

## **Selbsteinschätzung zur Teilnahme an den Sport im Park-Angeboten**

Ihre Gesundheit hat für uns oberste Priorität! Die Aufnahme unserer Sport im Park-Angebote geht aus diesem Grund mit umfangreichen Abstands- und Hygienemaßgaben einher.

**Wir bitten alle Teilnehmenden an den Sport im Park-Angeboten des Sportservices der Stadt Paderborn und des KreisSportBundes Paderborn e.V. vor der Teilnahme ein individuelles „Kurzscreening“ vorzunehmen.** Hierzu stehen Ihnen die nachfolgenden Fragen zur Einschätzung Ihres individuellen Gefährdungspotentials und Kontaktrisikos zur Verfügung.

Ein Ausschluss von den Sport im Park-Angeboten geschieht nicht automatisch, wenn Sie einer Risikogruppe angehören. Es liegt in Ihrer persönlichen Verantwortung und Entscheidung, ob Sie trotz Risiko an einem Sport im Park-Angebot teilnehmen möchten.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### **Sie gehören zu einer akuten Risikogruppe?**

- Sie sind älter als 50 Jahre?
- Sie sind (starke) RaucherIn?
- Sie weisen starkes Übergewicht auf?

### **Bei Ihnen liegen chronische Krankheiten / Vorerkrankungen vor?**

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck),
- chronische Lungenerkrankungen (z.B. COPD),
- chronische Lebererkrankungen,
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit),
- Krebserkrankungen,
- Schwächung des Immunsystems (z.B. aufgrund einer Erkrankung oder durch Einnahme von Medikamenten).
- ...

### **Bitte sehen Sie von einer Teilnahme ab, wenn Sie in den letzten 14 Tagen über**

- Fieber
- Krankheitsgefühl, Glieder- und / oder Kopfschmerzen
- Husten
- Atemnot
- Geschmacks- und / oder Riecheinschränkungen
- Halsschmerzen
- Schnupfen
- Durchfall

### **klagen oder ein besonderes Kontaktrisiko aufweisen:**

- Sie hatten Kontakt zu einem bestätigten COVID-19- Fall innerhalb der letzten 14 Tage?
- Sie waren innerhalb der letzten 14 Tage selbst an dem Coronavirus erkrankt? Bei Ihnen bestand in den letzten 2 Wochen die ärztliche / behördliche Anordnung einer Quarantäne?