmbH, Paderborn

Umschlagfoto: Herbert Franz Gruber