

Zielgruppen



DIFFERENZIERUNG IST UNSERE STÄRKE

- 164 vhs.Inklusion
- 166 Junge vhs
- 175 vhs für Frauen
- 176 vhs.Aktiv im Alter
- 177 vhs.Business

Ansprechpartnerin: **Nadja Bilstein**
Tel. 05251 88-14307, n.bilstein@paderborn.de



Die folgenden Veranstaltungen wenden sich an Menschen mit Behinderungen, ihre Angehörigen und an Personen, die in diesem Bereich arbeiten. Alle anderen Interessierten sind natürlich ebenfalls herzlich eingeladen!

Hier können Menschen, die anders lernen wollen oder müssen, individuell ihr Lerntempo und ihre Art der Kursbeteiligung bestimmen.

Zugleich wendet sich das Angebot auch an Menschen ohne Behinderung, die die notwendigen Fertigkeiten für eine sinnvolle Unterstützung zur Inklusion und zum gemeinsamen Leben mit behinderten Menschen lernen möchten. Durch gemeinsames Erleben und Lernen können Schranken abgebaut werden. Die Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule.

Neun Freunde, ein Rollstuhl und eine scheinbar unmögliche Mission – „was uns bewegt“ Filmvorführung

(in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Inklusion Paderborn, Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Paderborn, EUTB und ADA – Servicestelle Antidiskriminierungsarbeit)

„was uns bewegt“ ist eine mitreißende Geschichte über Freundschaft, Freiheit und die Kraft, durch Zusammenhalt das Was braucht es, um das Unmögliche zu wagen? Für Tobias – der mit einer körperlichen Beeinträchtigung zur Welt kam und im Rollstuhl sitzt – sind es Freundschaft, Mut und der Glaube aneinander, die ihn und seine acht Freund*innen auf dieses außergewöhnliche Abenteuer führen.

Was als „fantastischer Traum“ begann, wurde nach einem Jahr intensiver Planung und voller Entschlossenheit Wirklichkeit. Der Film wird aus Tobias' Perspektive erzählt und zugleich begleitet von den unterschiedlichen Blickwinkeln seiner Freund*innen: Für die einen ein Abenteuer, für die anderen eine Herausforderung oder ein Ausdruck von Freiheit.

Ihre Perspektiven verschmelzen zu einer gemeinsamen Kraft, die sie immer wieder über sich hinauswachsen lässt.

Dieser Film berührt, macht Mut und inspiriert zum Nachdenken. Er weckt die Sehnsucht nach Freundschaft, Abenteuer und Freiheit – und lädt dazu ein, das Leben aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Neun Freund*innen begeben sich auf eine 256 Kilometer lange Wanderung entlang des Jakobswegs in Spanien. Mit dabei: Tobias, der mit einer körperlichen Beeinträchtigung zur Welt gekommen ist und im Rollstuhl sitzt. Allein hätte er diese Reise nie bewältigen können, doch gemeinsam mit seinen Freund*innen wird sie möglich.

Der Weg ist voller Herausforderungen: steile Anstiege, brennende Sonne, müde Beine und unzählige Blasen. Täglich kämpfen sie sich bis zu 25 Kilometer voran, mit einem einrädigen Geländerollstuhl und an der Grenze ihrer körperlichen Belastbarkeit.

„was uns bewegt“ ist ehrlich, laut, lustig, berührend und manchmal auch chaotisch – aber immer echt.

7200 **Freitag, 25.09.2026,**
18.00-20.00 Uhr (3 UStd.)
vhs am Stadelhof, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Der Schwerbehinderten-Ausweis – Chance oder Hindernis?

(in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Inklusion Paderborn, Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Paderborn, EUTB und ADA – Servicestelle Antidiskriminierungsarbeit)

Sonja Bokhof, Beraterin der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) in Paderborn informiert darüber, wann es sinnvoll ist einen Schwerbehinderten-Ausweis zu beantragen und welche Hilfsmöglichkeiten man damit in Anspruch nehmen kann. Es werden die wichtigsten Begriffe rund um die Schwerbehinderung und den Ausweis geklärt. Das Antragsverfahren wird erläutert und die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen erklärt. Sie erhalten Tipps rund um den Ausweis und dessen Nutzung, haben die Möglichkeit Fragen zu stellen oder einen kostenfreien individuellen Beratungstermin zu vereinbaren.

7201 **Dienstag, 03.11.2026,**
18.00-19.30 Uhr (2 UStd.)
vhs am Stadelhof, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT UNTERSTÜTZUNGSEDARF UND KOGNITIVER BEEINTRÄCHTIGUNG

Inklusionstheaterprojekt „Wir warten auf GRÜN“

Christa Hökel



Was nehmen wir alles um uns herum wahr, wenn wir an einer Ampel auf das Signal **GRÜN** warten? Sind die Menschen gelangweilt? In Eile? Drängelt sich eine Person vor? Werde ich von einer fahrradfahrenden oder e-scooter-fahrenden Person womöglich angerempelt? Solche oder ähnliche Situationen werden wir gemeinsam erarbeiten und am Ende des

Projektes in einer kleinen Darbietung vor Publikum präsentieren.

7210 BEGINN: 13.10.2026, 7x dienstags,
18.00-19.30 Uhr (14 UStd.)
„Mach mit“-Räumlichkeiten, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ohne Körper geht nichts

Christa Hökel

Im geschützten Raum können wir uns mit nachfolgenden Fragen beschäftigen:

Was teilt mein Körper ohne zu sprechen mit? Welche Wirkung hat meine Stimme, wenn ich laut oder leise spreche? Wie kann ich selbstsicherer werden? Wie kann ich meine eigenen Fähigkeiten fördern und weiterentwickeln? Wie wirke ich auf meine Umgebung?

7211 BEGINN: 01.12.2026, 6x dienstags,
18.00-19.30 Uhr (12 UStd.)
„Mach mit“-Räumlichkeiten, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

ANGEBOTE FÜR GEHÖRLOSE UND HÖRGESCHÄDIGTE MENSCHEN

Die Kurse in dieser Rubrik finden in Zusammenarbeit mit dem Verein für Hörgeschädigtenhilfe e.V. statt. Bitte wenden Sie sich mit Ihrer Anmeldung ausschließlich an die Paderborner Beratungsstelle für Hörgeschädigte in der Bleichstr. 70, 33102 Paderborn, Tel. 05251 33359, Fax 05251 310836.

Frauencafé

Gesprächs- und Aktionskreis für gehörlose Frauen
Sylvia Bonefeld

Das Frauencafé ist in erster Linie für Frauen, die hörgeschädigt sind oder sich für hörgeschädigte Menschen und deren Umfeld und Lebenswelt interessieren.

Nach einem kurzen gemeinsamen Frühstück werden je nach Wunsch der Teilnehmerinnen aktuelle Themen besprochen oder Kreativangebote durchgeführt. Für das Frühstück wird vor Ort ein kleiner Kostenbeitrag erhoben. Ein Einstieg ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.

7250 BEGINN: 10.09.2026, 13x donnerstags,
09.30-11.00 Uhr (26 UStd.)
Beratungsstelle für Hörgeschädigte, entgeltfrei

Gebärdensammtisch

Melanie Behr

Der Gebärdensammtisch ist ein Angebot für alle, die sich für die Gebärdensprache interessieren. Er lädt sowohl Hörgeschädigte als auch Hörgesunde ein, gemeinsam ihre Kenntnisse in der Gebärdensprache zu erweitern, zu verfestigen und anzuwenden. Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich.

Hier können Gehörlose mehr Kontakt zu Hörenden bekommen und andersrum, ein entspannter Treff für alle, die miteinander in Gebärdensprache kommunizieren möchten. Außerdem bietet dieser Kurs eine gute und kostenlose Übungsmöglichkeit für die Teilnehmenden der verschiedenen **DGS**-Kurse.

7252 **Mittwoch**, 30.09.2026, 17.00-18.30 Uhr
Mittwoch, 25.11.2026, 17.00-18.30 Uhr
(4 UStd.)
Beratungsstelle für Hörgeschädigte, entgeltfrei

Winterbasteln für hörgeschädigte und hörende Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Elena Eggert

Wir basteln Schönes zum Verschenken und zum Schmücken der eigenen Wohnung. Dabei lernen die Teilnehmenden den Umgang mit verschiedenen Techniken und Materialien.

7260 **Samstag**, 28.11.2026,
11.00-13.15 Uhr (3 UStd.)
Beratungsstelle für Hörgeschädigte, entgeltfrei

Gebärdensprache (DGS I und III)

siehe Kurs Nr. 4190f.

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT SEHBEEINTRÄCHTIGUNG

Kunst im Ohr – Inklusiver Museumsbesuch als Livestream für Menschen mit Sehbeeinträchtigung

siehe Kurs Nr. 1011f.

7

Zielgruppen



Wir möchten, dass sich Ihr Kind im Kurs wohlfühlt!

Achten Sie deshalb auf die jeweiligen Altersangaben, damit die richtigen Altersgruppen zusammen kommen. Es ist hilfreich, wenn Sie das Geburtsdatum Ihres Kindes bei der Anmeldung angeben. Falls Sie ein Kind anmelden möchten, das jünger ist, nehmen Sie im Interesse Ihres Kindes unbedingt Kontakt mit der vhs auf!

Nennen Sie uns bei der Anmeldung den Namen des teilnehmenden Kindes, damit unsere Dozent*innen es auch persönlich ansprechen können. Für dringende Nachfragen oder Notfälle geben Sie eine Telefon- oder Handynummer an, unter der Sie oder jemand, den Sie beauftragt haben, während der Unterrichtszeit zu erreichen ist.

Sorgen Sie für ein pünktliches Erscheinen Ihres Kindes am Kursort und bei jüngeren Kindern für eine rechtzeitige Abholung nach dem Kurs.

Geben Sie Ihrem Kind ausreichend Verpflegung für eventuelle Pausenzeiten mit.

Die junge vhs wünscht Ihrem Kind viel Spaß!

Vom Korn zum Brot (5+)

Museumsteam



Als die Menschen in Europa noch als Jäger und Sammler durch die Wälder streiften, siedelten hier vor etwa 7500 Jahren die ersten Bauern. Sie führten ein ganz anderes Leben als ihre Nachbarn, denn sie bauten große Langhäuser, hielten Vieh und betrieben Felder. Erlebt, wie das gewesen sein könnte: Zermahlt Weizenkörner auf Schiebmöhlen zu Schrot und Mehl, knetet einen Teig und backt einen eigenen Brotfladen auf der offenen Feuergrut!

Am Kurs können Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

7302 Montag, 19.10.2026,
11.00-13.00 Uhr (3 UStd.)
Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen,
12,20 Euro (keine Ermäßigung)

Besichtigung der Feuerwache für Kinder ab 7 Jahren (in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Paderborn)

Achim Elwenspeck



Auf einer kindgerechten Führung durch die Feuerwache lernst du nicht nur mehr über die Aufgaben der Feuerwehr, sondern bekommst einen exklusiven Blick hinter die Kulissen. Vom Feuerwehrauto über die Ausrüstung bis hin zur echten Einsatzzentrale – hier gibt es viel zu entdecken!

Ein Feuerwehrmann steht bereit, um alle Fragen rund um seine Arbeit, den Brandschutz und den Rettungsdienst zu beantworten.

Die Begleitung durch einen Erwachsenen ist erforderlich.

Weitere Infos finden Sie online.

7303 Montag, 12.10.2026,
15.00-17.00 Uhr (3 UStd.)
Feuer- und Rettungswache Süd, entgeltfrei

7304 Dienstag, 27.10.2026,
15.00-17.00 Uhr (3 UStd.)
Feuer- und Rettungswache Süd, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

SELBSTBEHAUPTUNG UND RESILIENZ

Löwenstark – das Selbstbehauptungstraining für Kinder

Dominique Thielemann



„Löwenstark“ stärkt Kinder spielerisch in ihrer Resilienz: Sie lernen, wie sie mit Beleidigungen, Provokationen, Mobbing und Grenzüberschreitungen sicher umgehen. Durch das sogenannte Löwen-Mindset entwickeln sie innere Stärke, Selbstvertrauen und einen klaren Blick für das Gute. Löwenstark ermöglicht den Kindern durch die eigene Haltung mit jeder Herausforderung umzugehen und dadurch den Glauben an sich selbst noch mehr zu stärken. Kinder dabei zu fördern, auf sich selbst zu hören, ist nur einer der wichtigen Punkte des Trainings.

ke, Selbstvertrauen und einen klaren Blick für das Gute. Löwenstark ermöglicht den Kindern durch die eigene Haltung mit jeder Herausforderung umzugehen und dadurch den Glauben an sich selbst noch mehr zu stärken. Kinder dabei zu fördern, auf sich selbst zu hören, ist nur einer der wichtigen Punkte des Trainings.



SOZIALAMT KREIS PADERBORN

Bildungs- und Teilhabepaket

Bildung und Mitmachen für alle



Möchte Ihr Kind an einem Angebot der vhs teilnehmen?

Beziehen Sie Leistungen nach dem SGB II, SGB VII, Kinderzuschlag, Wohngeld oder aber Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz?

Dann nutzen Sie das Bildungs- und Teilhabepaket!

Dieses bietet Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren die Möglichkeit, an Angeboten der vhs teilzunehmen.

Maximal können hierfür 180,00 € pro Jahr in Anspruch genommen werden.

Bei Leistungsbezug von Bürgergeld, ist der Antrag beim Jobcenter zu stellen.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie in allen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn und hier auf unserer Internetseite:

www.kreis-paderborn.de/but-paket



Die Kinder nehmen ohne die Eltern am Kurs teil. Weitere Infos finden Sie online.

für Vorschulkinder

7305 **Samstag**, 28.11.2026, 09.30-11.30 Uhr
Sonntag, 29.11.2026, 09.30-11.30 Uhr
(5 UStd.)
vhs im Riemeke,
55,00 Euro (keine Ermäßigung)

für Grundschulkinder

7306 **Samstag**, 28.11.2026, 12.00-14.00 Uhr
Sonntag, 29.11.2026, 12.00-14.00 Uhr
(5 UStd.)
vhs im Riemeke,
55,00 Euro (keine Ermäßigung)

Dein Körper – deine Regeln (13–17)

Anna Katherina Ibeling

Jugendliche stehen heute mehr denn je unter Druck: Social Media, digitale Vergleichskultur, Schönheitsnormen und Gruppenerwartungen beeinflussen das eigene Selbstbild oft stärker als es bewusst wahrgenommen wird. Der Workshop setzt hier an. Auf Grundlage des Konzepts „Stark auch ohne Muckis“ lernen die Jugendlichen alltagsnahe und intuitive Techniken kennen, um eine größere innere Stabilität, Selbstvertrauen und Widerstandskraft zu entwickeln. Ziel ist es, einen freundlichen Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper zu fördern – unabhängig von äußeren Erwartungen oder digitalen Idealen.

7307 **Samstag**, 28.11.2026,
11.00-16.30 Uhr (7 UStd.)
vhs am Stadelhof,
30,00 Euro (keine Ermäßigung)

Hund und Kind – ein starkes Team! (für Grundschulkinder)



Hunde sprechen eine andere Sprache als Menschen. Was wir lustig finden, mag ein Hund oft nicht und dann knurrt und bellt er.

An diesem Tag lernen die Kinder Phobie oder Seppel kennen. Die beiden gehören einer seltenen Rasse an: Sie sind Barbets und haben ein lockiges, weiches, braunes Fell, das nicht haart (Allergikerhund). Als ausgebildete Therapiehunde helfen sie dabei, Kindern die zwölf goldenen Regeln im Umgang mit einem Hund beizubringen.

Themen aus dem Bereich Hundesprache und -ernährung werden spielerisch vermittelt. Die Kinder üben, wie sie sich einem Hund richtig nähern und was im Ernstfall zu tun ist. In Fragerunden, mit lustigen Rät-

seln und altersgerechten Arbeitsblättern erfahren sie Interessantes über den besten Freund des Menschen.

7308 **Samstag**, 10.10.2026,
14.30-16.00 Uhr (2 UStd.)
vhs am Stadelhof,
9,50 Euro (keine Ermäßigung)

Workshop Lernstrategien für Jugendliche (11–13)

Andrea Schwarze

Mit dem Übergang auf die weiterführende Schule zeigen sich oft Schwierigkeiten beim Lernprozess. Auch wer in der Grundschule gut zurechtkam, merkt: Reines Auswendiglernen genügt nicht mehr. Der Lernstoff wird komplexer, und neue Methoden sind gefragt – doch diese werden im Unterricht meist nicht vermittelt.

Im Workshop erfahren Jugendliche, welche Voraussetzungen ihr Gehirn benötigt, um sich Informationen gut merken zu können und welche Lernstrategien dabei helfen, nachhaltig und erfolgreich zu lernen. In praktischen Übungen werden diese Inhalte konkret umgesetzt und geübt, so dass jede*r Schüler*in für den kommenden Lernprozess etwas mitnehmen kann.

7309 **Samstag**, 07.11.2026,
10.00-13.00 Uhr (4 UStd.)
vhs am Stadelhof,
16,00 Euro (keine Ermäßigung)

Die drei Grundlagen für eine effektive Klausuren- und Prüfungsvorbereitung (bei Prüfungsangst)

siehe Kurs Nr. 1097

Kinder-Selbstverteidigung mit Sami-X Krav Maga (8–13)

Jan Düker

Selbstverteidigung Krav Maga baut auf instinktiven und natürlichen Bewegungen und Reflexen auf und muss nicht langwierig eingeübt werden wie andere Selbstverteidigungstechniken. Dadurch ist es schnell erlernbar und kann das Selbstbewusstsein von Kindern sehr schnell stärken.

Das Konzept Krav Maga baut auf Konfliktlösung, Deeskalation und simpler Selbstverteidigung auf. Der Kurs ist eigens für Kinder zwischen acht und dreizehn Jahren konzipiert und konzentriert sich daher auf für Kinder wesentliche Aspekte der Selbstverteidigung und des Selbstschutzes.

7310 **Samstag**, 21.11.2026,
15.00-18.00 Uhr (4 UStd.)
vhs im Riemeke,
34,40 Euro (keine Ermäßigung)

GESCHICHTEN ERLEBEN UND GESTALTEN

Grete sieht Gespenster – Interaktive Kreativlesung für Kinder (3+)

Barbara Leiße



Der Hahn Grete traut sich was: Er geht abends nicht auf die Hühnerstange, sondern möchte lieber Sterne begucken. Da flattert plötzlich etwas im Wind. Sind es Gespenster?

In leichten Reimen und schönen Bildern verfolgen die Kinder die Geschichte, die wirklich gar nicht spooky ist. Anschließend bauen sie im Kreativteil eine Gespensteruhr – mit Huhu und Gespenstergestöne. Magischer Glitzer und Glimmer vollenden das kreative Werk.

Kinder ab fünf Jahren dürfen allein teilnehmen, bei den jüngeren ist die Begleitung eines Erwachsenen erforderlich.

7311 Freitag, 06.11.2026,
16.00-16.45 Uhr (1 UStd.)
Atelier Leiße,
8,00 Euro (keine Ermäßigung)

Kamishibai – Geschichten aus dem kleinen Erzähltheater (4+)

Nicole von Prondzinski

Mach es dir gemütlich, spitz die Ohren und schau gut hin – denn jetzt öffnet sich das kleine Holzkästchen: das Kamishibai!

Aus dem Erzähltheater kommt eine spannende, lustige oder auch nachdenkliche Geschichte – Bild für Bild zum Leben erweckt. Während die Bilder im Rahmen gezeigt werden, wird dazu erzählt, gefragt, gestaunt und gemeinsam gelacht.

Ob Tiere auf Abenteuerreise gehen, ein mutiges Kind etwas ganz Besonderes erlebt oder ein geheimnisvoller Ort entdeckt wird – für alle ist etwas etwas dabei!

Zum Zuhören, Mitdenken und Mitmachen!

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

7312 Donnerstag, 05.11.2026,
16.00-16.45 Uhr (1 UStd.)
Kinderbibliothek (KiBi),
6,00 Euro (keine Ermäßigung)

7313 Donnerstag, 03.12.2026,
16.00-16.45 Uhr (1 UStd.)
Kinderbibliothek (KiBi),
6,00 Euro (keine Ermäßigung)

DIGITALE VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT DER VHS BÖBLINGEN- SINDELFINGEN E.V.

Detaillierte Informationen zu den vhs.webVorträgen entnehmen Sie bitte unserer Website:

<https://www.paderborn.de/microsite/vhs/>

vhs.KinderUni: Wo sind die Dinos geblieben? (8+)

Bärbel Oftring

7325 Sonntag, 27.09.2026,
11.00-12.00 Uhr (1 UStd.)
 Online-Veranstaltung,
5,00 Euro (keine Ermäßigung)

vhs.KinderUni: Orcas, die geschicktesten Jäger der Meere (8+)

Dr. Thomas Henningsen

7326 Sonntag, 29.11.2026,
11.00-12.00 Uhr (1 UStd.)
 Online-Veranstaltung,
5,00 Euro (keine Ermäßigung)

vhs.KinderUni: Achtung, Sternschnuppe! (8+)

Horst Thiel

7327 Sonntag, 24.01.2027,
11.00-12.00 Uhr (1 UStd.)
 Online-Veranstaltung,
5,00 Euro (keine Ermäßigung)



Jetzt zum
Newsletter
anmelden



7

Zielgruppen

KUNST UND KREATIVITÄT

Kinderatelier (7+)

Eva Wilcke



Die erfahrene Kunstpädagogin vermittelt Grundkenntnisse der Zeichnung, Malerei und dreidimensionalen Gestaltung mit unterschiedlichen Materialien und Techniken. Die Kindern erhalten eine Vielzahl an Anregungen, aber auch viel Freiraum zur Umsetzung eigener Ideen in entspannter und ruhiger Atmosphäre, ohne Zeitdruck und Lärm. Eventuelle Begabungen können durch den individualisierten Unterricht in kleinen Gruppen angemessen gefördert werden. Es stehen ausreichend Staffeleien zur Verfügung. Der Kurs ist als Folgekurs geeignet.

Kinderatelier am Mittwoch (7+)

Eva Wilcke

7350 BEGINN: 23.09.2026, 10x mittwochs,
17.00-18.30 Uhr (20 UStd.)
vhs in der Südstadt,
106,00 Euro (keine Ermäßigung)

Kinderatelier in den Ferien (7+)

Eva Wilcke

7352 Mittwoch – Freitag, 28.10.2026 – 30.10.2026,
10.00-13.00 Uhr (12 UStd.)
vhs in der Südstadt,
64,40 Euro (keine Ermäßigung)

Kindergeburtsstage mit der jungen vhs

Ihr Kind hat Geburtstag und möchte feiern. Was können Sie tun, damit alle zufrieden sind und das Geburtstagskind und die Gäste einen ganz besonderen Tag erleben?

Die junge vhs gestaltet gerne den Kindergeburtsstag nach Ihren Wünschen: Wie wäre es mit einem Kreativangebot?

Informationen unter Tel. 05251 88-14300 oder vhs@paderborn.de

Vulkanbildhauen für Kinder (5+)

Barbara Leiße



Aus einem Porenbetonstein bildhauert ihr einen Vulkan. Mit Hammer und Meißel entsteht unter euren Händen ein Krater, der außen von zerklüfteten Berghängen umgeben ist. Ein verstecktes Räubernest macht den Vulkan unbezwingbar. Am Ende des Kurses erlebt ihr vielleicht die Magie, wenn der Vulkan zum Brodeln gebracht wird.

7379 Samstag, 19.09.2026,
11.00-14.00 Uhr (4 UStd.)
Atelier Leiße,
32,60 Euro (keine Ermäßigung)

Lust auf Malen – Atelierzeit für Kids (8+)

Barbara Leiße

Manchmal möchtest du gerne malen, weißt aber nicht was? Gemeinsam inspirieren wir uns, tauschen Ideen aus und legen los. Wir erfinden spannende Hintergründe, gestalten lebendige Vordergründe, mischen Farben und bringen unsere Fantasie aufs Papier. So entstehen Bilder mit planschenden Delfinen, mondbetrachtenden Katzen oder furchtlosen Fabelwesen mit Säbeln – ganz wie du willst.

7382 Freitag, 30.10.2026, 16.00-18.00 Uhr
Samstag, 31.10.2026, 11.00-13.00 Uhr
(5 UStd.)
Atelier Leiße,
28,00 Euro (keine Ermäßigung)

Malstunde für Kinder (3+) in Begleitung eines Erwachsenen

Krickel-Krakel, wir malen einen Dackel!

Barbara Leiße

Nachbars Dackel ist ausgebüxt und schnüffelt sich nun durch die Kuchenkrümel in Lenas und Mikas Kindergartenaschen, die diese im Garten vergessen haben. Habt ihr Lust, Krickelkrakelbilder vom Dackel zu erstellen, die wir dann lochen und zu einem Buch zusammenbinden?

Kinder mit drei Jahren haben eine unbändige Lust am kreativen Tun und Zusammensein. Wir begleiten die Kinder bei diesem Malprojekt in ihrer Ausdruckslust und erfahren ganz nebenbei, wie wir diese erhalten und fördern können und was uns die Zeichnungen über Kinder erzählen.

7383 **Donnerstag**, 19.11.2026,
15.30-16.45 Uhr (2 UStd.)
vhs im Riemeke,
12,00 Euro (keine Ermäßigung)

Die drei Spatzen im Ton – kleine Tiere ganz groß (für Vorschulkinder ab 5 Jahre)

Barbara Leiß

In diesem Kurs formen Kinder aus Ton ihre eigenen Lieblingstiere – vielleicht auch Spatzen oder ganz andere kreative Wesen. Mit den Händen wird geknetet, geformt und ausprobiert bis einzigartige Figuren entstehen. Während des Erschaffens wandern bunte Steinchen, Glitzer und Federchen in die Tiere und bekommen so ihren ganz eigenen Charakter. Die Figuren werden mitgenommen und trocknen in Ruhe zu Hause. Wenn es nicht in die Wohnung regnet, haben die Wesen ein langes Leben im Zuhause. Spielerisch entdecken die Kinder ihre Kreativität und haben Freude am Gestalten.

7384 **Freitag**, 04.12.2026,
16.00-17.30 Uhr (2 UStd.)
vhs im Riemeke,
18,00 Euro (keine Ermäßigung)

Die glitzernde Weihnachtswichtelwelt (5+)

Barbara Leiß



Mach mit in der Weihnachtswichtelwerkstatt! Wir fangen auf Leinwand den Zauber einer glitzernden Weihnachtswichtelwelt ein.

In deinem Bild steigen Rauchfahnen aus den Schornsteinen kleiner Wichtelhäuser, Schneeflocken tanzen durch die klare Nachtluft, und in den Fenstern leuchten warme

Lichter. Weihnachtsbäume glitzern, Schlitten stehen bereit, Spielzeug liegt verstreut, und der Duft von Plätzchen scheint förmlich in der Luft zu liegen. Vielleicht huschen auch ein paar neugierige Tiere durchs Bild? Welche Geschichten möchtest du erzählen? Gemalt wird auf Leinwand mit Acrylfarben.

7390 **Freitag**, 11.12.2026, 16.00-18.15 Uhr
Samstag, 12.12.2026, 11.00-13.15 Uhr
(6 UStd.)
vhs im Riemeke,
31,80 Euro (keine Ermäßigung)

Marmorieren für Kinder (6+)

Meri Berg



Bevor wir unsere Finger nass machen, probieren wir zuerst ein wenig zu zeichnen. Danach bringen wir Farbe ins Spiel und gestalten mit der Ebru-Technik wunderschöne marmorierte Bilder. Hast du Lust, mitzumachen?

7401 **Samstag**, 10.10.2026,
15.00-16.15 Uhr (2 UStd.)
Kunstschule spARTacus,
22,00 Euro (keine Ermäßigung)

Fadenzauber & Hammerhelden – Wir gestalten Nagelbretter (6+)

Ronja Brandt

In diesem kreativen Kurs gestalten Kinder ihr eigenes Nagelbild aus Holz, Nägeln und bunten Fäden. Spielerisch stellen sie sich vor, entwickeln Ideen und setzen diese Schritt für Schritt um – vom Aufzeichnen des Motivs bis zum Wickeln der Fäden. Dabei lernen sie den sicheren Umgang mit Werkzeugen und probieren sich kreativ aus. Nebenbei werden Feinmotorik, Konzentration und räumliches Denken gestärkt. Am Ende präsentieren alle stolz ihre kleinen Kunstwerke.

7409 **Sonntag**, 08.11.2026,
10.00-11.30 Uhr (2 UStd.)
vhs in der Südstadt,
15,00 Euro (keine Ermäßigung)

Gipszauber – Deine Ideen werden fest! (6+)

Ronja Brandt

In diesem kreativen Kurs tauchen Kinder in die Welt des Gipses ein und gestalten eigene kleine Kunstwerke. Gemeinsam wird der Gips angerührt, in Formen gegossen und später bunt bemalt. Schritt für Schritt lernen die Kinder den Umgang mit Material und Werkzeug und erleben, wie aus flüssigem Gips feste Figuren entstehen. Dabei werden Kreativität, Konzentration und Feinmotorik spielerisch gefördert. Am Ende präsentieren alle stolz ihre einzigartigen Ergebnisse.

7410 **Samstag**, 14.11.2026,
10.00-12.00 Uhr (3 UStd.)
vhs in der Südstadt,
18,50 Euro (keine Ermäßigung)

Papier schöpfen & kreativ gestalten – dein eigenes Recycling-Kunstwerk (6+)

Ronja Brandt

In diesem zweitägigen Kurs entdecken Kinder, wie aus altem Papier neues entsteht. Sie reißen, mischen und schöpfen ihr eigenes Papier und formen daraus kreative Seiten und Motive. Nach dem Trocknen werden die Werke individuell gestaltet, gebunden und verziert. Spielerisch lernen die Kinder den Papierkreislauf kennen und entwickeln eigene Ideen weiter. Dabei werden Kreativität, Feinmotorik und ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit gefördert – und es entstehen ganz persönliche Kunstwerke.

7411 BEGINN: 29.11.2026, 2x sonntags,
14.00-15.30 Uhr (4 UStd.)
vhs in der Südstadt,
21,00 Euro (keine Ermäßigung)

Action Painting für Kids und Teens (8–13)

Svenja Ragaller



Tauche ein in die aufregende Welt des Action Paintings! In diesem Ferienkurs geht es bunt, kreativ und dynamisch zu. Du wirst wie die berühmten Künstler*innen des Action Paintings, z. B. Jackson Pollock, mit Pinsel, Schwämmen, Spritzern und sogar deinen Händen auf großen Leinwänden

arbeiten. Hier darfst du dich ausprobieren, klecksen, tropfen und deine Farben so richtig in Bewegung bringen!

Ob wild, verspielt oder ausdrucksstark, dein Kunstwerk wird so einzigartig wie du selbst. Lerne verschiedene Techniken kennen. Die Kursleiterin unterstützt dich dabei, deine Ideen mit Schwung und Spaß umzusetzen. Am Ende nimmst du dein eigenes, farbenfrohes Kunstwerk mit nach Hause! Lass deiner Kreativität freien Lauf und gestalte deine Herbstferien mit Farbe und Action!

7412 Dienstag, 27.10.2026,
14.00-16.15 Uhr (3 UStd.)
vhs im Riemeke,
25,20 Euro (keine Ermäßigung)

7413 Donnerstag, 29.10.2026,
14.00-16.15 Uhr (3 UStd.)
vhs im Riemeke,
25,20 Euro (keine Ermäßigung)

Kreatives Nähen für Kinder und Jugendliche (10+)

Karin Heese



Am Anfang lernt ihr eine Nähmaschine mit ihren wichtigsten Funktionen und Nächstichen näher kennen: Wo und wie wird der Faden eingefädelt? Wo näht die Maschine eigentlich her? Warum sieht die eine Naht anders aus als die andere? Kann man auch rückwärts nähen?

Dann starten wir und nähen das erste Projekt: Ihr könnt nach eigenem Wunsch einen Beutel, einen Kissenbezug oder eine Handytasche herstellen. Ihr werdet staunen und stolz sein, wenn ihr euer fertiges Werk in den Händen haltet!

7415 Montag – Mittwoch, 19.10.2026 – 21.10.2026,
10.00-13.00 Uhr (12 UStd.)
vhs im Riemeke,
46,40 Euro (keine Ermäßigung)

Kreatives Nähen für Kinder und Jugendliche (10+) – Aufbaukurs

Karin Heese

Habt ihr schon mal mit einer Nähmaschine genäht und kennt ihre wichtigsten Funktionen? Möchtet ihr gerne eure Nähkünste weiter trainieren und ein eigenes Projekt herstellen? Dann kommt in unseren Aufbaukurs. Hier könnt ihr unter fachkundiger Begleitung eine Schürze, Handy- oder Kosmetiktasche, oder einen Kissenbezug nähen und euer Wissen um das Einnähen eines Reißverschlusses erweitern. Ihr werdet staunen und stolz sein, wenn ihr euer fertiges Werk in den Händen haltet!

7418 Donnerstag – Freitag, 22.10.2026 – 23.10.2026, 10.00-13.00 Uhr (8 UStd.)
vhs im Riemeke,
31,60 Euro (keine Ermäßigung)

Kuschelmonster nähen – Dein Nadel-und-Faden-Abenteuer für Kinder ab 8 Jahren

Karin Heese



In unserem Kurs lernt ihr zunächst ganz grundlegend den Gebrauch von Nadel und Faden: wie fädelt man ein? Wie näht man einen Knopf an? Und wie vernäht man eigentlich einen Faden? Dann übt ihr verschiedene Handstiche, wie Vorstich, Steppstich, Zickzackstich und Schlingstich.

Am zweiten Tag näht ihr dann euer eigenes kreatives Kuschelmonster, das ihr zusammen mit einem Zertifikat mit nach Hause nehmen könnt.

7419 Montag – Dienstag, 26.10.2026 – 27.10.2027,
10.00-13.00 Uhr (8 Ustd.)
vhs im Riemke,
37,60 Euro (keine Ermäßigung)

NACHHALTIGKEIT ENTDECKEN UND ERLEBEN

Detektiv*innen im Abwasserland: Die Familienführung auf der Kläranlage Paderborn (6+)

(in Zusammenarbeit mit dem Stadtentwässerungsbetrieb Paderborn (STEB))

Daniel Plath



Tauche ein ins Reich der Abwasser-Monster! Wohin verschwinden das Badewasser und das Spülwasser wirklich? Finde heraus, wie eine Riesen-Harke alles aus dem Wasser fischt, was da nicht hineingeht. Entdecke die geheimnis-

vollen Faultürme, die großen schwarzen „Eier“, die Strom für die ganze Anlage machen. Werde zum Umwelthelden und verstehe, wie wir mit moderner Technik und Millionen von Bakterien das Wasser sauber zurück in die Natur schicken! Ein spannendes Abenteuer für die ganze Familie – garantiert nicht zum Wegspülen!

Die Begleitung der Kinder durch einen Erwachsenen ist erforderlich.

7430 Samstag, 10.10.2026,
10.00-11.30 Uhr (2 Ustd.)
Treffpunkt: Besucherparkplatz
der Kläranlage Paderborn, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Wimmelbuchkino „Ab ins Wasser – warum sich ein Fisch auf die Reise macht“

Christina Kregel

In Form einer kleinen Kinovorstellung zeigen wir unseren kleinen Verbraucher*innen unser Wimmelbuch zum Thema Abfall im Wasser. Die Kids zwischen 4 und 6 Jahren können sich auf einen bunten und kindgerecht informativen Nachmittag freuen. Nach der Vorstellung gibt es noch eine praktische und kreative Überraschungseinheit mit einer Kleinigkeit für zuhause. Die Begleitung durch einen Erwachsenen ist erforderlich.

7431 Mittwoch, 14.10.2026,
15.00-16.00 Uhr (1 Ustd.)
vhs am Stadelhof, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Besichtigung des Betriebsgeländes und Recyclinghofs ASP für Kinder ab 5 Jahren

(in Zusammenarbeit mit dem ASP Paderborn)

Anna Warnicke



Abfallentsorgung erleben! Wie viele Abfallsammel-fahrzeuge hat der ASP im Einsatz? Warum gibt es eigentlich vier unterschiedliche Abfallbehälter? Welcher Abfall gehört in gar keinen Abfallbehälter? Und was passiert mit den Abfällen, die auf dem Recyclinghof abgegeben werden?

Diese und mehr Fragen werden bei der Besichtigung des Betriebsgeländes und des Recyclinghofes beantwortet. Dabei kannst du auch selber aktiv werden und hinter dem Steuer eines Sammelfahrzeugs Platz nehmen.

Die Begleitung durch einen Erwachsenen ist erforderlich.

7432 Dienstag, 20.10.2026,
10.00-11.30 Uhr (2 Ustd.)
Treffpunkt: vor dem Servicecenter auf dem Be-triebsgelände des ASP, entgeltfrei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

7

Zielgruppen

Bienenwachs Workshop (10+)

Dr. Felicitas Demann



Honig – ist nicht nur ein natürliches Süßungsmittel, sondern hat auch antibakterielle Eigenschaften. In dem Workshop stellen wir Honighandcreme, Honigseife und Bienenwachskerzen selbst her.

7433 **Mittwoch, 21.10.2026,**
16.00-18.00 Uhr (3 UStd.)
Naturkundemuseum Paderborn, Fokusatelier,
entgeltfrei
Es sind 3,00 Euro vor Ort in Bar zu entrichten.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Pilzwanderung für Kinder (ab 6) in Begleitung Erwachsener

siehe Kurs Nr. 1227

Kleine Backigel – Muffins mit Stachelspaß (8+)

Nicole Cedro

In diesem herbstlichen Backkurs zaubern Kinder ab der 3./4. Klasse süße Igel muffins zum Naschen und Staunen. Gemeinsam wird gerührt, gebacken und kreativ dekoriert, bis aus leckeren Muffins kleine Igel entstehen. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Zutaten und haben dabei jede Menge Spaß in der Backstube.

7434 **Donnerstag, 29.10.2026,**
10.00-14.00 Uhr (5 UStd.)
vhs in der Südstadt,
26,00 Euro (keine Ermäßigung)

SPORT UND BEWEGUNG

Las Risueñas: Tanzen für Kinder von 5 bis 6 Jahren

(Flamenco – Jazz Dance – Gymnastik)

Beate Fehn



Bewegung zur Musik fördert bei Kindern Kondition, Selbstbewusstsein und Rhythmusgefühl. Sie gewinnen an Konzentrations-, Koordinations- und Reaktionsfähigkeit und verbessern das Körpergefühl. So stärkt Kindertanz die körperliche, geistige und soziale Kompetenz gleichermaßen. Vermittelt werden Flamenco und Jazz Dance. Dehnungs-

und Stärkungsübungen runden das Angebot ab.

Bei Erstanmeldung bitte per E-Mail an fehn.beate@gmail.com Kontakt mit der Dozentin aufnehmen.

7480 **BEGINN: 04.11.2026, 7x mittwochs,**
16.30-17.30 Uhr (9 UStd.)
Bürgerhaus Wewer,
45,70 Euro (keine Ermäßigung)

Las Resplandoras: Tanzen für Grundschul Kinder

(Flamenco – Jazz Dance – Gymnastik)

Beate Fehn

Mach mit, hier lernst du Flamenco- und Jazztanz sowie allgemeine Tanztechniken.

Die rhythmischen Bewegungswechsel und Gewichtsverlagerungen trainieren den Gleichgewichtssinn und steigern die Beweglichkeit der Kinder und ihre Ausdauer. Das Erlernen von Schrittkombinationen trainiert nicht nur den Körper, sondern auch das Gedächtnis. Aufmerksamkeit und Konzentration werden gesteigert, was wiederum positive Auswirkungen auf die schulischen Leistungen der Kinder haben kann.

Bei Erstanmeldung bitte per E-Mail an fehn.beate@gmail.com Kontakt mit der Dozentin aufnehmen.

7482 **BEGINN: 03.11.2026, 7x dienstags,**
16.30-17.30 Uhr (9 UStd.)
Bürgerhaus Wewer,
45,70 Euro (keine Ermäßigung)

Bollywood für Groß und Klein

Beate Fehn

Bollywoodtanz ist eine Mischung aus indischer Folklore, Jazztanz und weiteren Einflüssen aus westlichen Tänzen. Die Musik zu den Tänzen entstammt aus indischen Bollywoodfilmen. Im Unterricht werden Schrittkombinationen, einzelne Bewegungen sowie ein Tanz geübt. Bitte Tanzschläppchen oder Gymnastikschläppchen mitbringen.

Bei Rückfragen kann gerne per Mail bei: Fehn.Beate@gmail.com nachgefragt werden.

7486 BEGINN: 31.08.2026, 8x montags,
18.15-19.15 Uhr (11 UStd.)
Bürgerhaus Wewer,
55,30 Euro (keine Ermäßigung)

YogaZeit zu zweit –stark & entspannt mit Mama (für Kinder von 7 bis 10)

siehe Kurse Nr. 3158f. & 8959



Mit den Kursen im Fachbereich „vhs für Frauen“ kommen wir den Wünschen von Frauen entgegen, die gerne mit anderen Frauen lernen wollen. Unser Anliegen ist es zudem, den möglicherweise unterschiedlichen Lernbedürfnisse von Frauen und Männern in Inhalt und Gestaltung der Veranstaltung Rechnung zu tragen. Dieser Fachbereich ist als Querschnitt organisiert. Nachfolgend finden Sie lediglich eine Auflistung aller Veranstaltungen, die sich speziell an Frauen richten. Ausführlichere Beschreibungen finden Sie unter den aufgeführten Kursnummern in den einzelnen Fachbereichen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Fachbereichsleitungen.

Wie Frauen an der Börse investieren sollten

siehe Kurs Nr. 1038

Die Zukunft der Kommunikation ist weiblich

siehe Kurs Nr. 1048

Beauty-Taping, natürlich schön ohne Botox

siehe Kurs Nr. 1816

Nähen verbindet –

Einstiegskurs für Frauen aus aller Welt

siehe Kurs Nr. 2932

ADHS bei Mädchen und Frauen

siehe Kurs Nr. 3010

Achtsames Waldbaden trifft Fotografie für Frauen

siehe Kurs 3105

Bauchtanz

siehe Kurs Nr. 3200f.

Orientalischer Tanz Aufbaukurs

siehe Kurs Nr. 3256

Female Style Dance

siehe Kurs Nr. 3277f.

Pole-Training

siehe Kurs Nr. 3350ff.

Circle-Training

siehe Kurs Nr. 3405ff.

Aikido für Frauen –

Selbstverteidigung ohne Gewalt

siehe Kurs Nr. 3430

Mutter & Kind Body-Workout

siehe Kurs Nr. 3532

Aikido für Frauen –

Selbstverteidigung ohne Gewalt

siehe Kurs Nr. 3430f.

Bauch, Beine, Po – Gymnastik mit Musik

siehe Kurs Nr. 3538f.

Fitness mit Musik für Frauen 50+

siehe Kurs Nr. 3540f.



7

Zielgruppen

Selbstverteidigung für Frauen

siehe Kurs Nr. 3686

Wechseljahre – eine herausfordernde Zeit gesund meistern

siehe Kurs Nr. 3803

Women together: Let's talk (B1/B2)

siehe Kurs Nr. 4347

EDV-Sprechstunde "von Frau zu Frau"

siehe Kurs Nr. 5120ff.

MIA – Starke Frauen – Sprechtraining A2-B1

siehe Kurs Nr. 6009

Nähen, Upcycling und Deutschlernen – Sprache mit Stil

siehe Kurs Nr. 6012

Interkultureller Lese-Brunch für Frauen

siehe Kurs Nr. 6013

Frauencafé (für Gehörlose)

siehe Kurs Nr. 7250

Schnelles Make-up für jeden Tag

siehe Kurs Nr. 8614

Make-up für besondere Anlässe

siehe Kurs Nr. 8615

Gymnastik für Frauen (55+)

siehe Kurs Nr. 8930f.

zelen Fachbereichen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Fachbereichsleitungen.

Politik, Wirtschaft und Geschichte am Vormittag, Vortragsrunde mit Diskussion

siehe Kurs Nr. 1080

"Mitten im Leben"

siehe Kurs Nr. 1081

Spieelnachmittag für die „Generation 60 plus“

siehe Kurs Nr. 1100f.

„Letzte Hilfe Kurs“ – am Ende wissen, wie es geht

siehe Kurs Nr. 1320

Mobilitätstraining für Senior*innen und mobilitätseingeschränkte Fahrgäste

siehe Kurs Nr. 1323f.

Singen befreit die Seele in traurigen Zeiten

siehe Kurs Nr. 3113

Circle-Training für Frauen

siehe Kurs 3405ff.

Senior*innengymnastik im Sitzen und im Stehen

siehe Kurs 3570ff.

Englisch lernen leicht gemacht – Aufbaustufe (A2.1)

siehe Kurs Nr. 4207

Englisch (A2) Auffrischung & Vertiefung am Nachmittag: Selbstsicher Kommunizieren

siehe Kurs 4210

Englisch lernen leicht gemacht – Mittelstufe (B1.1)

siehe 4221f.

Einstiegskurs:

Apple iPad und iPhone für Senior*innen

siehe Kurs Nr. 5028f.

PC Einstiegskurs für Senior*innen

siehe Kurs Nr. 5090

Handykurs für Senior*innen – Smartphones und Tablets richtig bedienen

siehe Kurs Nr. 5092

Umstieg auf Windows 11

siehe Kurs Nr. 5097



Um den besonderen Lernbedürfnissen älterer Menschen Rechnung zu tragen sowie zur Erleichterung der Orientierung im vhs-Programm haben wir den Fachbereich „vhs für Ältere“ als Querschnitt organisiert. Nachfolgend finden Sie lediglich eine Auflistung aller Veranstaltungen, die sich speziell an ältere Menschen richten. Ausführlichere Beschreibungen finden Sie unter den jeweiligen Kursnummern in den ein-

Digitale Kompetenzen im Alltag

siehe Kurs Nr. 5098

KI für Senior*innen

siehe Kurs Nr. 5099

Kommunikation im Internet

siehe Kurs Nr. 5100

Social Media – Einführung für Senior*innen, Eltern und andere Nichtnutzer*innen

siehe Kurs Nr. 5103

Offene Computer- und Handy-Sprechstunde für die Generation 55 plus

siehe Kurs Nr. 5118f.

Wirbelsäulengymnastik

siehe Kurs Nr. 8338f.

Gymnastik für Frauen (55+)

siehe Kurs Nr. 8930



Veranstaltungen für die Zielgruppe vhs.business zielen auf mögliche Bedarfe und Interessen klein- und mittelständischer Unternehmen und bieten ein breit gestreutes Angebot aus verschiedenen Fachbereichen. Die Kurse sind in unterschiedlichen Aspekten auf Anforderungen der beruflichen Weiterbildung ausgerichtet: Online-Formate, die sich gut in den Arbeitsalltag integrieren lassen, Angebote am Vormittag, Bildungsurlaube oder kompakte inhaltliche Auseinandersetzungen mit unterschiedlichen Themen aus Politik, Gesellschaft, Gesundheit, Sprachen und Beruf/IT. Eine Auswahl zeigt der folgende Einblick.

SKILLS / KNOWLEDGE

Im Fachbereich 1 finden Sie zum Beispiel gesellschaftspolitisch relevante Themen, die auf wirtschaftliches Handeln ausstrahlen.

Künstliche Intelligenz und Bildung

siehe Kurs Nr. 1020

Gesund älter werden im Beruf

siehe Kurs Nr. 1050

Der Fachbereich 5 ist zu einem großen Teil der beruflichen Weiterbildung gewidmet. Neben Standardthemen, wie zum Beispiel Buchführung, finden Sie dort viele Kurse zur Erweiterung beruflicher Skills.

Nebenberuflich selbstständig: von der Idee zur Umsetzung

siehe Kurs Nr. 5807

Sitzungen souverän und effizient leiten

siehe Kurs Nr. 5818

Agiles Projektmanagement mit Scrum

siehe Kurs Nr. 5850

GESUNDHEIT

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist heute ein wichtiger Teil des Personalmanagements und trägt dazu bei, Mitarbeiter*innengesundheit und -zufriedenheit zu stärken. Auch hier bietet die vhs viele Kurse, die für Unternehmen interessant sein könnten.

Entspannungstechniken

siehe Kurs Nr. 3125ff.

Gesunde Wirbelsäule mit Rücken Fit

siehe Kurs Nr. 3642f.

Aktive Mittagspause: leichter Rücken

siehe Kurs nr. 3630

SPRACHEN

Sprachkompetenz ist eine wichtige Voraussetzung zur Bewältigung des beruflichen Alltags. Daher finden Sie bei uns im Fachbereich 4 Kurse für Menschen, die nicht Deutsch als Muttersprache haben, sowie für deutschsprachige Mitarbeiter*innen, die eine Fremdsprache erlernen sollen.

Berufssprachkurse (DeuFö)

Deutschkurse

Neben dem „normalen“ Sprachangebot können wir auch Sprachkurse in berufsspezifischen Ausrichtungen planen, zum Beispiel „Englisch für die Gastronomie“. Wenden Sie sich bei Fragen gerne an die Fachbereichsleiterin Alexandra Stöbel.

Let's talk at lunchtime (A2+/B1)

siehe Kurs Nr. 4341

IT/EDV

Computeranwendungen gehören zum beruflichen Alltag und erfordern eine stetige Weiterbildung der Mitarbeiter*innen. Kurse zur beruflichen Nutzung von unterschiedlichen Software-Produkten oder Social-Media-Plattformen sowie Internetanwendungen finden Sie im Fachbereich 5. Von Grundlagen-schulungen für die Office-Produkte bis zu speziellen betrieblichen Anwendungen finden Sie dort Kurse in unserem Angebot. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an den Fachbereichsleiter Tobias Zenker.

IT fürs Büro – Wissen für den Job!

siehe Kurs Nr. 5173

Microsoft Outlook/Word/Excel

siehe Kurs Nr. 5175ff.

Insta intensiv für Fortgeschrittene – von der privaten zur beruflichen Nutzung

siehe Kurs Nr. 5053

WEITERBILDUNGSFÖRDERUNG



Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (**MAGS**) bietet mit dem Bildungsscheck 2.0 wieder eine Förderung beruflicher Weiterbildung an.

Einmal pro Kalenderjahr können Sie eine Förderung von bis zu 50% der Weiterbildungskosten (max. 500€) beantragen! Die Förderung können Sie online über das **ESF**-Online-Portal beantragen.

Finden Sie weitere Informationen zu den Bedingungen und zum Verfahren auf unserer Webseite.

Erweitere deine digitale Kompetenz.



vhs

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

7

Zielgruppen