

AKTIV AM SONNTAG

BEWEGUNG UND BEGEGNUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN



Sonntag, 29.11.2026
10 bis 12 Uhr

Sonntag, 20.12.2026
10 bis 12 Uhr

Sonntag, 17.01.2027
10 bis 12 Uhr

Mehrzweckhalle Dahl
Grundsteinheimer Weg 30
33100 Paderborn

VERANSTALTER

S.V. DAHL 1921

- kostenlos und ohne Anmeldung
- für Mitglieder und Nicht-Mitglieder
- Aufwärmspiele, verschiedene Kräftigungs- und Mobilisationsübungen
- angeleitet durch qualifizierte Übungsleitung und einen Physiotherapeuten



© BILD KI-GENERIERT

https://sv-dahl.de/
www.paderborn.de/sport

05251 8811632

info@sv-dahl.de
sportservice@paderborn.de

@sv_dahl
@paderborner_sportservice

paderborn.de
Paderborn überzeugt.